



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

## МЕНЮ

на 16.11.2024

МБУ "Лицей № 6"

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Кккал
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
449/96,4832/04	17314	Плов из филе цыплят Филе куриное зам. / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/100	54,00	12,67	9,16	27,66	243,80
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>390</b>	<b>66,40</b>	<b>15,87</b>	<b>9,50</b>	<b>62,65</b>	<b>405,92</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,22</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Кккал
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
449/96,4832/04	17314	Плов из филе цыплят Филе куриное зам. / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/100	54,00	12,67	9,16	27,66	243,80
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>390</b>	<b>66,40</b>	<b>15,87</b>	<b>9,50</b>	<b>62,65</b>	<b>405,92</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,22</b>			

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Кккал
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
449/96,4832/04	17314	Плов из филе цыплят Филе куриное зам. / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/100	54,00	12,67	9,16	27,66	243,80
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.№24/96	4915	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>86,75</b>	<b>16,43</b>	<b>10,06</b>	<b>76,37</b>	<b>468,08</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,36</b>			

### Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Кккал
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
449/96,4832/04	17314	Плов из филе цыплят Филе куриное зам. / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/100	54,00	12,67	9,16	27,66	243,80
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.№24/96	4915	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>86,75</b>	<b>16,43</b>	<b>10,06</b>	<b>76,37</b>	<b>468,08</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,36</b>			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Кккал
	11176	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	40	9,00	0,84	3,78	3,61	51,82
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
324/96	17286	Котлета рыбная из наваги СМ/Р Навага п/г / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное	50	24,00	9,81	4,29	7,66	108,46

№242/97:518/3 /2004	1998	Картофель отварной с маслом Картофель п/ф / Масло сливочное	150/5	24,00	3,04	4,25	24,52	148,45
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>680</b>	<b>82,60</b>	<b>25,43</b>	<b>23,20</b>	<b>75,72</b>	<b>619,71</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,31</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	11176	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	40	9,00	0,84	3,78	3,61	51,82
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
324/96	17286	Котлета рыбная из наваги СМ/Р Навага п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное	50	24,00	9,81	4,29	7,66	108,46
№242/97:518/3 /2004	1998	Картофель отварной с маслом Картофель п/ф / Масло сливочное	150/5	24,00	3,04	4,25	24,52	148,45
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>680</b>	<b>82,60</b>	<b>25,43</b>	<b>23,20</b>	<b>75,72</b>	<b>619,71</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,31</b>			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	11176	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	40	9,00	0,84	3,78	3,61	51,82
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
324/96	17286	Котлета рыбная из наваги СМ/Р Навага п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное	50	24,00	9,81	4,29	7,66	108,46
№242/97:518/3 /2004	1998	Картофель отварной с маслом Картофель п/ф / Масло сливочное	150/5	24,00	3,04	4,25	24,52	148,45
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
№ табл 24/94	6700	Виноград свежий Виноград свежий в асс.	140	38,86	0,87	0,87	22,42	100,99
<b>Итого:</b>			<b>820</b>	<b>121,46</b>	<b>26,30</b>	<b>24,07</b>	<b>98,14</b>	<b>720,70</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,18</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
ТТК	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная)	50	2,06	7,87	3,77	94,15
89/2004	20294	Сельдь с луком,маслом раст. Сельдь соленая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	50	0,28	10,03	1,64	97,95
№203/96	3745	Тыква отварная с сахаром Тыква / Сахар песок / Соль йодированная	100/5	1,72	0,17	12,56	58,65
Таб.№24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	66,60
<b>Первые блюда</b>							
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	9,08	10,61	7,74	162,76
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
449/96,4832/04	17314	Плов из филе цыплят Филе куриное зам. / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/100	12,67	9,16	27,66	243,80
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42
<b>Гарниры и соусы</b>							
№242/97:518/3 /2004	1998	Картофель отварной с маслом Картофель п/ф / Масло сливочное	150/5	3,04	4,25	24,52	148,45
469/96	6164	Макаронны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	200	7,76	5,99	49,44	282,71
<b>Третьи блюда</b>							

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
<b>Мучные изделия</b>							
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
<b>Хлеб</b>							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Мучные изделия</b>							
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08

**Итого: 130,00**

Зав. производством Григорьева Г. Г.

Ответственный за качество  
СанПиН 2.4.3.1139-02

*Матюва Т. В.*



Россия, 445043, Самарская обл., Т. Д. Дзятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru