



ГАММА-ПЛЮС



Согласовано:

Директор Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 13.11.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86

Итого: 10,58 13,18 52,73 371,85

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0,05 0,08 14,25 66,00

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3,28	4,74	9,19	92,52
ТТК	14169	Плов из мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
	14631	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 20,37 24,07 79,43 615,88

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

ТТК	12906	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	90	0,36	0,36	8,82	39,96
41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	40	0,50	0,04	4,65	20,92
	15399	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт	75/20	13,77	9,72	16,89	210,12
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	13651	Вафли в асс 18 г.		1,03	5,22	11,16	95,72

Итого: 15,70 15,35 41,53 367,04

Всего: 46,70 52,68 187,94 1 420,76

Зав. производством

Ответственный за СанПиН 2.3/2.4.3/



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru