



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 6"

МЕНЮ

на 16.01.2025

МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	11,00	2,44	3,10		37,66
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	20261	Йогурт клубника 2,5% Йогурт клубника 2,5% 100гр.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,68	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			555	78,68	14,51	14,60	79,29	512,90
Итого ХЕ:					6,61			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	11,00	2,44	3,10		37,66
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	27,00	4,97	6,83	25,39	182,93
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20261	Йогурт клубника 2,5% Йогурт клубника 2,5% 100гр.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			485	70,10	11,73	12,59	60,20	407,35
Итого ХЕ:					5,02			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	11,00	2,44	3,10		37,66
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	27,00	4,97	6,83	25,39	182,93
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20261	Йогурт клубника 2,5% Йогурт клубника 2,5% 100гр.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			485	70,10	11,73	12,59	60,20	407,35
Итого ХЕ:					5,02			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	11,00	2,44	3,10		37,66
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	20261	Йогурт клубника 2,5% Йогурт клубника 2,5% 100гр.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток	200	17,84	3,39	2,95	23,13	132,63
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,68	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			555	91,52	17,90	17,55	87,45	579,35
Итого ХЕ:					7,29			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	11,00	2,44	3,10		37,66
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	20261	Йогурт клубника 2,5% Йогурт клубника 2,5% 100гр.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70

№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток	200	17,84	3,39	2,95	23,13	132,63
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,68	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			555	91,52	17,90	17,55	87,45	579,35
Итого ХЕ:					7,29			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо пресованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей Спагетти (макаронь) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	15109	Печенье 1шт Печенье сахарное	20	4,00	1,60	1,80	15,60	85,00
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			650	87,10	21,71	21,95	80,98	608,33
Итого ХЕ:					6,75			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо пресованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей Спагетти (макаронь) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	15109	Печенье 1шт Печенье сахарное	20	4,00	1,60	1,80	15,60	85,00
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			650	87,10	21,71	21,95	80,98	608,33
Итого ХЕ:					6,75			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6814	Помидор свежий Помидор свежий	45	17,97	0,50	0,09	1,74	9,77
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо пресованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей Спагетти (макаронь) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	15109	Печенье 1шт Печенье сахарное	20	4,00	1,60	1,80	15,60	85,00
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб.№24/96	8952	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	110	23,07	1,65	0,55	23,10	103,95
Итого:			805	128,14	23,86	22,59	105,82	722,05
Итого ХЕ:					8,82			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо пресованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей Спагетти (макаронь) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	15109	Печенье 1шт Печенье сахарное	20	4,00	1,60	1,80	15,60	85,00
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб.№24/96	8952	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	110	23,07	1,65	0,55	23,10	103,95
Итого:			760	110,17	23,36	22,50	104,08	712,28
Итого ХЕ:					8,67			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
	17152	Салат "Степной " Салат "Степной ": (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла)	60	1,23	4,13	5,44	63,82
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла п/ф / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок	50	2,71	7,39	4,38	94,87
64/97	10543	Салат из квашенной капусты с зел.луком Салат из квашенной капусты с зел.луком: (Капуста квашеная / Лук зеленый / Сахар песок / Масло растительное)	60	1,35	3,04	5,40	54,36
Таб.№24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	1,49	0,50	20,79	93,56
Первые блюда							
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	5,62	8,47	6,69	125,47
Вторые блюда							
ТТК	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55
ТТК	6900	Поджарка из свинины Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/10	8,81	25,69	1,81	273,69
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42
Гарниры и соусы							
255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	5,85	4,06	26,43	165,66
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные Вода / Макаaronные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Мучные изделия							
ТТК	5069	Крендель с кунжутом Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Семена кунжута в асс. / Масло растительное	50	4,23	1,72	28,28	145,52
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39
			Итого:	137,00			

Зав.производством: Гильцова Г. Г.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.4.5.2408.08



Махова Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru