



ЛИЦЕЙ №6, г. Тольятти

ЛИЦЕЙ №6, г. Тольятти



**Обеспечение доступности
и открытости информации
об организации питания
детей в соответствии с
нормативными
требованиями**



27.12.2024 10:03:06 | [Вернуться к списку образовательных организаций](#) | < | >



НОВОСТИ | СВЕДЕНИЯ ОБ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ | РАЗГОВОРЫ О ВАКНОМ | О НАС В ДЕТАЛЯХ | ЖИЗНЬ ЛИЦЕЯ

Главная » Добро пожаловать в «Дельту» » Организация питания в образовательной организации

Организация питания в образовательной организации

Структурное подразделение детской сад «Дельта»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение городского округа Тольятти «Лицей №6 имени Героя Советского Союза Александра Матвеевича Матросова» (МБОУ «Лицей №6») структурное подразделение детской сад «Дельта» — участник федерального экспериментального проекта по совершенствованию организации питания обучающихся в муниципальных общеобразовательных учреждениях городского округа Тольятти.

Юридический адрес: 445012, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Муромова, 61
Фактический адрес: 445012, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Муромова, 60

Учредитель: городской округ Тольятти в лице [Администрации городского округа Тольятти](#).

Учреждение находится в ведомственном подчинении Департамента образования администрации городского округа Тольятти.

Руководство Лицея: Директор МБОУ «Лицей №6»: Елена Юрьевна Младуц

Контактная информация о лице, ответственном в данном образовательном учреждении за организацию питания обучающихся:

Заведующий производством Воропаева Людмила Алексеевна

Адрес: 445012, Самарская область, г. Тольятти, ул. Муромова, 60

Понедельник: с 09.00 до 16.00 (перерыв на обед с 12.00 до 12.30)
Вторник: с 09.00 до 16.00 (перерыв на обед с 12.00 до 12.30)
Среда: с 09.00 до 16.00 (перерыв на обед с 12.00 до 12.30)
Четверг: с 09.00 до 16.00 (перерыв на обед с 12.00 до 12.30)
Пятница: с 09.00 до 16.00 (перерыв на обед с 12.00 до 12.30)
кроме выходных и праздничных дней, предусмотренных законодательством РФ

Телефон: 8(8482) 24-69-05 тел. 8(8482) 24-69-06

е-мэйл: zpr@st161@edu.tgl.ru

Телефоны «горячих линий» по вопросам организации питания:

ТОРЯЧАЯ ЛИНИИ

Информация

МБУ «Лицеё Неб»
Организация питания в структурном подразделении детском саду «Дельта»



Администрация муниципального округа Торъячи
Лицеё Неб
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»

Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»

Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»

Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»

Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицеё Неб»

Организационно-распорядительная документация
МБУ «Лицеё Неб» по организации питания



Не проходите мимо, ВАШЕ МНЕНИЕ очень важно для нас!

Нам важно Ваше МНЕНИЕ

ОСТАВЬТЕ СВОИ ОТЗВЫ



Нормативные документы по организации питания



Нормативно-правовая информация по питанию

ИНФОРМАЦИЯ

Рекомендации по организации питания в детском саду

Правила организации питания

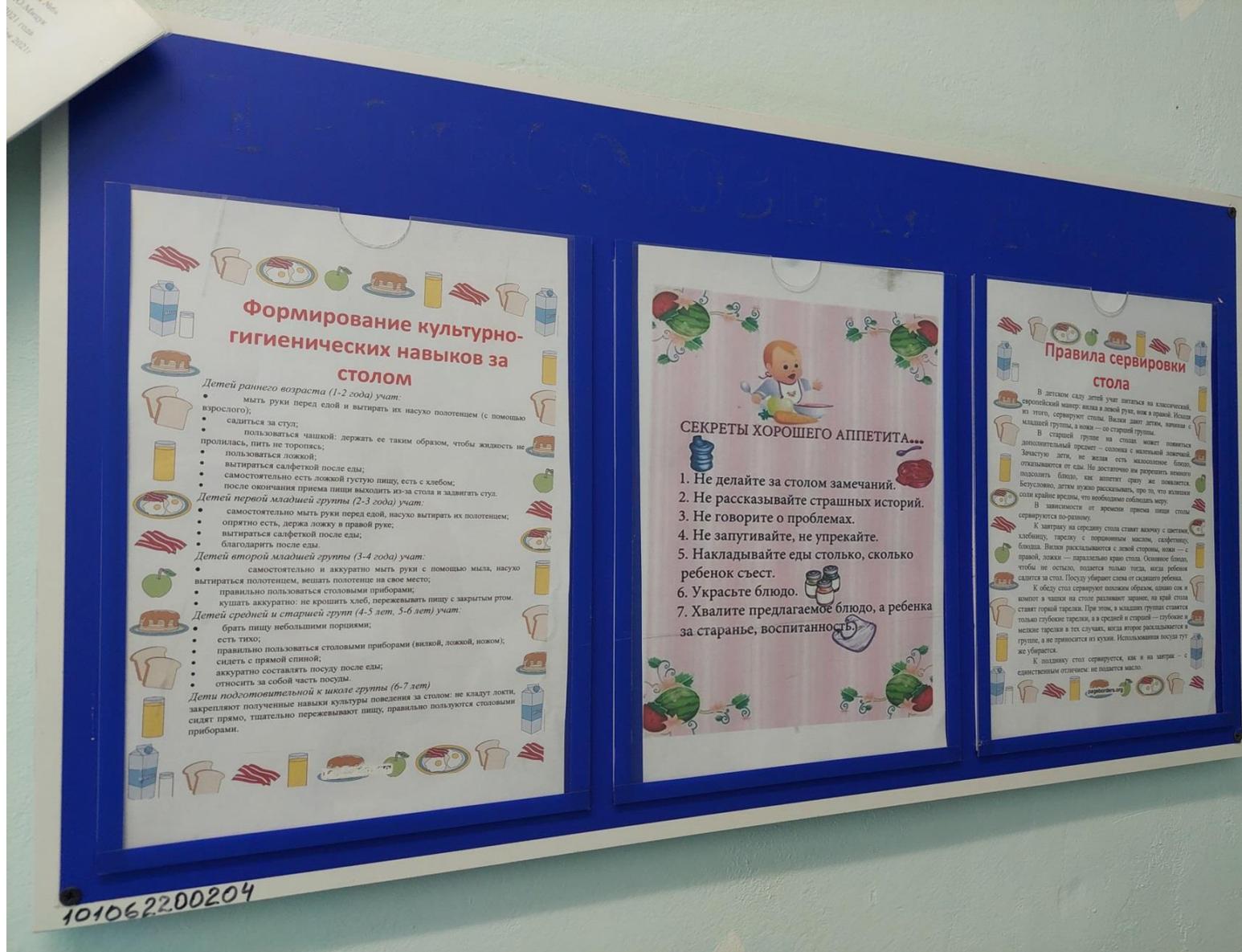
Поведение и работа воспитателя

Технология раздачи пищи

Организация дежурства

Организация дежурства

Методические рекомендации сотрудникам по организации детского питания



Формирование культурно-гигиенических навыков за столом

Детей раннего возраста (1-2 года) учат:

- мыть руки перед едой и вытирать их насухо полотенцем (с помощью взрослого);
- садиться за стул;
- пользоваться чашкой: держать ее таким образом, чтобы жидкость не пролилась, пить не торопясь;
- пользоваться ложкой;
- вытираться салфеткой после еды;
- самостоятельно есть ложкой густую пищу, есть с хлебом;
- после окончания приема пищи выходить из-за стола и закрывать стул.

Детей первой младшей группы (2-3 года) учат:

- самостоятельно мыть руки перед едой, насухо вытирать их полотенцем;
- опрятно есть, держа ложку в правой руке;
- вытираться салфеткой после еды;
- благодарить после еды.

Детей второй младшей группы (3-4 года) учат:

- самостоятельно и аккуратно мыть руки с помощью мыла, насухо вытираться полотенцем, вешать полотенце на свое место;
- правильно пользоваться столовыми приборами;
- кушать аккуратно: не крошить хлеб, пережевывать пищу с закрытым ртом.

Детей средней и старшей группы (4-5 лет, 5-6 лет) учат:

- брать пищу небольшими порциями;
- есть тихо;
- правильно пользоваться столовыми приборами (вилкой, ложкой, ножом);
- сидеть с прямой спиной;
- аккуратно составлять посуду после еды;
- относить за собой часть посуды.

Дети подготовительной к школе группы (6-7 лет) закрепляют полученные навыки культуры поведения за столом: не кладут локти, закрепляют полученные навыки культуры поведения за столом: не кладут локти, сидят прямо, тщательно пережевывают пищу, правильно пользуются столовыми приборами.

СЕКРЕТЫ ХОРОШЕГО АППЕТИТА...

1. Не делайте за столом замечаний.
2. Не рассказывайте страшных историй.
3. Не говорите о проблемах.
4. Не запугивайте, не упрекайте.
5. Накладывайте еды столько, сколько ребенок съест.
6. Украсьте блюдо.
7. Хвалите предлагаемое блюдо, а ребенка за старание, воспитанность.

Правила сервировки стола

В детском саду дети учат мыться на клеенчатый, из этого, сервируют стол. Наилучший вариант — с правой стороны, начиная с младшей группы, а ножки — со старшей группы.

В старшей группе на столах может появиться дополнительный предмет — солонка с мелкой ложечкой. Знают дети, не жадно есть маленькое блюдо, отказываются от еды. Но достаточно на тарелке оставить подолжить блюдо, как аппетит сразу же пропадает. Поэтому, детям нужно рассказывать, про то, что излишки соли крайне вредны, что необходимо соблюдать меру.

В зависимости от времени приема пищи стол сервируется по-разному.

К завтраку на середину стола ставят вилочку с хлебом, хлебницу, тарелку с поровненным маслом, салфетницу, блюдце. Наилучше раскладывается с левой стороны, ножки — с правой, ложки — параллельно краю стола. Основное блюдо, чтобы не осталось, подается только тогда, когда ребенок садится за стол. Посуду убирают слева от сидящего ребенка.

К обеду стол сервируют по тому же образцу, однако соль и вилочку в кашу на столе раскладывают тарелку, на край стола ставят порей тарелку. При этом, в младшей группе ставится только глубокие тарелки, а в средней и старшей — глубокие и мелкие тарелки в тех случаях, когда второе раскладывается в группе и не приносится из кухни. Использование посуды тут же убирается.

К полднику стол сервируется, как и на завтрак — с единственной отличительной особенностью: не подается масло.

101062200204

**Стенд для воспитателей
«Секреты хорошего аппетита»**

Здоровое питание - Здоровое поколение!

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

Самое важное для родителей - это формирование у детей рационального и сбалансированного питания. Рациональное питание - это такое питание, которое обеспечивает организм всеми необходимыми веществами и калориями, но и не его избыток. Любая пища, которую мы едим, должна быть полезной и питательной. Поэтому важно знать, что такое здоровое питание и как его обеспечить.

Здоровое питание - это питание, которое обеспечивает организм всеми необходимыми веществами и калориями, но и не его избыток. Любая пища, которую мы едим, должна быть полезной и питательной. Поэтому важно знать, что такое здоровое питание и как его обеспечить.

НУЖНЫ ЛИ ДЕТАМ ВИТАМИНЫ

Витаминные вещества играют важную роль в жизни человека. Они участвуют в обмене веществ, регулируют работу органов и систем, поддерживают иммунитет. Поэтому важно обеспечить организм всеми необходимыми витаминами.

Витаминные вещества играют важную роль в жизни человека. Они участвуют в обмене веществ, регулируют работу органов и систем, поддерживают иммунитет. Поэтому важно обеспечить организм всеми необходимыми витаминами.

ДОСТАТОЧНО ЛИ ВАМ ДАЮТ РАБАТУ РЕБЕНКУ?

Работа родителей - это труд. Поэтому важно уметь находить время для ребенка. Работать можно и тогда, когда вы с ребенком. Например, вы можете готовить вместе, гулять, читать книги.

Работа родителей - это труд. Поэтому важно уметь находить время для ребенка. Работать можно и тогда, когда вы с ребенком. Например, вы можете готовить вместе, гулять, читать книги.

ПОЛЕЗНЫЕ ДРУЖИ

Овощи, фрукты, ягоды - это полезные продукты. Они содержат много витаминов и минералов. Поэтому важно включать их в рацион ребенка.

Овощи, фрукты, ягоды - это полезные продукты. Они содержат много витаминов и минералов. Поэтому важно включать их в рацион ребенка.

ЕДА, КОТОРАЯ ВРЕДНА!

Сладкие напитки, фаст-фуд, чипсы, газированные напитки - это вредная еда. Они содержат много сахара, соли и жира. Поэтому важно ограничивать их потребление.

Сладкие напитки, фаст-фуд, чипсы, газированные напитки - это вредная еда. Они содержат много сахара, соли и жира. Поэтому важно ограничивать их потребление.

АЛКОГОЛЬ ВРЕДЕН

Алкоголь - это вредное вещество. Он повреждает органы и системы, вызывает зависимость. Поэтому важно избегать употребления алкоголя.

Алкоголь - это вредное вещество. Он повреждает органы и системы, вызывает зависимость. Поэтому важно избегать употребления алкоголя.

ПИТАНИЕ РЕБЕНКА ВО ВРЕМЯ БОЛЕЗНИ

Во время болезни организм нуждается в дополнительной энергии и питательных веществах. Поэтому важно обеспечить ребенка полноценным питанием.

Во время болезни организм нуждается в дополнительной энергии и питательных веществах. Поэтому важно обеспечить ребенка полноценным питанием.

ЛЕА-ДЕТАМ

Лечебная еда - это еда, которая помогает справиться с болезнью. Она содержит много витаминов и минералов. Поэтому важно включать ее в рацион ребенка.

Лечебная еда - это еда, которая помогает справиться с болезнью. Она содержит много витаминов и минералов. Поэтому важно включать ее в рацион ребенка.



ПРОГРАММА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

Правила поведения за столом: не разговаривать с ртом открытым, не жевать с шумом, не хватать еду руками.

Правила поведения за столом: не разговаривать с ртом открытым, не жевать с шумом, не хватать еду руками.

Стенд для родителей с листовками на тему «Здоровое питание»

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ПОЛЕЗНАЯ ПРИВЫЧКА

Режим питания
сохранит
голову - ясной
желудок - здоровым
фигуру - стройной
мышцы - крепкими



РЕЖИМ ПИТАНИЯ

Ешьте небольшими порциями 3-6 раз в день

Утром заряжаемся энергией и кормим мозг!

Вы будете дольше чувствовать себя сытым, если съедите на завтрак крахмалосодержащее горячее блюдо с низким гликемическим индексом* (каша из цельного зерна, макароны из твердых сортов пшеницы или картофель). Хорошим дополнением будут орехи, фрукты свежие и сушеные, белковые продукты (молоко, яйцо, сыр).

Второй завтрак 10-15% суточной калорийности



Обед 30-35% суточной калорийности



Полдник 10-15% суточной калорийности



Завтрак 20-25% суточной калорийности



Равномерное распределение пищи в течение дня обеспечит Вам гармоничное развитие и высокую работоспособность!

Перед сном стакан молока или кефира



Ужин 20-25% суточной калорийности



*"Быстрые" углеводы из этих продуктов резко повышают уровень сахара крови, который также резко падает через 1-1,5 часа после еды, и вы ощутите сильный голод. Именно поэтому у любителей сладостей может быть немотивированная слабость, вялость, раздражительность вскоре после сладкого завтрака.

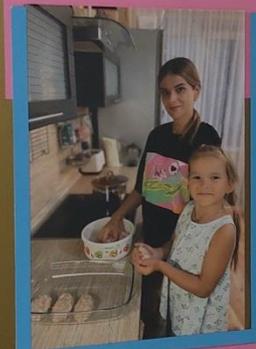
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

101062200202

Стенд

«Здоровое питание – полезная привычка»

Опыт семей в организации правильного питания детей





**Выставка творческих работ
«Правильно питаемся – растем и развиваемся!»**

Информационная среда группы №1



Информационная среда группы №8



Информационная среда группы №11

