



ГАММА-плюс



Согласовано:  
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,  
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 30.10.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов                          | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |              |               |                 |
|---|-----------|---|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|   |           |   |           | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл           |
| <b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>           |           |   |           |                  |              |               |                 |
|   | 14728     | Батон с маслом<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное  | 30/5      | 2,29             | 4,50         | 15,49         | 111,56          |
|   | 15377     | Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая   | 200/5/2   | 7,54             | 6,00         | 36,35         | 229,53          |
|   | 14581     | Какао с молоком<br>Какао / Молоко / Сахар   | 180       | 3,68             | 3,82         | 15,35         | 110,50          |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>13,51</b>     | <b>14,31</b> | <b>67,19</b>  | <b>451,59</b>   |
| <b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>           |           |   |           |                  |              |               |                 |
|   | 15438     | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт.  | 180       | 0,05             | 0,09         | 17,10         | 69,41           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>0,05</b>      | <b>0,09</b>  | <b>17,10</b>  | <b>69,41</b>    |
| <b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>              |           |   |           |                  |              |               |                 |
| 22/11 ДеЛи ПРИНТ                          | 13976     | Салат из картофеля с солеными огурцами Я<br>Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая                                | 40        | 0,58             | 2,09         | 3,66          | 35,79           |
|   | 15013     | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 200       | 4,37             | 6,32         | 12,25         | 123,37          |
|   | 14612     | Шницель рубленый из птицы<br>Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или                         | 75        | 7,39             | 10,94        | 24,03         | 224,16          |
|   | 15515     | Капуста свежая тушеная<br>Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая   | 130       | 3,10             | 4,74         | 12,96         | 106,85          |
|   | 14602     | Компот из ягод<br>Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода  | 180       | 0,22             | 0,09         | 11,16         | 94,18           |
|   | 671       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  | 25        | 2,13             | 0,25         | 13,92         | 66,45           |
|   | 12807     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)  | 40        | 2,72             | 0,52         | 15,92         | 79,24           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>20,51</b>     | <b>24,95</b> | <b>93,89</b>  | <b>730,04</b>   |
| <b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b> |           |   |           |                  |              |               |                 |
| ТТК                                       | 12906     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоки свежее местное  | 90        | 0,36             | 0,36         | 8,82          | 39,96           |
| 41/2011 ДеЛи ПРИНТ                        | 13089     | Салат из моркови с сахаром<br>Морковь свежая п/ф / Сахар  | 60        | 0,75             | 0,06         | 6,97          | 31,39           |
|   | 15102     | Пудинг из творога с яблоками<br>Ванилин / Масло сливочное / Сахар / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Творог 5% / Яблоки свежие / Яйцо куриное столовое шт                   | 80        | 13,22            | 6,66         | 13,27         | 165,85          |
|   | 14648     | Повидло порционное<br>Повидло   | 20        | 0,08             |              | 13,13         | 52,84           |
|   | 14775     | Чай без сахара<br>Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода   | 180       | 0,12             | 0,03         | 0,02          | 0,85            |
|   | 13651     | Вафли в асс 18 г.   |           | 1,03             | 5,22         | 11,16         | 95,72           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>15,55</b>     | <b>12,33</b> | <b>53,37</b>  | <b>386,62</b>   |
| <b>Всего:</b>                             |           |   |           | <b>49,62</b>     | <b>51,67</b> | <b>231,56</b> | <b>1 637,65</b> |

Зав. производством

Воронцова Л. А.

Ответственный за

общество

СанПиН 2.3/2.4.39

с ограниченной

ответственностью



Россия, 445043, Сам. обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru