



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 6"

## МЕНЮ

на 04.02.2025

Мицук Е.Ю.

МБУ "Лицей № 6"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 16363     | Сырники классические с молоком сгущ<br><small>Сырники классические п/ф 114г. (творог обез), / Молоко сгущенное / Масло растительное</small>   | 50/10      | 28,00        | 14,01            | 9,50         | 8,55         | 175,74        |
| Москва 2022г.    | 20135     | Макароны отварные с мясом прессованным и томатом<br><small>Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)</small> | 200        | 42,00        | 8,22             | 10,60        | 43,05        | 300,53        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br><small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>  | 200        | 5,00         |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br><small>Хлеб пшеничный</small>   | 40         | 3,68         | 3,04             | 0,32         | 19,68        | 93,76         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>500</b> | <b>78,68</b> | <b>25,27</b>     | <b>20,42</b> | <b>86,25</b> | <b>636,21</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>7,19</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Москва 2022г.    | 20135     | Макароны отварные с мясом прессованным и томатом<br><small>Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)</small> | 200        | 42,00        | 8,22             | 10,60        | 43,05        | 300,53        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br><small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>  | 200        | 5,00         |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br><small>Хлеб пшеничный</small>   | 40         | 4,00         | 3,04             | 0,32         | 19,68        | 93,76         |
| Таб.24/96        | 6673      | Десерт фруктовый (банан)<br><small>Бананы свежие</small>  | 85         | 19,10        | 1,28             | 0,43         | 17,85        | 80,39         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>525</b> | <b>70,10</b> | <b>12,54</b>     | <b>11,35</b> | <b>95,55</b> | <b>540,86</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>7,96</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Москва 2022г.    | 20135     | Макароны отварные с мясом прессованным и томатом<br><small>Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)</small> | 200        | 42,00        | 8,22             | 10,60        | 43,05        | 300,53        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br><small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>  | 200        | 5,00         |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br><small>Хлеб пшеничный</small>   | 40         | 4,00         | 3,04             | 0,32         | 19,68        | 93,76         |
| Таб.24/96        | 6673      | Десерт фруктовый (банан)<br><small>Бананы свежие</small>  | 85         | 19,10        | 1,28             | 0,43         | 17,85        | 80,39         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>525</b> | <b>70,10</b> | <b>12,54</b>     | <b>11,35</b> | <b>95,55</b> | <b>540,86</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>7,96</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 16363     | Сырники классические с молоком сгущ<br><small>Сырники классические п/ф 114г. (творог обез), / Молоко сгущенное / Масло растительное</small>   | 50/10      | 28,00        | 14,01            | 9,50         | 8,55         | 175,74        |
| Москва 2022г.    | 20135     | Макароны отварные с мясом прессованным и томатом<br><small>Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)</small> | 200        | 42,00        | 8,22             | 10,60        | 43,05        | 300,53        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br><small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>  | 200        | 5,00         |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br><small>Хлеб пшеничный</small>   | 40         | 3,68         | 3,04             | 0,32         | 19,68        | 93,76         |
| Таб.24/96        | 3202      | Десерт фруктовый (яблоко)<br><small>Яблоко свежее</small>   | 80         | 12,84        | 0,32             | 0,32         | 7,84         | 35,52         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>580</b> | <b>91,52</b> | <b>25,59</b>     | <b>20,74</b> | <b>94,09</b> | <b>671,73</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>7,84</b>      |              |              |               |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 16363     | Сырники классические с молоком сгущ<br><small>Сырники классические п/ф 114г. (творог обез), / Молоко сгущенное / Масло растительное</small>   | 50/10     | 28,00     | 14,01            | 9,50  | 8,55     | 175,74 |
| Москва 2022г.    | 20135     | Макароны отварные с мясом прессованным и томатом<br><small>Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)</small> | 200       | 42,00     | 8,22             | 10,60 | 43,05    | 300,53 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br><small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>  | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |

|           |      |  |    |       |      |      |       |       |
|-----------|------|--|----|-------|------|------|-------|-------|
| пром      | 2974 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный           | 40 | 3,68  | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Таб.24/96 | 3202 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее | 80 | 12,84 | 0,32 | 0,32 | 7,84  | 35,52 |

**Итого:** 580 91,52 25,59 20,74 94,09 671,73  
**Итого ХЕ:** 7,84

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 19,00     | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| ТТК              | 19887     | Рис оригинальный с мясом птицы<br>Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная   | 40/150    | 54,00     | 14,75            | 14,29 | 41,67    | 354,32 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20084     | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное  | 23        | 6,00      | 1,38             | 0,83  | 14,49    | 70,93  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 30        | 3,10      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |

**Итого:** 643 87,10 27,11 24,92 95,35 720,48  
**Итого ХЕ:** 7,95

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 19,00     | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| ТТК              | 19887     | Рис оригинальный с мясом птицы<br>Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная   | 40/150    | 54,00     | 14,75            | 14,29 | 41,67    | 354,32 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20084     | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное  | 23        | 6,00      | 1,38             | 0,83  | 14,49    | 70,93  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 30        | 3,10      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |

**Итого:** 643 87,10 27,11 24,92 95,35 720,48  
**Итого ХЕ:** 7,95

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 2382      | Огурец свежий<br>Огурец свежий  | 50        | 23,07     | 0,36             | 0,05  | 0,97     | 5,77   |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 19,00     | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| ТТК              | 19887     | Рис оригинальный с мясом птицы<br>Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная   | 40/150    | 54,00     | 14,75            | 14,29 | 41,67    | 354,32 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20084     | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное  | 23        | 6,00      | 1,38             | 0,83  | 14,49    | 70,93  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 30        | 3,10      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| Таб.№24/96       | 5324      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее  | 120       | 17,97     | 0,48             | 0,48  | 11,76    | 53,28  |

**Итого:** 813 128,14 27,95 25,45 108,08 779,53  
**Итого ХЕ:** 9,01

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)  
которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 2382      | Огурец свежий<br>Огурец свежий  | 50        | 23,07     | 0,36             | 0,05  | 0,97     | 5,77   |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 19,00     | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| ТТК              | 19887     | Рис оригинальный с мясом птицы<br>Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная   | 40/150    | 54,00     | 14,75            | 14,29 | 41,67    | 354,32 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20084     | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное  | 23        | 6,00      | 1,38             | 0,83  | 14,49    | 70,93  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 30        | 3,10      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |

**Итого:** 693 110,17 27,47 24,97 96,32 726,25  
**Итого ХЕ:** 8,03

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептур       | Код блюда | Наименование  | Выход         | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|---|---------------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |   |               | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| <b>Холодные блюда</b>  |           |   |               |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 18186     | Салат Мимоза (конс. рыб, лук зел, яйцо, соус)<br>Яйцо свежее / Консервы рыбные в асс. / Соус для детей в асс. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук зеленый   | 50            | 1,70             | 1,56  | 2,23     | 29,81  |
| №71/2004               | 129       | Винегрет овощной<br>Картофель п/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная   | 100           | 1,63             | 10,04 | 8,38     | 130,40 |
| ТТК                    | 7663      | Салат из моркови с сахаром<br>Морковь свежая п/ф / Сахар песок  | 100           | 1,25             | 0,10  | 11,71    | 52,74  |
| ТТК                    | 6958      | Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс. очищ)<br>Апельсины свежие / Яблоко свежее / Сахар песок  | 60            | 0,45             | 0,19  | 15,79    | 66,67  |
| <b>Первые блюда</b>    |           |   |               |                  |       |          |        |
| 132/96                 | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                 | 200           | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| <b>Вторые блюда</b>    |           |   |               |                  |       |          |        |
| 376/96                 | 19798     | Поджарка из свинины<br>Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.   | 40/15         | 0,42             | 7,03  | 2,21     | 73,83  |
| ТТК                    | 19860     | Котлеты Аппетитные<br>Котлета Аппетитные / Масло растительное   | 50            | 4,80             | 10,20 | 1,20     | 115,77 |
| 393/97                 | 19902     | Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти<br>Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти   | 50            | 5,61             | 9,69  | 1,02     | 113,73 |
| <b>Гарниры и соусы</b> |           |   |               |                  |       |          |        |
| 460/2013 Самар.обл.    | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150           | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| 469/96;516/3/04        | 1669      | Макаронные изделия<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная  | 150           | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| <b>Третьи блюда</b>    |           |   |               |                  |       |          |        |
| 628/96г.               | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200           |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| <b>Хлеб</b>            |           |   |               |                  |       |          |        |
| пп                     | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 30            | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| <b>Мучные изделия</b>  |           |   |               |                  |       |          |        |
| № 687/96               | 8985      | Пирожок с картофелем<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное   | 50            | 3,35             | 1,89  | 22,39    | 119,97 |
| 687/96                 | 8982      | Пирожок с капустой и яйцом<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное | 50            | 3,67             | 2,77  | 20,91    | 123,25 |
| <b>Итого:</b>          |           |   | <b>137,00</b> |                  |       |          |        |

Зав.производством: Гинзбург Г.Г.

Ответственный за питание: Магалева Т.В.  
СанПиН 2.4.1.304-08



Россия, 445043, Самарская область, о.п.п.т.и, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru