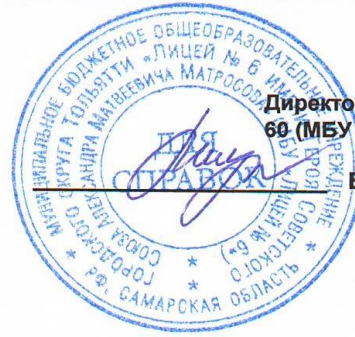




ГАММА-плюс



Согласовано:  
Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,  
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 09.10.2024

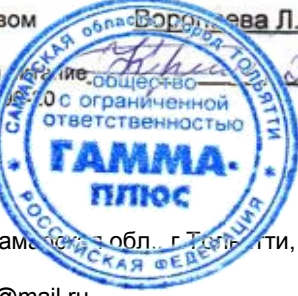
Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов                          | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |              |               |                 |
|---|-----------|---|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|   |           |   |           | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл           |
| <b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>           |           |   |           |                  |              |               |                 |
|   | 14884     | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр  | 30/5/5    | 3,47             | 6,00         | 15,49         | 129,83          |
|   | 15569     | Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и<br>Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая  | 200/5/2   | 5,23             | 5,14         | 32,77         | 198,26          |
|   | 12813     | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный   | 180       | 1,60             | 1,76         | 10,97         | 66,09           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>10,30</b>     | <b>12,90</b> | <b>59,22</b>  | <b>394,18</b>   |
| <b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>           |           |   |           |                  |              |               |                 |
|   | 15439     | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт.  | 150       | 0,05             | 0,08         | 14,25         | 66,00           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>0,05</b>      | <b>0,08</b>  | <b>14,25</b>  | <b>66,00</b>    |
| <b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>              |           |   |           |                  |              |               |                 |
| 25/2004                                   | 12900     | Салат Степной<br>Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Горошек зеленый консервированный / Лимонная кислота / Масло растительное / Сахар                                       | 50        | 0,79             | 1,97         | 4,22          | 37,77           |
|   | 15640     | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 200       | 5,11             | 7,36         | 9,74          | 125,61          |
|   | 14993     | Гуляш из отварного мяса свинины<br>Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Мука в/с / Вода / Соль пищевая   | 40/40     | 11,76            | 18,75        | 2,72          | 226,61          |
|   | 15205     | Макаронные изделия с маслом растительным<br>Макаронные изделия / Соль пищевая / Масло растительное  | 150/5     | 5,78             | 5,68         | 37,01         | 222,25          |
|   | 14846     | Компот из сливы<br>Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода   | 180       | 0,14             | 0,05         | 7,72          | 31,93           |
|   | 12806     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  | 30        | 2,58             | 0,39         | 13,56         | 68,07           |
|   | 15332     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)  | 35        | 2,38             | 0,46         | 13,93         | 69,34           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>28,54</b>     | <b>34,65</b> | <b>88,89</b>  | <b>781,56</b>   |
| <b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b> |           |   |           |                  |              |               |                 |
|   | 13716     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 90        | 0,81             | 0,18         | 7,29          | 34,02           |
|   | 14730     | Салат из моркови с яблоками и сахаром<br>Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар   | 60        | 0,65             | 0,11         | 5,37          | 25,13           |
|   | 15756     | Сырники классические со сгущенным молоком<br>Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное   | 100/20    | 13,65            | 10,21        | 43,21         | 319,39          |
|   | 14775     | Чай без сахара<br>Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода   | 180       | 0,12             | 0,03         | 0,02          | 0,85            |
|   | 15387     | Печенье Сахарное<br>Печенье Сахарное д/с  | 20        | 1,50             | 1,96         | 14,88         | 83,16           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>16,74</b>     | <b>12,50</b> | <b>70,78</b>  | <b>462,54</b>   |
| <b>Всего:</b>                             |           |   |           | <b>55,63</b>     | <b>60,12</b> | <b>233,14</b> | <b>1 704,28</b> |

Зав.производством

Воронцова Л. А.

Ответственный за



Круглова Н. В.

СанПиН 2.3/2.4.38

с ограниченной ответственностью

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru