



Согласовано:
Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 24.12.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|-----------|---|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| 2/2011 Дели принт | 12797 | Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное | 20/5 | 1,54 | 4,21 | 10,35 | 85,39 |
| | 15507 | Морковь порционная Морковь свежая п/ф | 25 | 0,33 | 0,03 | 1,73 | 8,43 |
| 215 ДеЛи принт | 13601 | Омлет натуральный Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное | 80 | 6,73 | 12,44 | 1,45 | 144,68 |
| | 14630 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 150 | 1,33 | 1,47 | 9,15 | 55,18 |
| Итого: | | | | 9,93 | 18,14 | 22,67 | 293,67 |
| Завтрак 2 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| | 15319 | Ряженка Ряженка 1 л. | 130 | 3,89 | 3,35 | 5,63 | 68,21 |
| Итого: | | | | 3,89 | 3,35 | 5,63 | 68,21 |
| Обед 1 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| 25/04 | 13337 | Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая | 40 | 0,65 | 1,58 | 3,40 | 30,39 |
| | 15639 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 3,83 | 5,52 | 7,30 | 94,21 |
| 288/2011 | 15815 | Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко | 50 | 5,94 | 8,64 | 4,12 | 117,97 |
| | 14671 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая | 100 | 3,08 | 3,34 | 13,89 | 97,94 |
| | 14768 | Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженая | 150 | 0,12 | 0,05 | 6,43 | 26,61 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| ТТК | 12822 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| Итого: | | | | 16,70 | 19,64 | 52,14 | 452,12 |
| Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| | 360 | Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая | 30 | 0,60 | 2,80 | 2,43 | 37,32 |
| ТТК | 12833 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное | 60 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 |
| | 15514 | Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное | 125/5 | 0,04 | 7,11 | 34,86 | 203,55 |
| | 14670 | Чай с сахаром / Сахар / Вода | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 |
| | 15387 | Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,16 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| Итого: | | | | 3,71 | 12,31 | 71,82 | 412,91 |
| Всего: | | | | 34,22 | 53,44 | 152,26 | 1 226,90 |

Зав.производством

Ева Л. А.

Ответственный за

СанПиН 2.3/2.4.38

с ограниченной ответственностью

ГАММА-плюс

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru