

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КШП «Дружба»
Солоднева
Т.В. Солоднева



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 6"



Мицук Е.Ю.
Мицук Е.Ю.

РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству
А.П.Замотин А.П.Замотин
Технолог *Е.М.Семенова* Е.М.Семенова

№762/97-69/204	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63		10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48			0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
			Итого:	505	20,83	19,05	87,83	606,07	10,00	0,12	0,12	15,95	7,48	5,54	7,39	95,77	59,98	144,25	1,40	7,32

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Tab.№24/9/6	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08													
114/96	13257	Фрикадельки из говядины	50	7,75	9,96	4,35	138,04													
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	218,84													
№762/97-69/204	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63		10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48			0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
			Итого:	505	20,83	19,05	87,83	606,07	10,00	0,12	0,12	15,95	7,48	5,54	7,39	95,77	59,98	144,25	1,40	7,32

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Tab.№24/9/6	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90													
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/5	1,68	5,07	10,64	94,91		0,01	0,05	0,05	19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	46,46	19,95	
403/96	19911	Плов из свинины	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32													
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70													
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25		0,00	0,05	0,02									
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
			Итого:	735	14,17	15,31	120,58	676,69	0,01	0,27	0,15	26,81	13,28	9,33	490,02	92,15	85,04	242,59	22,83	10,05

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Tab.№24/9/6	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91													
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62
403/96	19911	Плов из свинины	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32													
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18													
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
			Итого:	625	9,03	12,80	76,30	456,55	0,16	0,14	0,11	24,94	7,30	9,23	2,59	64,09	61,41	155,07	27,82	6,36

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab.№24/9/6	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90													
Tab.№24/9/6	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	1,13	0,38	15,75	70,94													
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/5	1,68	5,07	10,64	94,91		0,01	0,05	0,05	19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	46,46	19,95	
403/96	19911	Плов из свинины	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32													
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70													
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25		0,00	0,05	0,02									
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
			Итого:	810	15,30	15,69	136,31	747,63	0,01	0,30	0,19	34,31	14,41	10,50	491,58	98,15	116,54	263,59	23,28	11,36

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Tab.№24/9/6	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90													
Tab.№24/9/6	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	1,13	0,38	15,75	70,94													
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/5	1,68	5,07	10,64	94,91		0,01	0,05	0,05	19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	46,46	19,95	
403/96	19911	Плов из свинины	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32													
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70													
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25		0,00	0,05	0,02									
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
			Итого:	810	15,30	15,69	136,31	747,63	0,01	0,30	0,19	34,31	14,41	10,50	491,58	98,15	116,54	263,59	23,28	11,36

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96/699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00		6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98		15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
			Итого:	250	4,64	7,63	39,80	246,44	15,06	0,06	0,06	7,57	4,04	3,89	0,63	75,80	10,04	66,21	0,66	3,32

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18													
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98		15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
			Итого:	250	5,50	7,87	30,34	214,16	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	69,13	8,12	62,69	0,54	2,53

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70													
ТТК	19792	Пицца с мясом прессованным с соусом	75	6,24	10,10	23,03	208,03		2,29	0,06	0,06	1,78	5,81	5,62	0,46	100,70	10,82	84,64	0,60	
			Итого:	275	6,40	10,16	44,91	296,73	2,29	0,06	0,06	1,78	5,81	5,62	0,46	101,30	10,82	84,64	0,66	3,74

Среда

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Tab.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28			0,02	0,01		7,00							
Tab.№4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	6,44	7,38	31,38	217,70		0,04	0,19	0,13	0,94	6,44	2,09	4,32	100,58	41,37	154,24	1,13	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00		3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
ТТК	806	Печенье 2шт	40	3,20	3,60	31,20	170,00													
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70													
			Итого:	565	12,80	13,77	85,70	557,93	0,04	0,21	0,14	11,14	6,52	2,17	4,48	115,43	48,63	163,70	2,76	7,98

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Tab.№4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	6,44	7,38	31,38	217,70		0,04	0,19	0,13	0,94	6,44	2,09	4,32	100,58	41,37	154,24	1,13	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00		3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
ТТК	806	Печенье 2шт	40	3,20	3,60	31,20	170,00													
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70													

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/9	6814	Помидор свежий	45	0,50	0,09	1,74	9,77		0,03	0,02	11,48	0,50	0,50	2,75	6,43	9,18	11,93	0,41			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,08	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33			
ТТК	18477	Котлета Деревенская (свинина,говядина)	50	7,50	7,50	2,50	107,50											0,06			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47			
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08											0,14			
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59
Итого:				730	30,49	27,18	103,16	779,26	0,21	0,42	0,29	44,85	21,80	16,50	5,19	187,79	127,10	350,24	5,33	8,60	

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
Таб №24/9	6814	Помидор свежий	45	0,50	0,09	1,74	9,77		0,03	0,02	11,48	0,50	0,50	2,75	6,43	9,18	11,93	0,41			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,08	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33			
ТТК	18477	Котлета Деревенская (свинина,говядина)	50	7,50	7,50	2,50	107,50											0,06			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47			
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08											0,14			
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59
Итого:				730	30,49	27,18	103,16	779,26	0,21	0,42	0,29	44,85	21,80	16,50	5,19	187,79	127,10	350,24	5,33	8,60	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
682/96	2037	Оладьи со густенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95		
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
Итого:				330	10,64	10,92	86,82	488,12	11,26	0,16	0,19	14,23	10,64	10,64	433,03	187,78	31,44	186,15	1,09	7,24

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
682/96	2037	Оладьи со густенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18											0,05		
Итого:				330	11,44	11,14	76,06	450,22	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	180,03	28,58	181,09	1,00	6,34

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
682/96	2520	Оладьи со густенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
Итого:				380	14,79	15,27	111,70	643,40	16,94	0,22	0,25	5,90	14,61	14,61	646,00	229,63	41,84	242,37	2,46	9,31

Четверг
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	5968	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64		0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20			
290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17			
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03				5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18											0,05			
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01					2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:				500	20,05	13,68	69,00	479,32	0,02	0,14	0,06	4,41	8,60	8,37	3,31	42,85	21,88	86,46	1,65	5,75	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17			
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03				5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18											0,05			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				485	20,14	13,68	70,68	486,40	0,02	0,14	0,05	1,55	8,69	8,46	1,35	36,91	16,87	77,47	1,51	5,89	

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/9	5968	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64		0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20			
290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17			
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03				5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
№762/97,69/2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29			
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01					2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:				500	22,44	16,37	77,16	545,78	10,02	0,17	0,15	5,06	11,99	9,82	6,31	113,24	62,88	183,86	1,89	6,43	

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб №24/9	5968	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64		0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20			
290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17			
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03				5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
№762/97,69/2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29			
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01					2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:				500	22,44	16,37	77,16	545,78	10,02	0,17	0,15	5,06	11,99	9,82	6,31	113,24	62,88	183,86	1,89	6,43	

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54			
Таб №24/9	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15			
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21			
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом	150	20,21	13,70	34,41	342,00	0,01	0,00	0,00					4,18	0,22	1,35	0,04			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02					1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:				710	36,63	24,21	111,75	811,59	0,15	0,37	0,18	72,14	15,27	11,16	4,21	93,43	72,71	219,16	5,73	9,31	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	540	17,36	13,74	79,95	512,92		0,07	0,03		8,26	3,36	3,27	3,79	30,06	16,32	47,33	0,91	6,66
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб №24/9	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90			0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06		
489/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25														
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
			Итого:	540	17,36	13,74	79,95	512,92		0,07	0,03		8,26	3,36	3,27	3,79	30,06	16,32	47,33	0,91	6,66

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/9	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08			0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55		
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42		1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36		
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90														
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72									16,48	33,48	89,25	0,73		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02				1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
			Итого:	720	19,53	17,14	118,34	705,69		2,06	0,29	0,20	33,56	19,01	12,96	6,47	83,09	92,34	310,23	4,73	9,86

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таб №24/9	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08			0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55		
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42		1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36		
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90														
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72									16,48	33,48	89,25	0,73		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02				1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
			Итого:	625	16,40	16,61	101,14	619,60		2,06	0,19	0,16	18,26	15,88	7,53	0,99	60,77	66,45	248,57	3,09	8,43

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/9	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08			0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55		
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42		1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36		
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90														
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72									16,48	33,48	89,25	0,73		
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	291,35		0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02				1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
			Итого:	795	25,04	27,80	161,67	997,03		2,11	0,38	0,24	33,56	24,52	18,07	187,25	97,16	100,82	360,85	5,42	13,47

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
Таб №24/9	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08			0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55		
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42		1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36		
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90														
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72									16,48	33,48	89,25	0,73		
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	291,35		0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02				1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
			Итого:	795	25,04	27,80	161,67	997,03		2,11	0,38	0,24	33,56	24,52	18,07	187,25	97,16	100,82	360,85	5,42	13,47

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20			0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61		4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16		
			Итого:	250	8,67	4,25	46,96	260,81		4,70	0,09	0,07	0,97	8,56	8,34	69,64	16,22	13,98	84,87	1,77	3,91

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45					
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61		4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16		
			Итого:	250	9,47	4,47	42,92	249,78		4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	13,42	12,38	82,07	1,21	3,58

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20			0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
687/96	3800	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	75	10,85	5,67	29,96	214,27		0,01	0,10	0,09	0,30	10,85	10,85	334,84	15,55	15,40	106,17	1,51		
			Итого:	275	11,05	5,71	48,97	291,47		0,01	0,10	0,09	1,10	11,05	10,85	334,84	18,80	17,00	108,97	2,12	4,08