

Согласовано: Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

МБУ "Лицей № 6"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых

		ринимает участие в специальной военной операции						
Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	4937	Сыр порционный _{Сыр}	10	11,00	2,44	3,10		37,66
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ттк	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	13984	Батон в ассортименте _{Батон}	40	5,68	3,00	1,16	20,56	104,68
		Итого: Итого XE:	555	78,68	14,51 6,61	14,60	79,29	512,90

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность					
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	16,00	3,69	4,69		56,97		
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	6,27	7,84	33,76	230,68		
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18		
ПП	15288	Батон в ассортименте _{Батон}	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		
Таб.№24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее	100	14,10	0,40	0,40	9,80	44,40		
		Итого: Итого XE:	540	70,10	11,86 5,73	13,51	68,81	450,57		

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	16,00	3,69	4,69		56,97	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	6,27	7,84	33,76	230,68	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34	
Таб.№24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее	100	14,10	0,40	0,40	9,80	44,40	
	•	Итого: Итого XE:	540	70,10	11,86 5.73	13,51	68,81	450,57	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
Сборник Код Выход Цена Пищевая ценность Наименование Белки Жиры Углеводы Ккалл блюда руб. рецептур гр. Сыр порционный Таб №25/96 4937 11,00 2,44 3,10 37,66 10 Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодир Таб 24/96 9829 200/5 32,00 6,27 7,84 33,76 230,68 Йогурт 2,5% 100гр.в асс. ттк 20245 25,00 2,50 10,00 73,70 100 2,80 Кофейный напиток с молоком №762/97;692/04 3524 200 17,84 3,39 2,95 23,13 132,63 Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток Батон в ассортименте пп 13984 40 5.68 3.00 1.16 20,56 104.68 Итого 91.52 17.55 87,45 579,35

17,90 7,29 Итого ХЕ:

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

	мно	годетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)						
Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	4937	Сыр порционный _{Сыр}	10	11,00	2,44	3,10		37,66
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70

№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток	200	17,84	3,39	2,95	23,13	132,63
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,68	3,00	1,16	20,56	104,68
			Итого: 555 ого XE:	91,52	17,90 7.29	17,55	87,45	579,35

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 кпасс

Сборник	Код	Наимонование	Наименование Выход Це				Цена Пищевая ценность					
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл				
ттк	20100	Солянка Школьная Вода / Картофель n/d / Лук репчатый n/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47				
Москва 2022г.		Паста сливочная с курицей Спагети (макароны) / Котлетное мясо пищы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук регичатый л(ч) / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24				
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46				
ПП	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32				
		Итого:	630	87,10	20.19	20.11	76.43	567,49				

пп	420	Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32			
		Хлеб пшеничный	-0	3,10	_,_0	٠,٢ ١	,,, 0	. 5,02			
·		Итого:	630	87,10	20,19	20,11	76,43	567,49			
		Итого ХЕ:			6,37						
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс											
Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность						
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл			
ттк		Солянка Школьная Вода / Картофель n/d/ / Лук репчатый n/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47			
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей спагетти (макароны) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24			
		репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с									

2,28 Итого: 630 87,10 20,19 76,43 567,49 Итого ХЕ: 6,37

0,14

0,02

0,24

24,43

98,46

70,32

11,00

3,10

200

30

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

646/96;699/2004

ПП

267

420

Напиток из лимона

Хлеб пшеничный

Вода / Сахар песок / Лимон свежий Хлеб пшеничный

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	5147	Помидор свежий	60	23,07	0,67	0,12	2,33	13,08	
ТТК	20159	СОЛЯНКА ШКОЛЬНАЯ Вода / Картофель n/d / Лук репчатый n/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная икслота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47	
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей Спагати (макароны) / Котлегное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук регичатый п/V / Чеснок / Сож водированная / Мука в/с	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24	
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46	
ПП	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32	
Таб.№24/96	8495	Десерт фруктовый (мандарин) _{Мандарины свежие}	80	17,97	0,64	0,16	6,00	28,00	
		Итого: Итого XE:	770	128,14	21,50 7,06	20,39	84,76	608,57	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)

рецептур бл Таб.№24/96 5 ТТК 2	20159	Наименование Помидор свежий Помидор свежий Солянка Школьная	Выход гр. 60	Цена руб. 23,07	Белки 0,67	Пищев Жиры 0,12	ая ценность Углеводы 2,33	Ккалл 13,08
Ta6.№24/96 5	5147	Помидор свежий Помидор свежий Солянка Школьная				•		
TTK 2	20159	Помидор свежий Солянка Школьная	60	23,07	0,67	0,12	2.33	13.08
	20159						,	10,00
		Вода / Картофель п/ф / Лук регчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
Москва 2022г. 2	20137	Паста сливочная с курицей Спагети (макароны) / Котлегное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук регичатый л/у/ / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24
646/96;699/2004	207	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 20,86 6,56 Итого ХЕ: Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность					
рецептур	блюда	Паименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
		Холодные блюда	•				•		
№71/2004	129	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ Картофель п/ф / Капуста квашеная / Отурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	1,63	10,04	8,38	130,40		
		Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком: (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф /: (Вода / Маспо растительное / Сажар песох / Ликонная киспота / Соль йодированная))	50	0,57	2,55	2,82	36,51		

Сб.рец.Москва 2022г.	20007	Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус) (Картофель п/ф / Горошех зеленый консероиованный / Ли репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное	75	1,64	2,23	9,77	65,69
		мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль					
Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин)	90	0.72	0,18	6.75	31,50
		Мандарины свежие		- /	-, -	-, -	,,,,,
		Первые блюда		1		1	
ттк	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель л/ф / Лук репчатый л/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	5,62	8,47	6,69	125,47
		Вторые блюда					
ттк	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песох / Мука в/с / Молоко сгущенное / Маспо сливочное / Кумп авнана / Маспо растительное	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый гиф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированноя	50	8,64	6,74	7,80	126,42
401/96	11664	Гуляш из говядины Пуляши из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86
		Гарниры и соусы					
297/04;508/3/200	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4.50	4.15	32,18	184.07
4	0201	Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	100	4,00	7,10	02,10	104,07
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная		0,00	.,_0	00,02	200,20
		Третьи блюда				1	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок					·
		Хлеб				ı	
пром	2974	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Мучные изделия			1	I	
ттк	13441	Витушка с маком Мука віс / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль кодированная / Мак совина / Масло растительное	50	4,70	3,10	31,54	172,86
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожки пресованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	4,27	2,87	33,25	175,91
		No. 1					

Итого: 137,00

Зав.производством опаст гин чева Г. Г.

Россия, 445043, амарская образа Борганти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru