



МЕНЮ

на 25.09.2024

МБУ "Лицей № 6"



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
ТТК	13514	Чай ягодный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</small>	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. <small>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.</small>	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт <small>Печенье сахарное</small>	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Витаминизация								
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	110	15,58	0,56	0,44	12,17	54,88
Итого:			585	74,58	11,54	12,17	82,10	484,09
Итого ХЕ:					6,84			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
ТТК	4145	Чай фруктовый <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок</small>	200	10,40	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. <small>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.</small>	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70
ТТК	806	Печенье 2шт <small>Печенье сахарное</small>	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
Итого:			495	66,40	12,64	13,52	91,59	538,60
Итого ХЕ:					7,63			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
ТТК	4145	Чай фруктовый <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок</small>	200	10,40	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. <small>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.</small>	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70
ТТК	806	Печенье 2шт <small>Печенье сахарное</small>	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
Итого:			495	66,40	12,64	13,52	91,59	538,60
Итого ХЕ:					7,63			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
ТТК	13514	Чай ягодный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</small>	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. <small>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.</small>	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт <small>Печенье сахарное</small>	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Витаминизация								
№ табл. 24/94	5086	Виноград свежий <small>Виноград свежий в асс.</small>	100	27,75	0,62	0,62	16,02	72,18
Итого:			575	86,75	11,60	12,35	85,95	501,39
Итого ХЕ:					7,16			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
ТТК	13514	Чай ягодный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</small>	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. <small>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.</small>	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт <small>Печенье сахарное</small>	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Витаминизация								

№ табл. 24/94	5086	Виноград свежий Виноград свежий в асс.	100	27,75	0,62	0,62	16,02	72,18
---------------	------	---	-----	-------	------	------	-------	-------

Итого: 575 86,75 11,60 12,35 85,95 501,39
Итого ХЕ: 7,16

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18477	Котлета Деревенская (свинина,говяди) Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное	50	42,00	7,50	7,50	2,50	107,50
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 585 82,60 21,99 20,68 59,14 510,68
Итого ХЕ: 4,93

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18477	Котлета Деревенская (свинина,говяди) Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное	50	42,00	7,50	7,50	2,50	107,50
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 585 82,60 21,99 20,68 59,14 510,68
Итого ХЕ: 4,93

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
40/97	10563	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	60	21,83	0,58	3,07	2,72	40,83
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18477	Котлета Деревенская (свинина,говяди) Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное	50	42,00	7,50	7,50	2,50	107,50
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	19152	Руллет с маком Руллет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	50	17,03	5,27	8,24	30,68	217,96

Итого: 695 121,46 27,84 31,99 92,54 769,47
Итого ХЕ: 7,71

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
40/97	10563	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	60	21,83	0,58	3,07	2,72	40,83
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18477	Котлета Деревенская (свинина,говяди) Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное	50	42,00	7,50	7,50	2,50	107,50
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 645 104,43 22,57 23,75 61,86 551,51
Итого ХЕ: 5,16

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Сб.рец.Москва 2022г.	2009	Салат Арагонский (изд.мясо прес.помидор,перец бол.яйцо,маслины) Салат Арагонский (изд.мясо прес.помидор,перец бол.яйцо,маслины): (Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Капуста пекинская / Перец болгарский св. / Масло растительное // Соль йодированная)	50	1,74	5,06	1,15	57,08
49/2013	1130	Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонная кислота	100	1,28	10,00	3,43	108,84
	9205	Дыня свежая Дыня св.	175	1,37	0,68	16,87	79,08
Таб.№24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	66,60
Первые блюда							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	8,70	9,56	9,46	158,72
Вторые блюда							
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	30/150	7,65	17,83	17,84	262,43
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42
Гарниры и соусы							
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макаaronные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Мучные изделия							
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,94	5,96	30,87	192,88
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19
Итого:			130,00				

Зав.производством: Григорьева Г. Г.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.4.1.3049-13



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru