



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 6"

## МЕНЮ

на 09.09.2024

МБУ "Лицей № 6"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</small>	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Витаминизация</b>								
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	100	14,58	0,40	0,40	11,30	50,40
<b>Итого:</b>			<b>545</b>	<b>74,58</b>	<b>15,70</b>	<b>14,84</b>	<b>74,98</b>	<b>496,24</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,25</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</small>	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	4,40	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	806	Печенье 2шт <small>Печенье сахарное</small>	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
<b>Итого:</b>			<b>485</b>	<b>66,40</b>	<b>18,50</b>	<b>18,04</b>	<b>94,88</b>	<b>615,84</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,91</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по  
11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</small>	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	4,40	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	806	Печенье 2шт <small>Печенье сахарное</small>	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
<b>Итого:</b>			<b>485</b>	<b>66,40</b>	<b>18,50</b>	<b>18,04</b>	<b>94,88</b>	<b>615,84</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,91</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных  
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</small>	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Витаминизация</b>								
Таб.№24/96	2375	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	150	26,75	1,35	0,30	12,15	56,70
<b>Итого:</b>			<b>595</b>	<b>86,75</b>	<b>16,65</b>	<b>14,74</b>	<b>75,83</b>	<b>502,54</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,32</b>			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из  
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</small>	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Витаминизация</b>								
Таб.№24/96	2375	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	150	26,75	1,35	0,30	12,15	56,70
<b>Итого:</b>			<b>595</b>	<b>86,75</b>	<b>16,65</b>	<b>14,74</b>	<b>75,83</b>	<b>502,54</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,32</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,60	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Итого:</b>			<b>650</b>	<b>82,60</b>	<b>27,64</b>	<b>22,82</b>	<b>96,80</b>	<b>703,13</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,07</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,60	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Итого:</b>			<b>650</b>	<b>82,60</b>	<b>27,64</b>	<b>22,82</b>	<b>96,80</b>	<b>703,13</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,07</b>			

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
36/97	9620	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))	70	17,03	0,41	3,52	1,81	40,56
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,60	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	21,83	6,35	4,90	24,39	167,06
<b>Итого:</b>			<b>770</b>	<b>121,46</b>	<b>34,40</b>	<b>31,24</b>	<b>123,00</b>	<b>910,75</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>10,25</b>			

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,60	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	21,83	6,35	4,90	24,39	167,06
<b>Итого:</b>			<b>700</b>	<b>104,43</b>	<b>33,99</b>	<b>27,72</b>	<b>121,19</b>	<b>870,19</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>10,10</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
ТАБ №24/96	5167	Виноград свежий Виноград свежий в асс.	80	0,50	0,50	12,81	57,74
Таб.№24/96	9406	Десерт фруктовый (арбуз) Арбуз св.	200	13,30	2,20	128,80	588,20

ТТК	7421	<b>Салат из морской капусты с яйцом</b> Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Капуста морская (сушеная) / Соль йодированная	50	1,66	7,86	0,92	81,06
Сб.рец.Москва 2022г.	20006	<b>Салат Оливье с ветчиной</b> Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень)	50	1,44	2,54	2,68	39,35
<b>Первые блюда</b>							
132/96	15261	<b>Суп из овощей на кур. бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	8,70	9,56	9,46	158,72
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	19743	<b>Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное</b> Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
ТТК	6900	<b>Поджарка из свинины</b> Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/10	8,81	25,69	1,81	273,69
416/96	9545	<b>Котлета рубленая из цыплят</b> Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	8,65	2,97	7,91	92,97
<b>Гарниры и соусы</b>							
460/2013 Самар.обл.	6069	<b>Рис отварной с овощами</b> Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
469/96	15763	<b>Спагетти (макароны) отварные</b> Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
<b>Третьи блюда</b>							
628/96г.	259	<b>Чай с сахаром</b> Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Хлеб</b>							
пром	2974	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	175	<b>Плюшка Московская</b> Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39
ТТК	10164	<b>Булочка с кунжутом</b> Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	4,31	1,17	28,26	140,81

**Итого: 130,00**

Зав.производством Гилечева Г. Г.

Ответственный за планирование  
СанПиН 2.4.1.2409-06



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru