



ГАММА-плюс



Согласовано:

Директор Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 26.09.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	15282	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	200	5,84	6,14	19,48	156,52
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / Сахар	180	3,68	3,82	15,35	110,50
<b>Итого:</b>				<b>15,54</b>	<b>18,26</b>	<b>50,47</b>	<b>428,35</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
401/2014 Дели плюс	12810	Кефир Кефир 1л.	150	4,47	3,85	6,16	77,15
<b>Итого:</b>				<b>4,47</b>	<b>3,85</b>	<b>6,16</b>	<b>77,15</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
49/2013	13766	Салат Ароматный Вода / Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Огурец свежий д/с / Соль пищевая	40	0,52	4,04	1,37	43,92
	15070	Борщ с картофелем на курином бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	4,97	7,04	12,67	133,88
	15388	Плов из птицы Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	150	6,69	8,78	43,24	278,75
382/2014 Дели плюс	14756	Кисель из сока натурального Вода / Крахмал / Сахар / Сок фруктовый 1 л.	180	0,27	0,05	20,71	84,44
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
<b>Итого:</b>				<b>16,96</b>	<b>20,61</b>	<b>105,85</b>	<b>676,77</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>							
таб.24/1996	13692	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,76	4,28
	13184	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
	15239	Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/г / Хлеб / Яйцо С-1	60	12,23	3,77	3,54	97,05
	14974	Картофель запеченный с маслом растительным Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,93	5,08	23,88	152,96
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
	15764	Мармелад в ассортименте Мармелад	16	0,01	0,02	9,04	36,38
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2,77	0,35	16,91	81,83
<b>Итого:</b>				<b>18,90</b>	<b>9,43</b>	<b>59,82</b>	<b>399,81</b>
<b>Всего:</b>				<b>55,87</b>	<b>52,16</b>	<b>222,30</b>	<b>1 582,08</b>

Зав.производством

Воронцова Л. А.

Ответственный за

Круглова Н. В.

СанПиН 2.3/2.4.39



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru