



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

## МЕНЮ

на 07.12.2024

МБУ "Лицей № 6"

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>460</b>	<b>66,40</b>	<b>14,49</b>	<b>15,70</b>	<b>72,13</b>	<b>487,76</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,01</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>460</b>	<b>66,40</b>	<b>14,49</b>	<b>15,70</b>	<b>72,13</b>	<b>487,76</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,01</b>			

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб №24/96	4915	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16
<b>Итого:</b>			<b>600</b>	<b>86,75</b>	<b>15,05</b>	<b>16,26</b>	<b>85,85</b>	<b>549,92</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,15</b>			

### Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб №24/96	4915	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16
<b>Итого:</b>			<b>600</b>	<b>86,75</b>	<b>15,05</b>	<b>16,26</b>	<b>85,85</b>	<b>549,92</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,15</b>			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26

№425/96	13867	<b>Оладьи из печени</b> Печень говяжья / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	47,00	11,27	7,75	6,43	140,55
ТТК	5918	<b>Рис оригинальный</b> Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	100	13,00	2,87	4,10	27,90	159,98
ТТК	14005	<b>Чай яблочный</b> Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	198	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>585</b>	<b>82,60</b>	<b>27,80</b>	<b>24,07</b>	<b>77,83</b>	<b>639,13</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,49</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	<b>Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
№425/96	13867	<b>Оладьи из печени</b> Печень говяжья / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	47,00	11,27	7,75	6,43	140,55
ТТК	5918	<b>Рис оригинальный</b> Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	100	13,00	2,87	4,10	27,90	159,98
ТТК	14005	<b>Чай яблочный</b> Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	198	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>585</b>	<b>82,60</b>	<b>27,80</b>	<b>24,07</b>	<b>77,83</b>	<b>639,13</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,49</b>			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	<b>Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
№425/96	13867	<b>Оладьи из печени</b> Печень говяжья / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	47,00	11,27	7,75	6,43	140,55
ТТК	5918	<b>Рис оригинальный</b> Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	100	13,00	2,87	4,10	27,90	159,98
ТТК	14005	<b>Чай яблочный</b> Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	198	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
№ табл 24/94	6700	<b>Виноград свежий</b> Виноград свежий в асс.	140	38,86	0,87	0,87	22,42	100,99
<b>Итого:</b>			<b>725</b>	<b>121,46</b>	<b>28,67</b>	<b>24,94</b>	<b>100,25</b>	<b>740,12</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,35</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Сб.реп.Москва 2022г.	20006	<b>Салат Оливье с ветчиной</b> Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень)	50	1,44	2,54	2,68	39,35
№40/97	6449	<b>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой</b> Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	50	0,48	2,56	2,27	34,04
ТТК	7663	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Морковь свежая п/ф / Сахар песок	100	1,25	0,10	11,71	52,74
Таб.№24/96	2549	<b>Десерт фруктовый (банан)</b> Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
<b>Первые блюда</b>							
148/96	15830	<b>Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	10,94	11,88	12,90	202,26
<b>Вторые блюда</b>							
№2 от 07,10,2019г.	17135	<b>Голубцы ленивые куриные</b> Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	6,00	7,40	3,00	102,58
401/96	12834	<b>Гуляш из свинины (окорок)</b> Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44
416/96;451/04	1103	<b>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)</b> Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42
<b>Гарниры и соусы</b>							
ТТК	6527	<b>Рис оригинальный</b> Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	4,30	6,18	41,84	240,18
469/96	6164	<b>Макаронные отварные</b> Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	200	7,76	5,99	49,44	282,71

**Третьи блюда**

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
----------	-----	---	-----	--	--	-------	-------

**Хлеб**

пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
------	------	----------------------------------	----	------	------	-------	-------

**Мучные изделия**

ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,90	3,72	32,17	177,76
ТТК	13441	Витушка с маком Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное	50	4,70	3,10	31,54	172,86

**Итого: 130,00**Зав. производством Григорьева Г. Г.Ответственный за качество Матвева Т. В.  
СанПиН 2.4.1810.06

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru