



ГАММА-плюс



Согласовано:  
Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,  
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 10.09.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептов                          | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |              |               |                 |
|---|-----------|--|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|   |           |  |           | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал            |
| <b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>           |           |  |           |                  |              |               |                 |
| 3/2011 Дели принт                         | 12811     | Батон с маслом и сыром<br>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с   | 20/5/5    | 2,72             | 5,71         | 10,35         | 103,66          |
| ТТК                                       | 12833     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоки свежее местное   | 60        | 0,24             | 0,24         | 5,88          | 26,64           |
| 215 Дели принт                            | 13601     | Омлет натуральный<br>Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное   | 80        | 6,73             | 12,44        | 1,45          | 144,68          |
|   | 14679     | Какао с молоком<br>Вода / Какао / Молоко / Сахар   | 150       | 3,15             | 3,24         | 12,51         | 91,86           |
| <b>Итого:</b>                             |           |  |           | <b>12,85</b>     | <b>21,63</b> | <b>30,19</b>  | <b>366,84</b>   |
| <b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>           |           |  |           |                  |              |               |                 |
| 401/2014 Дели плюс                        | 12821     | Ряженка<br>Ряженка 1 л.  | 150       | 4,47             | 3,85         | 6,47          | 78,39           |
| <b>Итого:</b>                             |           |  |           | <b>4,47</b>      | <b>3,85</b>  | <b>6,47</b>   | <b>78,39</b>    |
| <b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>              |           |  |           |                  |              |               |                 |
| табл.24/1996                              | 13691     | Огурец свежий<br>Огурец свежий д/с   | 20        | 0,14             | 0,02         | 0,38          | 2,26            |
|   | 14624     | Суп из овощей кур бульоне<br>Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф   | 150       | 3,86             | 4,83         | 6,99          | 86,87           |
|   | 14726     | Запеканка картофельная с минтаем<br>СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Масло растительное / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Соус молочный (для подачи к блюду) С: (Молоко / Масло сливочное / Мука в/с / Вода / Сахар / Соль пищевая) | 135       | 8,14             | 9,15         | 21,76         | 201,93          |
| 703/96                                    | 12819     | Кисель из ягод<br>Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с  | 150       | 0,17             | 0,07         | 9,47          | 39,14           |
|   | 12794     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой   | 20        | 1,72             | 0,26         | 9,04          | 45,38           |
| ТТК                                       | 12846     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)   | 30        | 2,04             | 0,39         | 11,94         | 59,43           |
| <b>Итого:</b>                             |           |  |           | <b>16,06</b>     | <b>14,71</b> | <b>59,58</b>  | <b>435,01</b>   |
| <b>Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)</b> |           |  |           |                  |              |               |                 |
| Табл.№24/94                               | 13575     | Помидор свежий<br>Помидор свежий д/с   | 15        | 0,17             | 0,03         | 0,58          | 3,27            |
| 286/2014 Дели плюс                        | 13869     | Тефтели мясные с соусом сметанным Я<br>Вода / Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Сметана / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Мука в/с  | 50/50     | 6,24             | 10,19        | 9,62          | 155,12          |
|   | 14671     | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая   | 100       | 3,08             | 3,34         | 13,89         | 97,94           |
|   | 14670     | Чай с сахаром<br>/ Сахар / Вода  | 150       | 0,04             | 0,01         | 6,99          | 28,21           |
|   | 15387     | Печенье Сахарное<br>Печенье Сахарное д/с   | 20        | 1,50             | 1,96         | 14,88         | 83,16           |
|   | 14617     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой   | 15        | 1,29             | 0,20         | 6,78          | 34,04           |
| <b>Итого:</b>                             |           |  |           | <b>12,32</b>     | <b>15,72</b> | <b>52,74</b>  | <b>401,74</b>   |
| <b>Всего:</b>                             |           |  |           | <b>45,70</b>     | <b>55,92</b> | <b>148,98</b> | <b>1 281,97</b> |

Зав.производством

Ворожцова Л. А.

Ответственный за  
СанПиН 2.3/2.4.3/



Круглова Н. В.

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru