



Согласовано:  
Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,  
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 20.01.2025

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур                          | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |              |               |                 |
|---|-----------|--|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|   |           |  |           | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл           |
| <b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>           |           |  |           |                  |              |               |                 |
|   | 14884     | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр   | 30/5/5    | 3,47             | 6,00         | 15,49         | 129,83          |
|   | 15373     | Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая   | 200/2     | 4,80             | 3,31         | 35,45         | 190,79          |
|   | 12813     | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный  | 180       | 1,60             | 1,76         | 10,97         | 66,09           |
| <b>Итого:</b>                             |           |  |           | <b>9,87</b>      | <b>11,07</b> | <b>61,90</b>  | <b>386,71</b>   |
| <b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>           |           |  |           |                  |              |               |                 |
|   | 15439     | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт.   | 150       | 0,05             | 0,08         | 14,25         | 66,00           |
| <b>Итого:</b>                             |           |  |           | <b>0,05</b>      | <b>0,08</b>  | <b>14,25</b>  | <b>66,00</b>    |
| <b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>              |           |  |           |                  |              |               |                 |
|   | 15296     | Салат из картофеля с солеными огурцами (лук реп)<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с  | 50        | 0,74             | 2,62         | 4,64          | 45,06           |
|   | 15533     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур.бульоне С<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сметана / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200/10    | 5,56             | 8,88         | 7,97          | 134,06          |
|   | 15494     | Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом<br>Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное  | 150       | 20,21            | 13,70        | 34,40         | 341,74          |
| 378/2014 Дели плюс                        | 13299     | Кисель из ягод<br>Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с  | 180       | 0,20             | 0,08         | 14,32         | 58,81           |
|   | 12794     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой   | 20        | 1,72             | 0,26         | 9,04          | 45,38           |
|   | 15332     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)   | 35        | 2,38             | 0,46         | 13,93         | 69,34           |
| <b>Итого:</b>                             |           |  |           | <b>30,81</b>     | <b>25,99</b> | <b>84,30</b>  | <b>694,38</b>   |
| <b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b> |           |  |           |                  |              |               |                 |
|   | 15391     | Салат из квашеной капусты с луком<br>Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)   | 40        | 0,89             | 2,05         | 3,72          | 36,90           |
|   | 13097     | Десерт фруктовый яблоко<br>Яблоки свежие местные д/с   | 80        | 0,32             | 0,32         | 7,84          | 35,52           |
|   | 15853     | Котлета рубленая (говядина, птица)<br>Масло растительное / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко   | 70        | 9,12             | 12,73        | 11,04         | 195,19          |
|   | 15429     | Картофель отварной<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая  | 130       | 2,60             | 4,34         | 21,19         | 134,22          |
| 392/2014 Дели плюс                        | 12824     | Чай с сахаром<br>Вода / Сахар / Чай черный   | 180       |                  |              | 9,98          | 39,92           |
| ТТК                                       | 12795     | Булочка десертная (повидло)<br>Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Повидло / Сахар / Сахарная пудра / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт  | 50        | 3,81             | 4,59         | 30,77         | 179,64          |
|   | 14617     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой   | 15        | 1,29             | 0,20         | 6,78          | 34,04           |
| <b>Итого:</b>                             |           |  |           | <b>18,04</b>     | <b>24,23</b> | <b>91,31</b>  | <b>655,42</b>   |
| <b>Всего:</b>                             |           |  |           | <b>58,76</b>     | <b>61,37</b> | <b>251,76</b> | <b>1 802,52</b> |

Зав. производством

Ева Л. А.

Ответственный за  
СанПиН 2.3/2.4.39



Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru