



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")
 Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 23.01.2025

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|-----------|--|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 14805 | Яйцо вареное Яйцо С-1 | 20 | 2,55 | 2,30 | 0,15 | 31,50 |
| | 15283 | Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар | 150 | 4,38 | 4,60 | 14,61 | 117,39 |
| | 14633 | Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар | 150 | 2,30 | 2,40 | 12,23 | 79,74 |
| Итого: | | | | 11,95 | 15,02 | 37,34 | 332,29 |
| Завтрак 2 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| | 15293 | Кефир Кефир 1л. | 130 | 3,89 | 3,35 | 5,36 | 67,13 |
| Итого: | | | | 3,89 | 3,35 | 5,36 | 67,13 |
| Обед 1 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| 20/14 Дели плюс | 12815 | Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая | 40 | 0,62 | 2,03 | 3,76 | 35,81 |
| | 15068 | Борщ с картофелем на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер 1 кат. п/ф | 150 | 3,73 | 5,28 | 9,50 | 100,41 |
| 403/96 | 15243 | Плов из говядины п/ф Я Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Говядина 1 сорт / Рис / Соль пищевая / Томатная паста | 30/100 | 11,47 | 12,14 | 26,66 | 261,78 |
| | 14809 | Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты | 150 | | | 5,99 | 23,95 |
| | 671 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2,13 | 0,25 | 13,92 | 66,45 |
| | 15332 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 35 | 2,38 | 0,46 | 13,93 | 69,34 |
| Итого: | | | | 20,33 | 20,16 | 73,76 | 557,74 |
| Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| | 14074 | Салат из соленых огурцов с луком Салат из соленых огурцов с луком Я: (Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые д/с) | 20 | 0,22 | 1,03 | 0,64 | 12,69 |
| ТТК | 12906 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное | 90 | 0,36 | 0,36 | 8,82 | 39,96 |
| | 15239 | Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага бл/ / Хлеб / Яйцо С-1 | 60 | 12,23 | 3,77 | 3,54 | 97,05 |
| | 14863 | Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 110 | 2,48 | 4,09 | 20,21 | 127,60 |
| | 15305 | Чай без сахара Вода / | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,01 | 0,31 |
| | 15764 | Мармелад в ассортименте Мармелад | 16 | 0,01 | 0,02 | 9,04 | 36,38 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| Итого: | | | | 16,63 | 9,48 | 49,04 | 348,01 |
| Всего: | | | | 52,79 | 48,00 | 165,50 | 1 305,17 |

Зав. производством

Ворова Л. А.

Ответственный за СанПиН 2.3/2.4.38



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru