

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КШП «Дружба»
Солоднева
Т.В. Солоднева



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 6"



Мицук Е.Ю.
Мицук Е.Ю.

РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству *Замотин* А.П.Замотин
Технолог *Семенова* Е.М.Семенова

Циклическое меню для школ 4 недели

на период с 23.12.2024г. по 28.12.2024

Оборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества					ХЕ
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,																				
Таб №2498	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74													
Таблица №498	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,02	0,03	0,20	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,90	1,96		
628/98г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18			0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74
ТТК	20368	Зефир Обожайка в шоколаде, глазури	30	0,60	3,60	20,40	116,40								0,45				0,05	
			Итого:	520	9,29	13,88	78,25	479,58	0,05	0,26	0,23	5,53	8,69	2,88	6,07	182,59	81,46	249,95	3,75	6,92
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
Таб 2498	19800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40			0,03	0,02	10,00								
Таблица №498	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	16,00	9,00	11,00	2,20		
628/98г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								145,99	71,26	236,35	1,74		
ТТК	20368	Зефир Обожайка в шоколаде, глазури	30	0,60	3,60	20,40	116,40								0,45				0,05	
			Итого:	535	9,35	13,82	80,79	491,24	0,05	0,27	0,22	11,28	8,35	2,85	5,90	162,44	80,26	247,35	3,99	6,73
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №2498	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19													
Таблица №498	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,02	0,02	0,20	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73		
642/98.893/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
ТТК	20368	Зефир Обожайка в шоколаде, глазури	30	0,60	3,60	20,40	116,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	118,20	1,04		
			Итого:	510	13,12	17,85	88,03	565,25	0,08	0,30	0,38	6,33	12,52	6,75	12,05	285,96	111,26	364,55	4,51	7,34
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб №2498	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19													
Таблица №498	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,02	0,02	0,20	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73		
642/98.893/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
ТТК	20368	Зефир Обожайка в шоколаде, глазури	30	0,60	3,60	20,40	116,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	118,20	1,04		
			Итого:	510	13,12	17,85	88,03	565,25	0,08	0,30	0,38	6,33	12,52	6,75	12,05	285,96	111,26	364,55	4,51	7,34
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс																				
Таб №2498	1986	Огурец соевый	50	0,40	0,05	0,85	5,45													
Таблица №498	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	20319	Котлета из говядины	70	9,11	12,96	6,35	178,48													
484/98	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08										
ТТК 18.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								13,97	72,33	109,91	2,47		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20								0,60				0,06	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24								10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	760	31,71	30,68	104,82	821,42	0,21	0,37	0,22	5,19	22,02	13,42	2,24	84,42	123,91	321,76	6,09	8,72
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
Таб №2498	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64													
484/98	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08										
628/98г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88								0,60				0,06	
			Итого:	640	28,84	28,87	70,83	684,06	0,21	0,26	0,18	2,65	16,97	12,22	0,58	47,97	93,11	227,44	3,88	5,89
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №2498	1986	Огурец соевый	50	0,40	0,05	0,85	5,45													
Таблица №498	10181	Десерт фруктовый (мандалин)	75	0,60	0,15	5,63	26,27			0,00	0,00	2,50	0,05		11,50	7,00	12,00	0,30		
ТТК	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
484/98	20319	Котлета из говядины	70	9,11	12,96	6,35	178,48													
ТТК 18.06.17г.	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08										
Пром	350	Хлеб пшеничный	200	0,16	0,06	21,88	88,70								13,97	72,33	109,91	2,47		
ПП	11521	Хлеб ржаной	50	3,80	0,40	24,60	117,20								0,60				0,06	
			Итого:	835	27,72	0,52	15,92	79,24	0,06	0,02					3,80	10,00	7,00	32,50	0,55	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
Таб №2498	1986	Огурец соевый	50	0,40	0,05	0,85	5,45													
Таблица №498	10181	Десерт фруктовый (мандалин)	75	0,60	0,15	5,63	26,27			0,00	0,00	2,50	0,05		11,50	7,00	12,00	0,30		
ТТК	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
484/98	20319	Котлета из говядины	70	9,11	12,96	6,35	178,48													
ТТК 18.06.17г.	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08										
Пром	350	Хлеб пшеничный	200	0,16	0,06	21,88	88,70								13,97	72,33	109,91	2,47		
ПП	11521	Хлеб ржаной	50	3,80	0,40	24,60	117,20								0,60				0,06	
			Итого:	835	32,31	30,83	110,25	847,69	0,21	0,42	0,24	33,65	22,62	13,42	2,24	110,67	130,16	334,50	6,17	8,19
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родителей/детских средств																				
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05			0,01	0,02	0,12			31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21		
			Итого:	300	5,19	7,30	38,38	239,86			0,01	0,03	28,72	0,14		36,16	7,55	26,51	0,23	3,20
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	17930	Блинчики Домашние с повидлом	90/10	4,36	6,39	26,37	180,41			0,00	0,00	0,05			1,41	0,71	0,91	0,13		
ТТК	315	Чай без сахара	200																	
			Итого:	300	4,36	6,39	26,37	180,41			0,00	0,00	0,05		1,41	0,71	0,91	0,13		
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05			0,01	0,02	0,12			31,01	3,43	22,12	0,02		
642/98.893/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	118,20	1,04		
			Итого:	300	8,92	11,45	51,19	343,45	0,03	0,05	0,18	1,42	3,87	3,87	6,00	156,73	34,43	138,32	1,06	4,27
Вторник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,																				
Таб №2498	1986	Огурец соевый	50	0,40	0,05	0,85	5,45													
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки	50	5,61	9,69	1,02	113,73			0,00	0,00	2,50	0,05		11,50	7,00	12,00	0,30		
489/98.516/2004	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02														

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

11096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	38,43	21,63	43,87	26,62
40196	12778	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,38	138,89		0,03	0,07	0,63	9,06	8,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39
4602013	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49
62806r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18											
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	1,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:	580		14,72	18,40	61,95	478,58		0,16	0,14	0,15	21,85	14,72	20,89	1 083,81	67,20	58,58	289,38	29,77

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

11096	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на квр. бульоне	200	1,68	5,07	10,64	84,91	0,01	0,05	0,05	19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	46,46	19,95
40196	11664	Гуляш из говядины	200/5	1,68	5,07	10,64	84,91	0,01	0,05	0,05	19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	46,46	19,95
4602013	6069	Рис отварной с овощами	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90
697/67	7820	Компот из ягод замороженной	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73
Пром	1460	Хлеб ржаной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42
П	350	Хлеб пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04	3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:	755		25,22	25,88	121,02	817,65		0,01	0,32	0,26	76,90	25,04	17,28	1 280,40	121,39	114,63	388,34	25,63

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

11096	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на квр. бульоне	200	1,68	5,07	10,64	84,91	0,01	0,05	0,05	19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	46,46	19,95
40196	11664	Гуляш из говядины	200/5	1,68	5,07	10,64	84,91	0,01	0,05	0,05	19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	46,46	19,95
4602013	6069	Рис отварной с овощами	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90
697/67	7820	Компот из ягод замороженной	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73
Пром	1460	Хлеб ржаной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42
П	350	Хлеб пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04	3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:	755		25,22	25,88	121,02	817,65		0,01	0,32	0,26	76,90	25,04	17,28	1 280,40	121,39	114,63	388,34	25,63

Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) многодетных

11947	125	Сок Сады Придонья в асс.125гр.	125	14,75	59,00													
Итого:	75		0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	0,64

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/67	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48		0,02	0,07	0,05	9,94	5,68	5,58	5,54	78,77	9,98	73,97	0,59
Итого:	275		7,29	9,98	52,51	329,03		0,02	0,08	0,08	53,74	5,94	5,58	5,54	89,89	16,16	82,68	1,01	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/67	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ПТК	20122	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48		0,02	0,07	0,05	9,94	5,68	5,58	5,54	78,77	9,98	73,97	0,59
Итого:	300		9,37	13,16	35,50	297,90		0,03	0,09	0,06	1,25	7,58	7,44	0,72	10,50	13,30	38,60	0,78	

Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

11947	125	Сок Сады Придонья в асс.125гр.	125	14,75	59,00													
Итого:	75		0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	0,64

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

11096	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00				22,40	12,60	15,40	3,08
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,67	1,30	0,18	42,21	9,55	62,40	0,63
ПТК	175	Плюшка Московская	200															
Итого:	500		19,53	10,94	78,88	492,10	56,44	0,16	0,17	14,12	5,92	5,36	0,76	73,70	28,56	114,90	4,23	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

11096	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				11,20	7,20	8,80	1,76
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,67	1,30	0,18	42,21	9,55	62,40	0,63
ПТК	175	Плюшка Московская	200															
Итого:	500		19,53	10,94	78,88	492,10	56,44	0,16	0,17	14,12	5,92	5,36	0,76	73,70	28,56	114,90	4,23	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

11096	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,67	1,30	0,18	42,21	9,55	62,40	0,63
ПТК	175	Плюшка Московская	200															
Итого:	440		19,28	10,70	73,00	468,46	56,44	0,17	0,16	14,12	5,92	5,36	0,76	64,10	23,16	108,30	2,81	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

11096	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,67	1,30	0,18	42,21	9,55	62,40	0,63
ПТК	175	Плюшка Московская	200															
Итого:	470		22,82	13,77	100,46	617,45	66,44	0,18	0,25	11,77	9,31	8,81	3,76	139,74	66,86	209,00	3,86	

Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в

11947	125	Сок Сады Придонья в асс.125гр.	125	14,75	59,00													
Итого:	75		0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	0,64

Обед для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

11096	15249	Суп картофельный с горохом на квр.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21
ПТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд)	150/75	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41
Итого:	350		17,54	22,72	54,39	492,11		0,16	0,26	0,24	14,17	10,94	6,68	0,94	62,34	44,52	150,51	2,62

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

11096	15249	Суп картофельный с горохом на квр.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21
ПТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд)	150/75	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41
Итого:	350		17,54	22,72	54,39	492,11		0,16	0,26	0,24	14,17	10,94	6,68	0,94	62,34	44,52	150,51	2,62

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

11096	15249	Суп картофельный с горохом на квр.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21
ПТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд)	150/75	6,23	1													

