



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")
 Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 29.10.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|--|--------|------|-------|-------|--------|
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 15507 | Морковь порционная Морковь свежая п/ф | 25 | 0,33 | 0,03 | 1,73 | 8,43 |
| 215 Дели принт | 13601 | Омлет натуральный Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное | 80 | 6,73 | 12,44 | 1,45 | 144,68 |
| | 14630 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 150 | 1,33 | 1,47 | 9,15 | 55,18 |

Итого: 11,11 19,65 22,67 311,94

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--|-------|-------------------------|-----|------|------|------|-------|
| | 15319 | Ряженка Ряженка 1 л. | 130 | 3,89 | 3,35 | 5,63 | 68,21 |
|--|-------|-------------------------|-----|------|------|------|-------|

Итого: 3,89 3,35 5,63 68,21

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|----------|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 25/04 | 13337 | Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая | 40 | 0,65 | 1,58 | 3,40 | 30,39 |
| | 15639 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 3,83 | 5,52 | 7,30 | 94,21 |
| 288/2011 | 15815 | Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко | 50 | 5,94 | 8,64 | 4,12 | 117,97 |
| | 14671 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая | 100 | 3,08 | 3,34 | 13,89 | 97,94 |
| | 15074 | Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода | 150 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| ТТК | 12846 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |

Итого: 17,38 19,77 66,10 511,85

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|-----------------|-------|---|-------|------|------|-------|--------|
| ТТК | 12871 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| 20/14 Дели плюс | 12815 | Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая | 40 | 0,62 | 2,03 | 3,76 | 35,81 |
| | 15514 | Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное | 125/5 | 0,04 | 7,11 | 34,86 | 203,55 |
| | 14670 | Чай с сахаром / Сахар / Вода | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 |
| | 15387 | Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,16 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |

Итого: 4,20 11,65 76,39 427,19

Всего: 36,58 54,41 170,79 1 319,18

Зав.производством

Ответственный за СанПиН 2.3/2.4.39



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru