

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

## Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КШП «Дружба»  
*Солоднева*  
Т.В. Солоднева



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 6"



*Мицук Е.Ю.*  
Мицук Е.Ю.

РАЗРАБОТЧИКИ:  
ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству  
*Замотин* А.П.Замотин  
Технолог *Семенова* Е.М.Семенова



Циклическое меню

на период с 30.09.2024г. по 05.10.2024



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества					ХЕ
				Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Сr (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Na (мг)	К (мг)				
<b>Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																							
№24/9	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	0,22	0,22	5,39	24,42																
№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61			0,02	0,01	5,50											
№24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	6,06	1,21	0,21				
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	0,05				
Итого:				500	14,19	14,52	72,89	478,98	54,65	0,11	0,24	6,93	10,87	7,73	5,90	320,62	48,50	268,46	2,06	6,07			
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																							
№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61			0,02	0,01	5,50											
№24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	6,06	1,21	0,21				
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	0,05				
Итого:				445	13,97	14,30	87,50	454,54	54,65	0,09	0,23	1,43	10,87	7,73	5,90	311,82	43,55	282,41	0,85	5,63			
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																							
№24/9	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40																
№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61			0,02	0,02	5,50											
№24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	6,06	1,21	0,21				
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	0,05				
Итого:				525	14,28	14,54	75,74	490,94	54,65	0,11	0,25	5,43	11,19	8,05	7,50	327,02	53,15	275,21	2,69	6,31			
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)</b>																							
№24/9	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40																
№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61			0,02	0,02	5,50											
№24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	6,06	1,21	0,21				
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	0,05				
Итого:				525	14,28	14,54	75,74	490,94	54,65	0,11	0,25	5,43	11,19	8,05	7,50	327,02	53,15	275,21	2,69	6,31			
<b>Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																							
№24/9	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90																
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кн.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	0,04	1,15				
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10																
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	0,04	1,23				
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55																
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,52	0,49				
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01			1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	0,98				
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57					1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	0,98				
Итого:				710	27,83	24,66	92,75	704,24	0,22	0,35	0,27	85,64	18,46	13,53	5,99	115,24	83,61	285,55	4,37	7,73			
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																							
№24/9	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90																
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кн.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	0,04	1,15				
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10																
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	0,04	1,23				
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55																
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,52	0,49				
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01			1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	0,98				
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57					1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	0,98				
Итого:				710	27,83	24,66	92,75	704,24	0,22	0,35	0,27	85,64	18,46	13,53	5,99	115,24	83,61	285,55	4,37	7,73			
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																							
№24/9	5968	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64																
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кн.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	0,04	1,15				
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10																
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	0,04	1,23				
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55																
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,52	0,49				
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01			1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	0,98				
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57					1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	0,98				
Итого:				620	25,20	24,17	86,25	593,31	0,22	0,27	0,24	55,16	15,83	12,92	2,09	87,02	58,03	220,37	2,81	5,52			
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)</b>																							
№24/9	5968	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64																
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кн.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	0,04	1,15				
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10																
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	0,04	1,23				
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55																
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,52	0,49				
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01			1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	0,98				
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57					1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	0,98				
Итого:				740	34,04	29,54	116,76	869,04	0,26	0,41	0,33	84,30	24,87	19,47	5,48	217,76	90,49	369,81	4,85	9,73			
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																							
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55																
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	76,77	9,98	73,97	0,59	0,59				
Итого:				275	7,29	9,98	52,51	328,03	0,02	0,08	0,06	53,74	5,94	5,58	0,54	88,99	18,16	82,68	1,01	4,38			
<b>Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																							
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18																
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58										







120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65	0,06	0,08	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32
466/96, 512/32004	251	Рис припущенный	100	2,48	2,89	25,95	139,73	0,01	0,03	0,02					23,40	17,24	104,47	0,39
№62/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,00	0,00	0,00					7,32	17,72	54,30	0,39
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01						2,66	0,96	1,76	0,09
Итого:				625	23,56	25,28	76,67	0,17	0,22	0,22	34,50	22,72	10,95	0,80	85,04	68,86	291,43	6,39

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65	0,06	0,08	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
466/96, 512/32004	251	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	206,60	0,02	0,04	0,03					10,96	26,83	82,13	0,58	
Акт от 06-09 06 2022 г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76	0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02						1,70	1,70	1,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01						2,66	0,96	1,76	0,09	
Итого:				830	32,09	29,82	127,35	0,19	0,41	0,32	50,62	30,75	18,11	339,78	131,29	113,97	430,28	6,25	10,61

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65	0,06	0,08	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
466/96, 512/32004	251	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	206,60	0,02	0,04	0,03					10,96	26,83	82,13	0,58	
Акт от 06-09 06 2022 г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76	0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02						1,70	1,70	1,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01						2,66	0,96	1,76	0,09	
Итого:				830	32,09	29,82	127,35	0,19	0,41	0,32	50,62	30,75	18,11	339,78	131,29	113,97	430,28	6,25	10,61

**Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, обучающихся с 1 по 4 класс один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, первая смена, Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65	0,06	0,08	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
466/96, 512/32004	251	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	206,60	0,02	0,04	0,03					10,96	26,83	82,13	0,58	
Акт от 06-09 06 2022 г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76	0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02						1,70	1,70	1,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01						2,66	0,96	1,76	0,09	
Итого:				830	32,09	29,82	127,35	0,19	0,41	0,32	50,62	30,75	18,11	339,78	131,29	113,97	430,28	6,25	10,61

**Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, обучающихся с 1 по 4 класс один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65	0,06	0,08	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
466/96, 512/32004	251	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	206,60	0,02	0,04	0,03					10,96	26,83	82,13	0,58	
Акт от 06-09 06 2022 г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76	0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02						1,70	1,70	1,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01						2,66	0,96	1,76	0,09	
Итого:				830	32,09	29,82	127,35	0,19	0,41	0,32	50,62	30,75	18,11	339,78	131,29	113,97	430,28	6,25	10,61

**Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65	0,06	0,08	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
466/96, 512/32004	251	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	206,60	0,02	0,04	0,03					10,96	26,83	82,13	0,58	
Акт от 06-09 06 2022 г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76	0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02						1,70	1,70	1,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01						2,66	0,96	1,76	0,09	
Итого:				830	32,09	29,82	127,35	0,19	0,41	0,32	50,62	30,75	18,11	339,78	131,29	113,97	430,28	6,25	10,61

**Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65	0,06	0,08	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
466/96, 512/32004	251	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	206,60	0,02	0,04	0,03					10,96	26,83	82,13	0,58	
Акт от 06-09 06 2022 г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76	0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02						1,70	1,70	1,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01						2,66	0,96	1,76	0,09	
Итого:				830	32,09	29,82	127,35	0,19	0,41	0,32	50,62	30,75	18,11	339,78	131,29	113,97	430,28	6,25	10,61

**Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65	0,06	0,08	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32
466/96, 512/32004	251	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	206,60	0,02	0,04	0,03					10,96	26,83	82,13	0,58
Акт от 06-09 06 2022 г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76	0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01														







667/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,36	82,07	1,16			
			Итого:	250	8,47	4,47	42,92	248,78	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,36	82,07	1,16		
			<b>Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																		
646/96/699/2004	2004	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	0,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17			
667/96	3800	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	75	10,85	5,67	29,96	214,27		0,01	0,10	0,09	0,30	10,85	10,85	334,84	15,55	15,40	106,17	1,51		
			Итого:	275	10,99	5,69	54,39	312,73	0,01	0,11	0,09	0,70	10,99	10,99	335,16	22,67	17,32	109,89	1,68	4,53	
			<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																		
186 №24/9/6	6109	Огурец свежий	65	0,46	0,07	1,26	7,51														
№2 от 07.10.2019 г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58		0,02	0,01	4,64	0,46	0,46	3,32	11,27	9,28	19,89	0,33			
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24														
469/96/516/304	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10			
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,02	0,09	0,03				5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26			
			Итого:	530	15,27	14,39	78,47	504,48	0,02	0,16	0,08	75,80	6,64	6,60	4,46	45,32	25,92	95,93	2,01	6,54	
			<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																		
186 №24/9/6	6109	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91														
№2 от 07.10.2019 г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,26	4,34	3,57	7,65	0,13			
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24														
469/96/516/304	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10			
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,02	0,09	0,03				5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26			
			Итого:	490	14,99	14,35	77,69	499,88	0,02	0,15	0,08	72,95	6,36	6,32	4,42	39,39	20,21	83,69	1,81	6,47	
			<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																		
186 №24/9/6	6109	Огурец свежий	65	0,46	0,07	1,26	7,51														
№2 от 07.10.2019 г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58		0,02	0,01	4,64	0,46	0,46	3,32	11,27	9,28	19,89	0,33			
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24														
469/96/516/304	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10			
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,02	0,09	0,03				5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26			
			Итого:	560	16,78	17,37	96,80	610,66	0,18	0,11	205,80	8,15	8,15	5,26	54,55	29,78	105,68	2,57	8,07		
			<b>Бесплатное одиразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)</b>																		
186 №24/9/6	6109	Огурец свежий	65	0,46	0,07	1,26	7,51														
№2 от 07.10.2019 г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58		0,02	0,01	4,64	0,46	0,46	3,32	11,27	9,28	19,89	0,33			
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24														
469/96	18417	Макаронные отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10			
773/97/705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06			
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66			
			Итого:	560	16,78	17,37	96,80	610,66	0,18	0,11	205,80	8,15	8,15	5,26	54,55	29,78	105,68	2,57	8,07		
			<b>Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																		
132/96	15261	Суп из овощей на кв. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33				
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90			
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43		34,02	26,24	133,41	1,01				
646/96/699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44			
			Итого:	700	29,83	39,82	94,54	855,90	0,15	0,32	0,29	38,74	28,42	24,54	806,67	126,82	94,27	449,74	5,99	7,88	
			<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																		
132/96	15261	Суп из овощей на кв. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33				
401/96	11664	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39			
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43		34,02	26,24	133,41	1,01				
646/96/699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44			
			Итого:	650	25,45	36,12	70,68	789,59	0,15	0,24	0,23	24,47	23,04	19,16	803,94	100,87	71,75	362,46	4,22	5,89	
			<b>Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																		
132/96	15261	Суп из овощей на кв. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33				
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90			
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43		34,02	26,24	133,41	1,01				
646/96/699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44			
			Итого:	760	30,50	39,94	96,87	868,98	0,15	0,36	0,31	54,04	29,09	25,21	810,34	135,39	106,51	465,65	6,54	8,07	
			<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47			
646/96/699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14			
			Итого:	240	5,49	6,82	36,05	227,58	11,80	0,04	0,08	13,31	3,72	3,68	0,44	145,83	11,51	99,11	0,61	3,00	
			<b>Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47			
646/96/699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14			
			Итого:	240	5,49	6,82	36,05	227,58	11,80	0,04	0,08	13,31	3,72	3,68	0,44	145,83	11,51	99,11	0,61	3,00	
			<b>Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (зак</b>																		