



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 03.12.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
215 Дели принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,68
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52
Итого:				12,93	21,71	32,15	375,72

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого:				4,47	3,85	6,47	78,39

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	15236	Витаминный стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14624	Суп из овощей кур бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер 1 кат. п/ф	150	3,86	4,83	6,99	86,87
	15812	Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / СМ/Р Минтай (потр.6/г) д/с / Сухари панировочные	120	7,83	8,30	20,67	188,68
703/96	12819	Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	150	0,17	0,07	9,47	39,14
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				17,10	16,43	66,62	482,77

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0,62	2,03	3,76	35,81
286/2014 Дели плюс	13869	Тефтели мясные с соусом сметанным Я Вода / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Сметана / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Мука в/с	50/50	6,24	10,19	9,62	155,12
	14671	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	100	3,08	3,34	13,89	97,94
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
479/2011 Дели принт	13962	Булочка Молочная Мука в/с / Дрожжи сухие / Молоко / Соль пищевая / Масло растительное / Сахар	30	2,39	2,14	14,54	86,93
Итого:				13,66	17,90	55,57	438,05
Всего:				48,16	59,90	160,81	1 374,93

Зав. производством

Егорова Л. А.

Ответственный за
 СанПиН 2.3/2.4.38



Журикова Ж. В.

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru