



ГАММА-ПЛЮС



Согласовано:

Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 25.12.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко // Сахар	180	3,68	3,82	15,35	110,50
Итого:				12,02	14,68	53,56	394,42
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:				0,05	0,08	14,25	66,00
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
	15236	Витаминный стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
22/11 ДеЛи ПРИНТ	13976	Салат из картофеля с солеными огурцами Я Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,58	2,09	3,66	35,79
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	14612	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	75	7,39	10,94	24,03	224,16
	15515	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	130	3,10	4,74	12,96	106,85
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2,77	0,35	16,91	81,83
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
Итого:				21,01	25,00	95,90	740,56
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
41/2011 Дели принт	13089	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	60	0,75	0,06	6,97	31,39
	15871	Пудинг из творога с яблоками Дружба Ванилин / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Сметана / Сухари панировочные / Яблоки свежие / Яйцо куриное столовое шт	100	14,69	12,23	16,87	236,31
	14648	Повидло порционное Повидло	20	0,08		13,13	52,84
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
	13651	Вафли в асс 18 г.		1,03	5,22	11,16	95,72
Итого:				16,95	17,82	55,01	448,19
Всего:				50,03	57,58	218,72	1 649,17

Зав. производством

Федорова Л. А.

Ответственный за

СанПиН 2.3/2.4.38



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru