



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурсыева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")
 Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 26.12.2024

Д/с Дельта ул. Мурсыева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
94/2014 Дели плюс	13560	Суп молочный с пшеном Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200	5,92	6,46	18,84	157,16
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:				11,26	14,50	52,16	384,16

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
Итого:				0,90	0,18	18,18	77,94

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14060	Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста	40	0,72	2,04	4,08	37,58
	14807	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	5,23	5,32	14,15	125,39
	15817	Биточки рубленые Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	70	9,10	12,71	11,00	194,81
317.529/1997	14224	Гороховое пюре Горох / Масло сливочное / Соль пищевая	130	14,68	4,32	30,69	220,37
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар / Лимонная кислота	180			17,96	71,84
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				33,23	24,90	99,76	756,05

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
249/2014 Дели плюс	13555	Рыба минтай запеченная в омлете Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Яйцо куриное столовое шт	80	15,06	5,45	2,66	119,87
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
ТТК	12881	Плюшка Московская Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,27	3,50	31,19	173,37
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				24,25	15,98	77,59	551,18
Всего:				69,64	55,56	247,68	1769,33

Зав. производством

Воронова Л. А.

Ответственный за
СанПиН 2.3/2.4.38



Круглова Н. В.

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru