



ГАММА-плюс



Согласовано:

Директор Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 25.09.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|-----------|---|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 14884 | Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр | 30/5/5 | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
| | 15377 | Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 7,54 | 6,00 | 36,35 | 229,53 |
| | 12813 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 180 | 1,60 | 1,76 | 10,97 | 66,09 |
| Итого: | | | | 12,61 | 13,76 | 62,81 | 425,45 |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 15439 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого: | | | | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| Табл. №24/94 | 13575 | Помидор свежий Помидор свежий д/с | 15 | 0,17 | 0,03 | 0,58 | 3,27 |
| | 14796 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт | 200 | 6,75 | 8,50 | 11,45 | 149,29 |
| | 15348 | Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 80 | 9,08 | 12,86 | 5,91 | 175,72 |
| | 15542 | Рагу из овощей Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сметана / | 130/5 | 2,54 | 10,60 | 14,49 | 163,47 |
| | 14830 | Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода | 180 | 0,13 | 0,01 | 6,42 | 26,33 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| | 15177 | Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 15 | 1,02 | 0,20 | 5,97 | 29,72 |
| Итого: | | | | 20,97 | 32,40 | 51,60 | 581,84 |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| ТТК | 12871 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| 41/2011 Дели принт | 13783 | Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар | 40 | 0,50 | 0,04 | 4,65 | 20,92 |
| | 15756 | Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное | 100/20 | 13,65 | 10,21 | 43,21 | 319,39 |
| | 14775 | Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода | 180 | 0,12 | 0,03 | 0,02 | 0,85 |
| 479/2011 Дели принт | 13962 | Булочка Молочная Мука в/с / Дрожжи сухие / Молоко / Соль пищевая / Масло растительное / Сахар | 30 | 2,39 | 2,14 | 14,54 | 86,93 |
| Итого: | | | | 16,94 | 12,70 | 69,28 | 459,17 |
| Всего: | | | | 50,57 | 58,93 | 197,93 | 1 532,47 |

Зав. производством

Ворожцова Л. А.

Ответственный за СанПиН 2.3/2.4.3/



Круглова Н. В.

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru