



ЛИЦЕЙ №6, г. Тольятти

ЛИЦЕЙ №6, г. Тольятти



**Обеспечение доступности
и открытости информации
об организации питания
детей в соответствии с
нормативными
требованиями**



27.12.2024 10:03:06 | [Вернуть для себяСоветыШколы](#) | < | >



[НОВОСТИ](#) | [СВЕДЕНИЯ ОБ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ](#) | [РАЗГОВОРЫ О ВАКНОМ](#) | [О НАС В ДЕТАЛЯХ](#) | [ЖИЗНЬ ЛИЦЕЯ](#) | 🔍

Главная » Добро пожаловать в «Дельту» » Организация питания в образовательной организации

Организация питания в образовательной организации

Структурное подразделение детской сад «Дельта»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение городского округа Тольятти «Лицей №6 имени Героя Советского Союза Александра Матвеевича Матросова» (МБОУ «Лицей №6») структурное подразделение детской сад «Дельта» — участник федерального экспериментального проекта по совершенствованию организации питания обучающихся в муниципальных общеобразовательных учреждениях городского округа Тольятти.

Юридический адрес: 445012, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Муромова, 61
Фактический адрес: 445012, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Муромова, 60

Учредитель: городской округ Тольятти в лице [администрации городского округа Тольятти](#).

Учреждение находится в ведомственном подчинении Департамента образования администрации городского округа Тольятти.

Руководство Лицея: Директор МБОУ «Лицей №6»: Елена Юрьевна Младуц

Контактная информация о лице, ответственном в данном образовательном учреждении за организацию питания обучающихся:

Заведующий производством Воропаева Людмила Алексеевна

Адрес: 445012, Самарская область, г. Тольятти, ул. Муромова, 60

Понедельник: с 09.00 до 16.00 (перерыв на обед с 12.00 до 12.30)
Вторник с 09.00 до 16.00 (перерыв на обед с 12.00 до 12.30)
Среда с 09.00 до 16.00 (перерыв на обед с 12.00 до 12.30)
Четверг с 09.00 до 16.00 (перерыв на обед с 12.00 до 12.30)
Пятница с 09.00 до 16.00 (перерыв на обед с 12.00 до 12.30)
кроме выходных и праздничных дней, предусмотренных законодательством РФ

Телефон: 8(8482) 24-69-05 тел. 8(8482) 24-69-06

е-мэйл: zpr@st161@edu.tgl.ru

Телефоны «горячих линий» по вопросам организации питания:

ТОРЯЧАЯ ЛИНИИ

Информация

МБУ «Лицеё Неб»
Организация питания в структурном подразделении детском саду «Дельта»



Администрация муниципального округа Торъячи
Лицеё Неб
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»


Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»

Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»

Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»

Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»

Организационно-распорядительная документация
МБУ «Лицеё Неб» по организации питания




Не проходите мимо, ВАШЕ МНЕНИЕ очень важно для нас!

Нам важно Ваше МНЕНИЕ

ОСТАВЬТЕ СВОИ ОТЗВЫ



Нормативные документы по организации питания



Нормативно-правовая информация по питанию



101062200204

**Стенд для воспитателей
«Секреты хорошего аппетита»**

Здоровое питание - Здоровое поколение!

Здоровое питание детей

Самое важное для родителей - это формирование у детей рационального и сбалансированного питания. Рациональное питание - это такое питание, которое обеспечивает организм всеми необходимыми веществами и калориями, но и не его избыток. Любая пища, которую мы едим, должна быть полезной и вкусной. Дети должны получать удовольствие от еды. Питание детей должно быть сбалансированным, то есть содержать в себе все необходимые вещества. Дети должны получать достаточно энергии для роста и развития. Питание должно быть разнообразным. Дети должны получать все необходимые вещества. Дети должны получать достаточно энергии для роста и развития. Питание должно быть разнообразным.

НУЖНЫ ЛИ ДЕТЯМ ВИТАМИНЫ

Витамины - это вещества, которые необходимы для нормальной жизнедеятельности организма. Они участвуют в обмене веществ, в синтезе белков, жиров, углеводов, в передаче наследственной информации. Дети должны получать все необходимые витамины. Дети должны получать достаточно энергии для роста и развития. Питание должно быть разнообразным.

ДОСТАТОЧНО ЛИ ВАМ ДАЮТ РАБАТКУ РЕБЕНКУ?

Рабатка - это специальное питание для детей, которое содержит все необходимые вещества. Дети должны получать достаточно энергии для роста и развития. Питание должно быть разнообразным.

ПОЛЕЗНЫЕ ДРУЖИ

Овощи, фрукты, ягоды - это полезные продукты, которые содержат много витаминов и минералов. Дети должны получать достаточно энергии для роста и развития. Питание должно быть разнообразным.

ЕДА, КОТОРАЯ ВРЕДНА!

Сладкие напитки, фаст-фуд, чипсы, газированные напитки - это вредные продукты, которые содержат много сахара и жира. Дети должны получать достаточно энергии для роста и развития. Питание должно быть разнообразным.

АЛТЕРНАТИВНОЕ ПИТАНИЕ

Альтернативное питание - это питание, которое не содержит мяса и рыбы. Дети должны получать достаточно энергии для роста и развития. Питание должно быть разнообразным.

ПИТАНИЕ РЕБЕНКА ВО ВРЕМЯ БОЛЕЗНИ

Во время болезни ребенок должен получать достаточно энергии для восстановления. Питание должно быть разнообразным.

ЛЕА-ДЕТАМ

Леа-детам - это специальное питание для детей, которое содержит все необходимые вещества. Дети должны получать достаточно энергии для роста и развития. Питание должно быть разнообразным.



ПРОГРАММА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

Программа поведения за столом - это набор правил, которые помогают детям вести себя правильно за столом. Дети должны получать достаточно энергии для роста и развития. Питание должно быть разнообразным.

Стенд для родителей с листовками на тему «Здоровое питание»

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ПОЛЕЗНАЯ ПРИВЫЧКА

Режим питания
сохранит
голову - ясной
желудок - здоровым
фигуру - стройной
мышцы - крепкими



РЕЖИМ ПИТАНИЯ

Ешьте небольшими порциями 3-6 раз в день

Утром заряжаемся энергией и кормим мозг!

Вы будете дольше чувствовать себя сытым, если съедите на завтрак крахмалосодержащее горячее блюдо с низким гликемическим индексом*

(каша из цельного зерна, макароны из твердых сортов пшеницы или картофель). Хорошим дополнением будут орехи, фрукты свежие и сушеные, белковые продукты (молоко, яйцо, сыр).

Сахар, сладости, быстрые каши, быстрорастворимая лапша, белый хлеб и выпечка, являются продуктами с высоким гликемическим индексом.

*"Быстрые" углеводы из этих продуктов резко повышают уровень сахара крови, который также резко падает через 1-1,5 часа после еды, и вы ощутите сильный голод. Именно поэтому у любителей сладостей может быть немотивированная слабость, вялость, раздражительность вскоре после сладкого завтрака.



Второй завтрак
10-15%
суточной калорийности



Обед
30-35%
суточной калорийности



Полдник
10-15%
суточной калорийности



Завтрак
20-25%
суточной калорийности



Перед сном
стакан молока
или кефира



Ужин 20-25%
суточной калорийности

Равномерное распределение пищи в течение дня обеспечит Вам гармоничное развитие и высокую работоспособность!



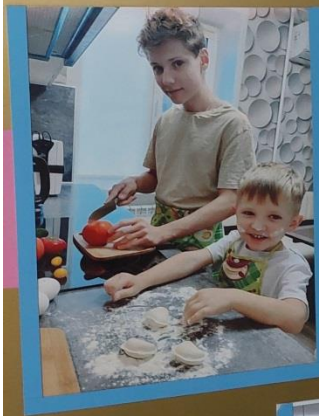
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

101062200202

Стенд

«Здоровое питание – полезная привычка»

Опыт семей в организации правильного питания детей





**Выставка творческих работ
«Правильно питаемся – растем и развиваемся!»**

Информационная среда группы №1



Информационная среда группы №2



Информационная среда группы №4



Информационная среда группы №8



Информационная среда группы №11

