



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")
 Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 28.01.2025

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------------------|-----------|--|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Кккал |
| Завтрак 1 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| 2/2011 Дели принт | 12797 | Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное | 20/5 | 1,54 | 4,21 | 10,35 | 85,39 |
| | 15507 | Морковь порционная Морковь свежая п/ф | 25 | 0,33 | 0,03 | 1,73 | 8,43 |
| 215 ДеЛи принт | 13601 | Омлет натуральный Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное | 80 | 6,73 | 12,44 | 1,45 | 144,68 |
| | 14630 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 150 | 1,33 | 1,47 | 9,15 | 55,18 |
| Итого: | | | | 9,93 | 18,14 | 22,67 | 293,67 |

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|-------------------------|-----|-------------|-------------|-------------|--------------|
| | 15319 | Ряженка Ряженка 1 л. | 130 | 3,89 | 3,35 | 5,63 | 68,21 |
| Итого: | | | | 3,89 | 3,35 | 5,63 | 68,21 |

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|------------------|-------|--|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 22/11 ДеЛи ПРИНТ | 13976 | Салат из картофеля с солеными огурцами Я Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 40 | 0,58 | 2,09 | 3,66 | 35,79 |
| | 15639 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 3,83 | 5,52 | 7,30 | 94,21 |
| | 14850 | Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая | 40/40 | 5,34 | 4,90 | 14,78 | 124,58 |
| | 15234 | Макаронны отварные А Я Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая | 100/5 | 3,85 | 5,45 | 24,68 | 163,15 |
| | 15074 | Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода | 150 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| | 671 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2,13 | 0,25 | 13,92 | 66,45 |
| ТТК | 12822 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| Итого: | | | | 17,22 | 18,51 | 88,71 | 590,32 |

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|---|-----|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК | 12871 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| | 15391 | Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное) | 40 | 0,89 | 2,05 | 3,72 | 36,90 |
| 288/2011 | 15815 | Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко | 50 | 5,94 | 8,64 | 4,12 | 117,97 |
| | 14863 | Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 110 | 2,48 | 4,09 | 20,21 | 127,60 |
| | 14670 | Чай с сахаром / Сахар / Вода | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 |
| | 15387 | Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,16 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| Итого: | | | | 12,42 | 17,23 | 63,55 | 458,96 |
| Всего: | | | | 43,45 | 57,24 | 180,55 | 1 411,15 |

Зав. производством

Ответственный за СанПин 2.3/2.4.39



Россия, 445043, Самара, обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru