



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 28.10.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|--|---------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 14884 | Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр | 30/5/5 | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
| | 15366 | Каша молочная манная жидкая с сахаром и Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 6,25 | 5,14 | 31,72 | 198,13 |
| 395/2014 Дели плюс | 12832 | Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар | 180 | 2,79 | 2,89 | 16,79 | 104,29 |
| Итого: | | | | 12,51 | 14,02 | 64,00 | 432,26 |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-----|-------------|-------------|--------------|--------------|
| | 15439 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого: | | | | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|---|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 |
| | 14835 | Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 5,15 | 6,44 | 9,32 | 115,82 |
| ТТК | 15249 | Котлета Веста рыбная из минтая Котлета рыбная Веста из минтая п/ф 80гр / Масло растительное | 70 | 9,65 | 8,93 | 5,68 | 141,65 |
| | 15392 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая | 130 | 2,86 | 4,37 | 19,15 | 127,38 |
| 382/2014 Дели плюс | 14756 | Кисель из сока натурального Вода / Крахмал / Сахар / Сок фруктовый 1 л. | 180 | 0,27 | 0,05 | 20,71 | 84,44 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| | 12807 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | | 22,54 | 22,94 | 81,08 | 620,99 |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------------|-------|--|--------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | 13304 | Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| | 360 | Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая | 30 | 0,60 | 2,80 | 2,43 | 37,32 |
| ТТК | 13333 | Плов из мяса свинины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста | 30/150 | 12,65 | 18,06 | 41,48 | 379,04 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| 469/2011 Дели принт | 13964 | Булочка Домашняя Мука в/с / Сахар / Масло растительное / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Дрожжи сухие / Молоко | 30 | 2,56 | 4,61 | 18,93 | 127,41 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| Итого: | | | | 17,93 | 26,13 | 91,66 | 673,47 |
| Всего: | | | | 53,03 | 63,17 | 250,99 | 1 792,72 |

Зав.производством

Борисова Л. А.

Ответственный за
СанПиН 2.3/2.4.38



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru