



ГАММА-плюс

Согласовано:
Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 30.01.2025

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|-----------|---|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 13319 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,84 |
| | 14628 | Суп молочный с пшеном Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150 | 4,44 | 4,84 | 14,13 | 117,87 |
| | 14630 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 150 | 1,33 | 1,47 | 9,15 | 55,18 |
| Итого: | | | | 8,93 | 12,47 | 44,41 | 325,54 |
| Завтрак 2 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| 401/2014 Дели плюс | 12810 | Кефир Кефир 1л. | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |
| Итого: | | | | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |
| Обед 1 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| | 14060 | Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста | 40 | 0,72 | 2,04 | 4,08 | 37,58 |
| | 14766 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф | 150 | 3,28 | 4,74 | 9,19 | 92,52 |
| 282/2011 | 15827 | Котлета рубленая (говядина, птица) Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 60 | 7,81 | 10,80 | 9,44 | 166,21 |
| | 14758 | Гороховое пюре Горох / Масло сливочное / Соль пищевая | 100 | 11,28 | 3,32 | 23,57 | 169,24 |
| | 14631 | Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота | 150 | 0,14 | 0,14 | 9,32 | 39,05 |
| | 671 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2,13 | 0,25 | 13,92 | 66,45 |
| | 12807 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | | 28,07 | 21,81 | 85,43 | 650,30 |
| Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 |
| 255/14 Дели плюс | 12808 | Котлета рыбная из минтая Масло растительное / Молоко / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 60 | 11,88 | 4,21 | 5,68 | 108,13 |
| | 14936 | Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 100 | 2,00 | 3,34 | 16,30 | 103,23 |
| | 14635 | Чай с шиповником Шиповник / Сахар / Чай черный / Вода | 150 | 0,17 | 0,07 | 9,35 | 38,69 |
| ТТК | 11500 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоеная в асс. п/ф 42гр КШП / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| Итого: | | | | 18,00 | 16,06 | 58,30 | 449,72 |
| Всего: | | | | 59,47 | 54,18 | 194,29 | 1 502,72 |

Зав. производством

Мурысева Л. А.

Ответственный за



СанПиН 2.3/2.4.38

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru