



ГАММА-плюс



Согласовано:

Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 31.10.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	14867	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200	6,09	6,46	17,34	151,85
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09

Итого: 11,40 14,46 49,67 374,41**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

	15293	Кефир Кефир 1л.	130	3,89	3,35	5,36	67,13
--	-------	--------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 3,89 3,35 5,36 67,13**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

	14060	Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста	40	0,72	2,04	4,08	37,58
	14807	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	5,23	5,32	14,15	125,39
	15817	Биточки рубленые Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	70	9,10	12,71	11,00	194,81
317.529/1997	14224	Гороховое пюре Горох / Масло сливочное / Соль пищевая	130	14,68	4,32	30,69	220,37
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар / Лимонная кислота	180			17,96	71,84
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 33,91 25,03 103,74 775,86**Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
249/2014 Дели плюс	13555	Рыба минтай запеченная в омлете Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Яйцо куриное столовое шт	80	15,06	5,45	2,66	119,87
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	13817	Плюшка Московская Мука в/с / Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	30	2,56	2,10	18,78	104,21
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 22,53 14,58 65,17 482,02**Всего:** 71,73 57,42 223,94 1 699,42

Зав.производством

Ева Л. А.

Ответственный за СанПиН 2.3/2.4.39



Россия, 445043, Сам. обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru