



ГАММА-плюс



Согласовано:

Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 17.09.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	15507	Морковь порционная Морковь свежая п/ф	25	0,33	0,03	1,73	8,43
	15537	Повидло порционное С Повидло	10	0,04		6,57	26,42
215 Дели принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,68
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				9,97	18,14	29,23	320,09
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого:				4,47	3,85	6,47	78,39
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
таб.24/1996	13692	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,76	4,28
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,97	5,54	5,71	88,56
	15570	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая / Сыр / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	60/10	10,68	5,01	4,31	105,05
472/96	12841	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	100	2,20	3,39	14,72	98,15
	14620	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	150	0,15	0,03	6,33	26,20
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				20,97	14,66	52,81	427,05
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	13049	Биточки рубленые из говядины Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50	6,52	9,09	7,88	139,41
	14671	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	100	3,08	3,34	13,89	97,94
	15038	Соус сметанный Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	15	0,22	0,58	0,92	9,76
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15699	Пирожок с яблоками Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт / Яблоки свежие	50	3,07	1,43	24,95	124,97
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:				14,36	14,66	61,79	436,58
Всего:				49,77	51,31	150,30	1 262,11

Зав.производством

Борисова Л. А.

Ответственный за

качество

Ирина

Крушова

Н. В.

СанПиН 2.3/2.4.3/

05.01

ООО с ограниченной

ответственностью



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru