



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

## МЕНЮ

на 12.10.2024

МБУ "Лицей № 6"

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,40	2,63	1,02	17,99	91,60
<b>Итого:</b>			<b>385</b>	<b>66,40</b>	<b>13,72</b>	<b>24,40</b>	<b>47,90</b>	<b>466,06</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,99</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,40	2,63	1,02	17,99	91,60
<b>Итого:</b>			<b>385</b>	<b>66,40</b>	<b>13,72</b>	<b>24,40</b>	<b>47,90</b>	<b>466,06</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,99</b>			

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,40	2,63	1,02	17,99	91,60
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>86,75</b>	<b>14,28</b>	<b>24,96</b>	<b>61,62</b>	<b>528,22</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,14</b>			

### Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,40	2,63	1,02	17,99	91,60
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>86,75</b>	<b>14,28</b>	<b>24,96</b>	<b>61,62</b>	<b>528,22</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,14</b>			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	16,00	8,56	7,98	17,14	174,63
№425/96	13867	Оладьи из печени Печень говяжья / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	46,00	11,27	7,75	6,43	140,55
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30

пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,60	3,04	0,32	19,68	93,76
------	------	----------------------------------	----	------	------	------	-------	-------

**Итого:** 640 82,60 28,58 20,40 92,65 668,53  
**Итого ХЕ:** 7,72

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	16,00	8,56	7,98	17,14	174,63
№425/96	13867	Оладьи из печени Печень говяжья / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	46,00	11,27	7,75	6,43	140,55
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Вода / Макароны / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,60	3,04	0,32	19,68	93,76

**Итого:** 640 82,60 28,58 20,40 92,65 668,53  
**Итого ХЕ:** 7,72

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	16,00	8,56	7,98	17,14	174,63
№425/96	13867	Оладьи из печени Печень говяжья / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	46,00	11,27	7,75	6,43	140,55
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Вода / Макароны / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,60	3,04	0,32	19,68	93,76
№ табл 24/94	6700	Виноград свежий Виноград свежий в асс.	140	38,86	0,87	0,87	22,42	100,99

**Итого:** 780 121,46 29,45 21,27 115,07 769,52  
**Итого ХЕ:** 9,59

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла п/ф / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок	50	2,71	7,39	4,38	94,87
36/97	9620	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))	70	0,41	3,52	1,81	40,56
ТАБ №24/96	5167	Виноград свежий Виноград свежий в асс.	80	0,50	0,50	12,81	57,74
<b>Первые блюда</b>							
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	8,56	7,98	17,14	174,63
<b>Вторые блюда</b>							
	18865	Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель п/ф / Филе куриное зам. / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	12,45	7,28	21,17	200,04
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73
<b>Гарниры и соусы</b>							
463/96, табл №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
469/96	6164	Макаронные изделия Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	200	7,76	5,99	49,44	282,71
<b>Третьи блюда</b>							
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
<b>Хлеб</b>							
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	17504	Булочка Десертная (начинка) Булочка Десертная: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Дрожжи прессованные / Сахарная пудра / Соль	50	3,84	4,57	24,22	153,40

№ 687/96	418	<b>Пирожок с картофелем</b> Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи пресованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	75	5,01	2,83	33,55	179,71
----------	-----	---	----	------	------	-------	--------

**Итого:** 130,00

Зав.производством Гиварева Г.Г.

Ответственный за качество  
СанПин 2.4.18.1409.08

*Матвева Т.В.*



Россия, 445043, Самарская обл., Сопьяти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru