



ГАММА-ПЛЮС



Согласовано:

Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,  
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 12.12.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур                | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |              |              |               |
|---------------------------------|-----------|---|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                                 |           |   |           | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| <b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b> |           |   |           |                  |              |              |               |
| 3/2011 Дели принт               | 12811     | Батон с маслом и сыром<br>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с                    | 20/5/5    | 2,72             | 5,71         | 10,35        | 103,66        |
| ТТК                             | 12871     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоки свежее местное  | 70        | 0,28             | 0,28         | 6,86         | 31,08         |
|                                 | 14628     | Суп молочный с пшеном<br>Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150       | 4,44             | 4,84         | 14,13        | 117,87        |
|                                 | 14630     | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный   | 150       | 1,33             | 1,47         | 9,15         | 55,18         |
| <b>Итого:</b>                   |           |   |           | <b>8,77</b>      | <b>12,31</b> | <b>40,49</b> | <b>307,78</b> |

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

|                    |       |                    |     |             |             |             |              |
|--------------------|-------|--------------------|-----|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 401/2014 Дели плюс | 12810 | Кефир<br>Кефир 1л. | 150 | 4,47        | 3,85        | 6,16        | 77,15        |
| <b>Итого:</b>      |       |                    |     | <b>4,47</b> | <b>3,85</b> | <b>6,16</b> | <b>77,15</b> |

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

|               |       |  |     |              |              |              |               |
|---------------|-------|--|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
|               | 15236 | Витаминный стол С (лук, чеснок)<br>Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с   | 5   | 0,21         | 0,02         | 1,01         | 5,05          |
|               | 15068 | Борщ с картофелем на кур.бульоне<br>Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпята бройлер. 1 кат. п/ф | 150 | 3,73         | 5,28         | 9,50         | 100,41        |
| 288/2011      | 15815 | Фрикадельки мясные<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко  | 50  | 5,94         | 8,64         | 4,12         | 117,97        |
|               | 15516 | Капуста свежая тушеная<br>Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая  | 100 | 2,38         | 3,64         | 9,97         | 82,19         |
|               | 14618 | Компот из ягод<br>Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода   | 150 | 0,15         | 0,06         | 16,07        | 65,42         |
|               | 671   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой   | 25  | 2,13         | 0,25         | 13,92        | 66,45         |
| ТТК           | 12846 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)   | 30  | 2,04         | 0,39         | 11,94        | 59,43         |
| <b>Итого:</b> |       |  |     | <b>16,57</b> | <b>18,28</b> | <b>66,53</b> | <b>496,92</b> |

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

|               |       |  |     |              |              |               |                 |
|---------------|-------|--|-----|--------------|--------------|---------------|-----------------|
|               | 15535 | Икра кабачковая (консерв)<br>Икра кабачковая   | 40  | 0,80         | 3,74         | 3,23          | 49,77           |
|               | 15239 | Котлета рыбная Любительская С (навага)<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/г / Хлеб / Яйцо С-1 | 60  | 12,23        | 3,77         | 3,54          | 97,05           |
|               | 14936 | Картофель отварной<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая  | 100 | 2,00         | 3,34         | 16,30         | 103,23          |
|               | 14670 | Чай с сахаром<br>/ Сахар / Вода  | 150 | 0,04         | 0,01         | 6,99          | 28,21           |
| ТТК           | 11500 | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоеная в асс. п/ф 42гр КШП / Яйцо свежее  | 35  | 1,64         | 5,74         | 14,41         | 115,86          |
|               | 14617 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой   | 15  | 1,29         | 0,20         | 6,78          | 34,04           |
| <b>Итого:</b> |       |  |     | <b>18,00</b> | <b>16,79</b> | <b>51,26</b>  | <b>428,16</b>   |
| <b>Всего:</b> |       |  |     | <b>47,81</b> | <b>51,23</b> | <b>164,43</b> | <b>1 310,01</b> |

Зав. производством

Ответственный за  
СанПиН 2.3/2.4.38

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru