



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 6"

## МЕНЮ

на 01.02.2025

Мицук Е.Ю.

МБУ "Лицей № 6"

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12
470/96	252	Картофель отварной (масло сл) Картофель п/ф / Масло сливочное / Соль йодированная	100	16,00	2,03	2,94	16,35	99,98
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>390</b>	<b>70,10</b>	<b>12,11</b>	<b>23,06</b>	<b>51,19</b>	<b>467,04</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,27</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12
470/96	252	Картофель отварной (масло сл) Картофель п/ф / Масло сливочное / Соль йодированная	100	16,00	2,03	2,94	16,35	99,98
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>390</b>	<b>70,10</b>	<b>12,11</b>	<b>23,06</b>	<b>51,19</b>	<b>467,04</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,27</b>			

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12
470/96	252	Картофель отварной (масло сл) Картофель п/ф / Масло сливочное / Соль йодированная	100	16,00	2,03	2,94	16,35	99,98
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	21,42	0,72	0,18	6,75	31,50
<b>Итого:</b>			<b>480</b>	<b>91,52</b>	<b>12,83</b>	<b>23,24</b>	<b>57,94</b>	<b>498,54</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,83</b>			

### Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12
470/96	252	Картофель отварной (масло сл) Картофель п/ф / Масло сливочное / Соль йодированная	100	16,00	2,03	2,94	16,35	99,98
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	21,42	0,72	0,18	6,75	31,50
<b>Итого:</b>			<b>480</b>	<b>91,52</b>	<b>12,83</b>	<b>23,24</b>	<b>57,94</b>	<b>498,54</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,83</b>			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Опорцы соленные / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	18982	Голубцы ленивые из говядины Голубцы ленивые из говядины п/ф б5г. / Масло растительное	50	33,00	5,04	7,31	7,50	115,95
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76

Таб.№24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	17,10	0,48	0,48	11,76	53,28
<b>Итого:</b>			<b>760</b>	<b>87,10</b>	<b>23,14</b>	<b>22,16</b>	<b>103,83</b>	<b>713,61</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,65</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	18982	Голубцы ленивые из говядины Голубцы ленивые из говядины п/ф 65г. / Масло растительное	50	33,00	5,04	7,31	7,50	115,95
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.№24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	17,10	0,48	0,48	11,76	53,28
<b>Итого:</b>			<b>760</b>	<b>87,10</b>	<b>23,14</b>	<b>22,16</b>	<b>103,83</b>	<b>713,61</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,65</b>			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	16,04	0,29	0,04	0,78	4,64
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	18982	Голубцы ленивые из говядины Голубцы ленивые из говядины п/ф 65г. / Масло растительное	50	33,00	5,04	7,31	7,50	115,95
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.№24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	17,10	0,48	0,48	11,76	53,28
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2л.	200	25,00			11,50	46,00
<b>Итого:</b>			<b>1 000</b>	<b>128,14</b>	<b>23,43</b>	<b>22,20</b>	<b>116,11</b>	<b>764,25</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,68</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
88/2004	20296	Сельдь с картофелем Картофель п/ф / Сельдь соленая / Масло растительное	50	0,56	7,60	4,56	88,94
Сб.реп.Москва 2022г.	2008	Салат Зелёный с ветчиной Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень)	50	0,43	5,25	0,54	51,15
91/97	10098	Салат из фасоли Салат из фасоли: (Фасоль в асс. / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота)	80	1,07	4,06	2,13	49,34
Таб.№24/96	6686	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	120	1,80	0,60	25,20	113,40
<b>Первые блюда</b>							
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	8,93	9,76	13,90	179,15
<b>Вторые блюда</b>							
403/96	13929	Плов из свинины (окорок) Свинина Б/к (окорок) / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/100	11,76	23,66	53,46	473,82
ТТК	19860	Котлеты Appetitnye Котлета Appetitnye / Масло растительное	50	4,80	10,20	1,20	115,77
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73
<b>Гарниры и соусы</b>							
№242/97;518/3/2 004	1998	Картофель отварной с маслом Картофель п/ф / Масло сливочное	150/5	3,04	4,25	24,52	148,45
469/96	6164	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	200	7,76	5,99	49,44	282,71
<b>Третьи блюда</b>							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
<b>Хлеб</b>							

пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	17504	Булочка Десертная (начинка) Булочка Десертная: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Дрожжи прессованные / Сахарная пудра / Соль йодированная)	50	3,84	4,57	24,22	153,40
614/2012	13439	Булочка Ароматная Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молотая / Соль йодированная	50	4,56	5,19	33,24	197,91

**Итого:** 137,00

Зав.производством: Григорьева Г. Г.

Ответственный за качество: Матюкова Т. В.  
СанПиН 2.4.10.009-04



Россия, 445043, Самарская обл., Солдатки, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru