



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурьсева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")
 Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 25.12.2024

Д/с Дельта ул. Мурьсева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|-----------|--|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 15363 | Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150/5/2 | 3,66 | 4,01 | 18,29 | 123,86 |
| | 14679 | Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар | 150 | 3,15 | 3,24 | 12,51 | 91,86 |
| Итого: | | | | 9,53 | 12,96 | 41,15 | 319,38 |
| Завтрак 2 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| | 15439 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого: | | | | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Обед 1 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| 22/11 Дели ПРИНТ | 13976 | Салат из картофеля с солеными огурцами Я Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 40 | 0,58 | 2,09 | 3,66 | 35,79 |
| | 14766 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф | 150 | 3,28 | 4,74 | 9,19 | 92,52 |
| | 14738 | Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 60 | 5,89 | 7,01 | 19,19 | 163,47 |
| | 15516 | Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая | 100 | 2,38 | 3,64 | 9,97 | 82,19 |
| | 14618 | Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода | 150 | 0,15 | 0,06 | 16,07 | 65,42 |
| | 14405 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной) | 35 | 2,77 | 0,35 | 16,91 | 81,83 |
| | 15332 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 35 | 2,38 | 0,46 | 13,93 | 69,34 |
| Итого: | | | | 17,43 | 18,35 | 88,91 | 590,56 |
| Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| ТТК | 12833 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное | 60 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 |
| 41/2011 Дели принт | 13783 | Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар | 40 | 0,50 | 0,04 | 4,65 | 20,92 |
| | 15871 | Пудинг из творога с яблоками Дружба Ванилин / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Сметана / Сухари панировочные / Яблоки свежие / Яйцо куриное столовое шт | 100 | 14,69 | 12,23 | 16,87 | 236,31 |
| | 15537 | Повидло порционное С Повидло | 10 | 0,04 | | 6,57 | 26,42 |
| | 15305 | Чай без сахара Вода / | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,01 | 0,31 |
| | 13651 | Вафли в асс 18 г. | | 1,03 | 5,22 | 11,16 | 95,72 |
| Итого: | | | | 16,54 | 17,74 | 45,13 | 406,32 |
| Всего: | | | | 43,55 | 49,13 | 189,45 | 1 382,26 |

Зав. производством

Мурьсева Л. А.

Ответственный за
СанПиН 2.3/2.4.38



Мурьсева Н. В.

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru