



ГАММА-плюс



Согласовано:

Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,  
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 07.10.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
<b>Итого:</b>				<b>10,14</b>	<b>11,41</b>	<b>64,61</b>	<b>401,70</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,30	7,38	7,61	118,08
ТТК	15838	Шницель Любительский (курица,говядина) Шницель Любительский п/ф (курица,говядина) Дана / Масло растительное	70	9,10	10,30	7,00	157,10
	14832	Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар / / Лимонная кислота	180			17,96	71,84
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>				<b>22,20</b>	<b>26,50</b>	<b>94,00</b>	<b>703,31</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>							
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14745	Котлета рубленая Сочная Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Котлетное мясо куриное д/с	60	5,89	5,41	19,21	149,07
	14974	Картофель запеченный с маслом растительным Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,93	5,08	23,88	152,96
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
	15764	Мармелад в ассортименте Мармелад	16	0,01	0,02	9,04	36,38
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
<b>Итого:</b>				<b>11,93</b>	<b>13,54</b>	<b>76,43</b>	<b>475,34</b>
<b>Всего:</b>				<b>44,33</b>	<b>51,53</b>	<b>249,28</b>	<b>1 646,35</b>

Зав.производством

Воронцова Л. А.

Ответственный за

СанПиН 2.3/2.4.39



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru