

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

## Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КШП «Дружба»  
*Солоднева*  
Т.В. Солоднева



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 6"



*Мицук Е.Ю.*  
Мицук Е.Ю.

РАЗРАБОТЧИКИ:  
ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству *Замотин* А.П.Замотин  
Технолог *Семенова* Е.М.Семенова

Циклическое Меню для школ 3 недели

на период с 18.11.2024г. по 23.11.2024



Table with 13 columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Угле-ды, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Zn, Ионизирующая радиация (Ca, Mg, P, Fe). Includes a sub-header for 'Понедельник'.

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Table listing breakfast items for the first week, including 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Бутерброд с сыром (батон в асс.)', and 'Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом'. Includes a total row 'Итого: 505'.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Table listing breakfast items for the second week, including 'Бутерброд с сыром (батон в асс.)', 'Десерт фруктовый (груша)', and 'Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом'. Includes a total row 'Итого: 445'.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table listing breakfast items for the third week, including 'Бутерброд с сыром (батон в асс.)', 'Десерт фруктовый (груша)', and 'Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом'. Includes a total row 'Итого: 520'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Table listing breakfast items for the fourth week, including 'Бутерброд с сыром (батон в асс.)', 'Десерт фруктовый (груша)', and 'Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом'. Includes a total row 'Итого: 520'.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Table listing lunch items for the first week, including 'Огурек соевый', 'Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне', and 'Котлета куриная "Пожарская"'. Includes a total row 'Итого: 720'.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Table listing lunch items for the second week, including 'Огурек соевый', 'Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне', and 'Котлета куриная "Пожарская"'. Includes a total row 'Итого: 590'.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table listing lunch items for the third week, including 'Огурек соевый', 'Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне', and 'Котлета куриная "Пожарская"'. Includes a total row 'Итого: 750'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Table listing lunch items for the fourth week, including 'Огурек соевый', 'Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне', and 'Котлета куриная "Пожарская"'. Includes a total row 'Итого: 780'.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Table listing afternoon snack items, including 'Оладьи со стученным молоком' and 'Чай с сахаром'. Includes a total row 'Итого: 370'.

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table listing afternoon snack items, including 'Оладьи со стученным молоком' and 'Чай с сахаром'. Includes a total row 'Итого: 330'.

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table listing afternoon snack items, including 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Оладьи со стученным молоком', and 'Чай с сахаром'. Includes a total row 'Итого: 460'.

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Table listing breakfast items for the first week of Tuesday, including 'Огурек соевый', 'Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Слагетти', and 'Макаронные отварные'. Includes a total row 'Итого: 510'.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Table listing breakfast items for the second week of Tuesday, including 'Огурек соевый', 'Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Слагетти', and 'Макаронные отварные'. Includes a total row 'Итого: 470'.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table listing breakfast items for the third week of Tuesday, including 'Десерт фруктовый (банан)', 'Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Слагетти', and 'Макаронные отварные'. Includes a total row 'Итого: 550'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Table listing breakfast items for the fourth week of Tuesday, including 'Десерт фруктовый (банан)', 'Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Слагетти', and 'Макаронные отварные'. Includes a total row 'Итого: 550'.

Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в

Table listing breakfast items for the fifth week of Tuesday, including 'Батончик Корилайн зерновой 30 гр. в асс'. Includes a total row 'Итого: 30'.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Table listing lunch items for the first week of Wednesday, including 'Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне', 'Плов из свиной (свин.попакта)', and 'Компот из яблок (местное)'. Includes a total row 'Итого: 200'.

Table listing lunch items for the second week of Wednesday, including 'Плов из свиной (свин.попакта)', 'Компот из яблок (местное)', and 'Пирожок с картофелем'. Includes a total row 'Итого: 200'.

Table listing lunch items for the third week of Wednesday, including 'Пирожок с картофелем' and 'Хлеб ржаной'. Includes a total row 'Итого: 20'.

Table listing lunch items for the fourth week of Wednesday, including 'Хлеб ржаной'. Includes a total row 'Итого: 20'.

|    |     |                |        |      |       |       |        |        |  |      |      |      |       |       |       |        |       |       |        |       |       |
|----|-----|----------------|--------|------|-------|-------|--------|--------|--|------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35     | 2,66 | 0,28  | 17,22 | 82,04  |        |  | 0,04 | 0,01 |      | 2,66  | 2,66  | 0,56  | 7,00   | 4,90  | 22,75 | 0,39   |       |       |
|    |     |                | Итого: | 710  | 15,54 | 15,91 | 138,10 | 757,74 |  | 0,17 | 0,30 | 0,17 | 32,83 | 14,63 | 16,56 | 337,03 | 85,66 | 87,01 | 252,81 | 30,48 | 11,51 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

|       |       |   |        |      |       |       |        |        |      |      |      |       |       |      |       |       |       |       |        |       |      |  |
|-------|-------|---|--------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|
| 11096 | 168   | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200    | 1,66 | 4,06  | 11,02 | 87,26  |        | 0,16 | 0,05 | 0,05 | 19,81 | 1,66  | 7,53 | 0,99  | 39,43 | 21,63 | 43,87 | 26,62  |       |      |  |
| 40396 | 19911 | Плов из свинины (свин.лопатка)                      | 30/150 | 4,67 | 8,30  | 39,99 | 253,32 |        | 0,06 | 0,04 | 0,00 | 3,34  | 3,94  |      |       | 15,87 | 33,41 | 91,35 | 0,80   |       |      |  |
| ТТК   | 14005 | Чай яблочный  | 200    | 0,06 | 0,06  | 13,38 | 54,30  |        | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,14  |       |      |       | 2,12  | 1,03  | 1,25  | 0,28   |       |      |  |
| ТТК   | 20251 | Хлеб ржаной   | 20     | 1,36 | 0,26  | 7,96  | 39,62  |        | 0,04 | 0,02 |      |       | 1,36  | 1,36 | 1,00  | 9,40  | 9,80  | 31,40 | 0,78   |       |      |  |
| ПП    | 198   | Хлеб пшеничный                                      | 35     | 2,66 | 0,28  | 17,22 | 82,04  |        | 0,04 | 0,01 |      |       | 2,66  | 2,66 | 0,56  | 7,00  | 4,90  | 22,75 | 0,39   |       |      |  |
|       |       |   | Итого: | 635  | 10,41 | 12,98 | 89,57  | 825,54 |      | 0,16 | 0,19 | 0,12  | 24,29 | 9,62 | 11,85 | 2,56  | 73,92 | 70,77 | 190,62 | 28,87 | 7,46 |  |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|           |       |   |        |      |       |       |        |        |      |      |      |       |       |       |        |        |        |       |        |       |       |  |
|-----------|-------|---|--------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--|
| Таб №2496 | 8277  | Десерт фруктовый (груша)                            | 70     | 0,28 | 0,21  | 7,21  | 31,85  |        | 0,01 | 0,02 |      | 3,50  | 0,28  | 0,28  | 1,40   | 13,30  | 8,40   | 11,20 | 1,61   |       |       |  |
| 11096     | 168   | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200    | 1,66 | 4,06  | 11,02 | 87,26  |        | 0,16 | 0,05 | 0,05 | 19,81 | 1,66  | 7,53  | 0,99   | 39,43  | 21,63  | 43,87 | 26,62  |       |       |  |
| 40396     | 19911 | Плов из свинины (свин.лопатка)                      | 30/150 | 4,67 | 8,30  | 39,99 | 253,32 |        | 0,06 | 0,04 | 0,00 | 3,34  | 3,94  |       |        | 15,87  | 33,41  | 91,35 | 0,80   |       |       |  |
| 69897     | 15346 | Компот из яблок (местное)                           | 200    | 0,18 | 0,18  | 28,36 | 115,79 |        | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 4,50  |       |       |        | 7,92   | 4,05   | 4,95  | 1,06   |       |       |  |
| № 687/96  | 418   | Пирожок с картофелем                                | 75     | 5,01 | 2,83  | 33,55 | 179,71 |        | 0,01 | 0,10 | 0,05 | 5,18  | 5,01  | 5,01  | 334,48 | 16,04  | 13,22  | 58,59 | 0,83   |       |       |  |
| ТТК       | 20251 | Хлеб ржаной   | 20     | 1,36 | 0,26  | 7,96  | 39,62  |        | 0,04 | 0,02 |      |       | 1,36  | 1,36  | 1,00   | 9,40   | 9,80   | 31,40 | 0,78   |       |       |  |
| ПП        | 198   | Хлеб пшеничный                                      | 35     | 2,66 | 0,28  | 17,22 | 82,04  |        | 0,04 | 0,01 |      |       | 2,66  | 2,66  | 0,56   | 7,00   | 4,90   | 22,75 | 0,39   |       |       |  |
|           |       |   | Итого: | 780  | 15,82 | 16,12 | 145,31 | 789,59 |      | 0,17 | 0,31 | 0,19  | 36,33 | 14,81 | 16,84  | 338,43 | 108,96 | 95,41 | 284,11 | 32,09 | 12,11 |  |

**Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

|           |       |   |        |      |       |       |        |        |      |      |      |       |       |       |        |        |        |       |        |       |       |  |
|-----------|-------|---|--------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--|
| Таб №2496 | 8277  | Десерт фруктовый (груша)                            | 70     | 0,28 | 0,21  | 7,21  | 31,85  |        | 0,01 | 0,02 |      | 3,50  | 0,28  | 0,28  | 1,40   | 13,30  | 8,40   | 11,20 | 1,61   |       |       |  |
| 11096     | 168   | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200    | 1,66 | 4,06  | 11,02 | 87,26  |        | 0,16 | 0,05 | 0,05 | 19,81 | 1,66  | 7,53  | 0,99   | 39,43  | 21,63  | 43,87 | 26,62  |       |       |  |
| 40396     | 19911 | Плов из свинины (свин.лопатка)                      | 30/150 | 4,67 | 8,30  | 39,99 | 253,32 |        | 0,06 | 0,04 | 0,00 | 3,34  | 3,94  |       |        | 15,87  | 33,41  | 91,35 | 0,80   |       |       |  |
| 69897     | 15346 | Компот из яблок (местное)                           | 200    | 0,18 | 0,18  | 28,36 | 115,79 |        | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 4,50  |       |       |        | 7,92   | 4,05   | 4,95  | 1,06   |       |       |  |
| № 687/96  | 418   | Пирожок с картофелем                                | 75     | 5,01 | 2,83  | 33,55 | 179,71 |        | 0,01 | 0,10 | 0,05 | 5,18  | 5,01  | 5,01  | 334,48 | 16,04  | 13,22  | 58,59 | 0,83   |       |       |  |
| ТТК       | 20251 | Хлеб ржаной   | 20     | 1,36 | 0,26  | 7,96  | 39,62  |        | 0,04 | 0,02 |      |       | 1,36  | 1,36  | 1,00   | 9,40   | 9,80   | 31,40 | 0,78   |       |       |  |
| ПП        | 198   | Хлеб пшеничный                                      | 35     | 2,66 | 0,28  | 17,22 | 82,04  |        | 0,04 | 0,01 |      |       | 2,66  | 2,66  | 0,56   | 7,00   | 4,90   | 22,75 | 0,39   |       |       |  |
|           |       |   | Итого: | 780  | 15,82 | 16,12 | 145,31 | 789,59 |      | 0,17 | 0,31 | 0,19  | 36,33 | 14,81 | 16,84  | 338,43 | 108,96 | 95,41 | 284,11 | 32,09 | 12,11 |  |

**Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных**

|     |       |                                |        |     |  |       |       |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |
|-----|-------|--------------------------------|--------|-----|--|-------|-------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------|
| ТТК | 19947 | Сок Сады Придонья в асс.125гр. | 125    |     |  | 14,75 | 59,00 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |
|     |       |                                | Итого: | 125 |  |       | 14,75 | 59,00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1,23 |

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

|       |       |  |        |      |      |       |        |        |      |      |      |       |       |      |      |       |       |       |       |      |      |  |
|-------|-------|--|--------|------|------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|------|--|
| 69797 | 7820  | Компот из ягод замороженной              | 200    | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |        | 0,01 | 0,01 |      | 52,80 | 0,26  |      |      | 10,22 | 8,18  | 8,71  | 0,42  |      |      |  |
| ТТК   | 20109 | Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол) | 75     | 7,03 | 9,87 | 26,63 | 223,48 |        | 0,02 | 0,07 | 0,05 | 0,94  | 5,68  | 5,58 | 0,54 | 76,77 | 9,98  | 73,97 | 5,59  |      |      |  |
|       |       |  | Итого: | 275  | 7,29 | 9,98  | 52,81  | 329,03 |      | 0,02 | 0,08 | 0,06  | 53,74 | 5,84 | 5,98 | 84,84 | 88,99 | 18,16 | 82,68 | 1,01 | 4,38 |  |

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|       |       |  |        |      |      |       |        |        |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |      |      |  |
|-------|-------|--|--------|------|------|-------|--------|--------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|------|--|
| 63896 | 255   | Чай с сахаром                            | 200    |      |      | 14,97 | 59,88  |        |      |      |      |      |      |      |      | 0,45  |       |       |       | 0,05 |      |  |
| ТТК   | 20109 | Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол) | 75     | 7,03 | 9,87 | 26,63 | 223,48 |        | 0,02 | 0,07 | 0,05 | 0,94 | 5,68 | 5,58 | 0,54 | 76,77 | 9,98  | 73,97 | 5,59  |      |      |  |
|       |       |  | Итого: | 275  | 7,03 | 9,87  | 41,99  | 283,36 |      | 0,02 | 0,07 | 0,05 | 9,94 | 5,88 | 5,88 | 0,84  | 79,22 | 9,98  | 73,97 | 0,64 | 3,47 |  |

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|       |       |  |        |      |       |       |        |        |      |      |      |      |      |      |      |        |        |       |        |      |      |  |
|-------|-------|--|--------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|------|------|------|------|--------|--------|-------|--------|------|------|--|
| 69897 | 15346 | Компот из яблок (местное)                | 200    | 0,18 | 0,18  | 28,36 | 115,79 |        | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 4,50 |      |      |      | 7,92   | 4,05   | 4,95  | 1,06   |      |      |  |
| ТТК   | 20122 | Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол) | 100    | 9,37 | 13,16 | 35,50 | 297,90 |        | 0,03 | 0,09 | 0,06 | 1,25 | 7,58 | 7,44 | 0,72 | 105,00 | 13,30  | 98,60 | 0,78   |      |      |  |
|       |       |  | Итого: | 300  | 9,55  | 13,34 | 63,87  | 413,68 |      | 0,03 | 0,10 | 0,07 | 5,75 | 7,58 | 7,44 | 0,72   | 112,92 | 17,35 | 103,65 | 1,85 | 5,32 |  |

**Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена**

|     |       |                       |        |      |      |       |        |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |      |
|-----|-------|-----------------------|--------|------|------|-------|--------|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------|------|
| ТТК | 20032 | Гематоген в асс 40гр. | 40     | 2,80 | 1,36 | 32,80 | 154,64 |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2,73 |      |
|     |       |                       | Итого: | 40   | 2,80 | 1,36  | 32,80  | 154,64 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      | 2,73 |

**Среда**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|           |       |   |        |       |       |       |        |        |       |       |      |      |       |      |      |       |       |       |        |      |      |  |
|-----------|-------|---|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|--|
| Таб №2496 | 16310 | Десерт фруктовый (яблоко)                         | 140    | 0,56  | 0,56  | 13,72 | 62,16  |        | 0,04  | 0,03  | 0,00 |      |       |      |      | 22,40 | 12,80 | 15,40 | 3,08   |      |      |  |
| УКС       | 20328 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным | 100/10 | 14,72 | 7,19  | 33,99 | 259,55 |        | 56,43 | 0,04  | 0,11 | 0,12 | 1,67  | 1,30 | 0,18 | 42,21 | 9,55  | 62,40 | 0,63   |      |      |  |
| ТТК       | 315   | Чай без сахара                                    | 200    |       |       |       |        |        |       |       |      |      |       |      |      |       |       |       |        |      |      |  |
| ТТК       | 10792 | Булочка сахарная                                  | 50     | 4,55  | 3,06  | 34,59 | 184,10 |        | 0,08  | 0,03  |      |      | 4,55  | 4,46 | 0,65 | 9,98  | 7,46  | 41,01 | 0,58   |      |      |  |
|           |       |   | Итого: | 500   | 19,83 | 10,81 | 82,30  | 505,81 |       | 56,43 | 0,17 | 0,17 | 14,12 | 6,22 | 5,76 | 0,83  | 74,89 | 29,61 | 111,81 | 4,29 | 6,86 |  |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

|          |       |   |        |       |       |       |        |        |       |       |      |      |      |      |      |       |       |       |        |      |      |  |
|----------|-------|---|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|--|
| Таб 2496 | 15812 | Десерт фруктовый (яблоко)                         | 80     | 0,32  | 0,32  | 7,84  | 35,52  |        | 0,02  | 0,02  |      | 8,00 |      |      |      | 12,80 | 7,20  | 8,80  | 1,76   |      |      |  |
| УКС      | 20328 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным | 100/10 | 14,72 | 7,19  | 33,99 | 259,55 |        | 56,43 | 0,04  | 0,11 | 0,12 | 1,67 | 1,30 | 0,18 | 42,21 | 9,55  | 62,40 | 0,63   |      |      |  |
| ТТК      | 315   | Чай без сахара                                    | 200    |       |       |       |        |        |       |       |      |      |      |      |      |       |       |       |        |      |      |  |
| ТТК      | 10792 | Булочка сахарная                                  | 50     | 4,55  | 3,06  | 34,59 | 184,10 |        | 0,08  | 0,03  |      |      | 4,55 | 4,46 | 0,65 | 9,98  | 7,46  | 41,01 | 0,58   |      |      |  |
|          |       |   | Итого: | 440   | 19,59 | 10,57 | 76,42  | 479,17 |       | 56,43 | 0,15 | 0,16 | 8,12 | 6,22 | 5,78 | 0,83  | 64,89 | 24,21 | 111,21 | 2,97 | 6,37 |  |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|                |       |   |        |       |       |       |        |        |       |       |      |      |       |      |      |       |        |       |        |      |      |  |
|----------------|-------|---|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|--------|------|------|--|
| Таб №2496      | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко)                         | 110    | 0,56  | 0,44  | 12,17 | 54,88  |        | 0,03  | 0,02  | 0,00 |      |       |      |      | 17,60 | 9,90   | 12,10 | 2,42   |      |      |  |
| УКС            | 20328 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным | 100/10 | 14,72 | 7,19  | 33,99 | 259,55 |        | 56,43 | 0,04  | 0,11 | 0,12 | 1,67  | 1,30 | 0,18 | 42,21 | 9,55   | 62,40 | 0,63   |      |      |  |
| №162/97/892/04 | 3524  | Кофейный напиток с молоком                        | 200    | 3,39  | 2,95  | 23,13 | 132,63 |        | 10,00 | 0,03  | 0,09 | 0,65 | 3,39  | 1,45 | 3,00 | 70,84 | 41,00  | 97,40 | 0,29   |      |      |  |
| ТТК            | 10792 | Булочка сахарная                                  | 50     | 4,55  | 3,06  | 34,59 | 184,10 |        | 0,08  | 0,03  |      |      | 4,55  | 4,46 | 0,65 | 9,98  | 7,46   | 41,01 | 0,58   |      |      |  |
|                |       |   | Итого: | 470   | 23,22 | 13,64 | 103,88 | 631,16 |       | 66,43 | 0,19 | 0,25 | 11,77 | 9,61 | 7,21 | 3,83  | 140,63 | 87,91 | 212,91 | 3,92 | 8,66 |  |

**Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

|           |       |                           |     |      |      |       |       |  |      |      |      |  |  |  |  |       |      |       |      |  |    |
|-----------|-------|---------------------------|-----|------|------|-------|-------|--|------|------|------|--|--|--|--|-------|------|-------|------|--|----|
| Таб №2496 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) | 110 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |  | 0,03 | 0,02 | 0,00 |  |  |  |  | 17,60 | 9,90 | 12,10 | 2,42 |  | </ |
|-----------|-------|---------------------------|-----|------|------|-------|-------|--|------|------|------|--|--|--|--|-------|------|-------|------|--|----|



|               |       |                      |     |       |       |        |        |       |      |      |       |       |       |       |        |        |        |      |      |  |
|---------------|-------|----------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|------|------|--|
| 24096         | 7309  | Картофель запеченный | 150 | 3,09  | 6,86  | 25,18  | 174,82 |       | 0,19 | 0,11 | 30,90 | 3,09  |       |       | 22,81  | 35,98  | 91,24  | 1,45 |      |  |
| ТТХ 18.06.17г | 14233 | Компот из сливы      | 200 | 0,16  | 0,06  | 21,88  | 88,70  |       |      |      |       |       |       |       | 0,60   |        |        | 0,06 |      |  |
| ТТХ           | 7193  | Хачапури             | 50  | 7,11  | 6,32  | 20,36  | 166,76 | 0,06  | 0,06 | 0,09 | 0,10  | 7,11  | 6,46  | 0,45  | 136,88 | 10,64  | 110,39 | 0,65 |      |  |
| ПП            | 1561  | Хлеб ржаной          | 25  | 1,70  | 0,33  | 9,95   | 49,57  |       |      |      |       | 1,70  | 1,70  | 1,25  | 11,75  | 12,25  | 39,25  | 0,98 |      |  |
| Пром          | 198   | Хлеб пшеничный       | 35  | 2,66  | 0,28  | 17,22  | 82,04  |       |      |      |       | 2,66  | 2,66  | 0,56  | 7,00   | 4,90   | 22,75  | 0,39 |      |  |
| Итого:        |       |                      | 710 | 34,10 | 27,19 | 105,79 | 804,22 | 58,50 | 0,53 | 0,49 | 51,43 | 31,22 | 27,05 | 50,61 | 288,60 | 127,76 | 542,00 | 5,79 | 8,82 |  |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

|                   |       |                                 |     |       |       |        |        |       |      |      |       |       |       |       |        |        |        |      |      |  |
|-------------------|-------|---------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|------|------|--|
| 13296             | 15261 | Суп из овощей на кв. бульоне    | 200 | 8,70  | 9,56  | 9,46   | 158,72 | 0,15  | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51  | 7,06  | 0,93  | 46,21  | 28,09  | 110,05 | 1,33 |      |  |
| 240011 Делл/принт | 17309 | Рыба минтай запеченная в омлете | 50  | 10,68 | 3,77  | 1,73   | 83,60  | 58,29 | 0,08 | 0,15 | 0,34  | 9,15  | 9,17  | 47,42 | 43,36  | 35,90  | 168,31 | 0,93 |      |  |
| 24096             | 7309  | Картофель запеченный            | 150 | 3,09  | 6,86  | 25,18  | 174,82 |       | 0,19 | 0,11 | 30,90 |       |       |       | 22,81  | 35,98  | 91,24  | 1,45 |      |  |
| ТТХ 18.06.17г     | 14233 | Компот из сливы                 | 200 | 0,16  | 0,06  | 21,88  | 88,70  |       |      |      |       |       |       |       | 0,60   |        |        | 0,06 |      |  |
| ТТХ               | 7193  | Хачапури                        | 50  | 7,11  | 6,32  | 20,36  | 166,76 | 0,06  | 0,06 | 0,09 | 0,10  | 7,11  | 6,46  | 0,45  | 136,88 | 10,64  | 110,39 | 0,65 |      |  |
| ПП                | 1561  | Хлеб ржаной                     | 25  | 1,70  | 0,33  | 9,95   | 49,57  |       |      |      |       | 1,70  | 1,70  | 1,25  | 11,75  | 12,25  | 39,25  | 0,98 |      |  |
| Пром              | 198   | Хлеб пшеничный                  | 35  | 2,66  | 0,28  | 17,22  | 82,04  |       |      |      |       | 2,66  | 2,66  | 0,56  | 7,00   | 4,90   | 22,75  | 0,39 |      |  |
| Итого:            |       |                                 | 710 | 34,10 | 27,19 | 105,79 | 804,22 | 58,50 | 0,53 | 0,49 | 51,43 | 31,22 | 27,05 | 50,61 | 288,60 | 127,76 | 542,00 | 5,79 | 8,82 |  |

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

|        |      |                               |     |       |      |       |        |      |      |      |      |       |       |        |       |       |        |      |      |  |
|--------|------|-------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|------|------|------|------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|------|------|--|
| 62896г | 259  | Чай с сахаром                 | 200 |       |      | 14,97 | 59,88  |      |      |      |      |       |       |        | 0,45  |       |        | 0,05 |      |  |
| 69896  | 7928 | Расстегай с говядиной и луком | 75  | 11,33 | 8,09 | 33,10 | 250,53 | 0,01 | 0,11 | 0,10 | 0,27 | 11,33 | 11,33 | 274,26 | 17,42 | 16,03 | 112,38 | 1,57 |      |  |
| Итого: |      |                               | 275 | 11,33 | 8,09 | 48,07 | 310,41 | 0,01 | 0,11 | 0,10 | 0,27 | 11,33 | 11,33 | 274,26 | 17,42 | 16,03 | 112,38 | 1,62 | 4,01 |  |

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|               |       |                               |     |      |      |       |        |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |      |      |  |
|---------------|-------|-------------------------------|-----|------|------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|------|--|
| ТТХ 18.06.17г | 14233 | Компот из сливы               | 200 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70  |      |      |      |      |      |      |       | 0,60  |       |       | 0,06 |      |  |
| 69896         | 1779  | Расстегай с говядиной и луком | 50  | 7,57 | 4,37 | 22,09 | 157,87 | 0,01 | 0,07 | 0,07 | 0,18 | 7,57 | 7,18 | 61,43 | 11,99 | 10,69 | 75,39 | 1,05 |      |  |
| Итого:        |       |                               | 250 | 7,73 | 4,43 | 43,97 | 246,57 | 0,01 | 0,07 | 0,07 | 0,18 | 7,57 | 7,18 | 61,43 | 12,59 | 10,69 | 75,39 | 1,11 | 3,68 |  |

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|        |       |                               |     |       |      |       |        |      |      |      |      |       |       |        |       |       |        |      |      |  |
|--------|-------|-------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|------|------|------|------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|------|------|--|
| 69897  | 15346 | Компот из яблок (местное)     | 200 | 0,18  | 0,18 | 28,36 | 115,79 |      | 0,01 | 0,01 | 4,50 |       |       |        | 7,92  | 4,05  | 4,95   | 1,06 |      |  |
| 69796  | 6878  | Расстегай с говядиной и луком | 100 | 15,00 | 8,66 | 44,16 | 314,58 | 0,03 | 0,14 | 0,13 | 0,36 | 15,00 | 15,00 | 365,23 | 23,35 | 21,24 | 148,55 | 2,08 |      |  |
| Итого: |       |                               | 300 | 15,18 | 8,84 | 72,52 | 430,37 | 0,03 | 0,15 | 0,14 | 4,86 | 15,00 | 15,00 | 365,23 | 31,27 | 25,29 | 153,50 | 3,14 | 6,04 |  |

**Суббота**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|           |       |                   |     |       |       |       |        |      |      |      |       |      |      |      |       |       |        |      |      |  |
|-----------|-------|-------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|--------|------|------|--|
| Таб №2496 | 1996  | Огурец соленый    | 50  | 0,40  | 0,05  | 0,85  | 5,45   |      | 0,00 | 0,00 | 2,50  | 0,05 |      |      | 11,50 | 7,00  | 12,00  | 0,30 |      |  |
| ТТХ       | 19854 | Котлеты Пикник    | 50  | 5,20  | 14,80 | 5,20  | 174,80 |      |      |      |       |      |      |      |       |       |        | 0,06 |      |  |
| 47296     | 549   | Картофельное пюре | 150 | 3,30  | 4,98  | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47  | 1,23 |      |  |
| ТТХ       | 13514 | Чай ягодный       | 200 | 0,14  | 0,05  | 12,95 | 52,81  |      | 0,00 | 0,01 | 26,60 | 0,14 |      |      | 5,15  | 4,12  | 4,39   | 0,21 |      |  |
| Пром      | 350   | Хлеб пшеничный    | 50  | 3,80  | 0,40  | 24,60 | 117,20 |      | 0,06 | 0,02 | 3,80  |      |      |      | 10,00 | 7,00  | 32,50  | 0,55 |      |  |
| Итого:    |       |                   | 500 | 12,84 | 20,23 | 64,81 | 491,07 | 0,03 | 0,22 | 0,16 | 55,01 | 7,29 | 0,70 | 1,44 | 74,87 | 51,25 | 147,42 | 2,59 | 5,47 |  |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

|        |       |                   |     |       |       |       |        |      |      |      |       |      |      |      |       |       |        |      |      |  |
|--------|-------|-------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|--------|------|------|--|
| ТТХ    | 19854 | Котлеты Пикник    | 50  | 5,20  | 14,80 | 5,20  | 174,80 |      |      |      |       |      |      |      |       |       |        | 0,06 |      |  |
| 47296  | 549   | Картофельное пюре | 150 | 3,30  | 4,98  | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47  | 1,23 |      |  |
| ТТХ    | 13514 | Чай ягодный       | 200 | 0,14  | 0,05  | 12,95 | 52,81  |      | 0,00 | 0,01 | 26,60 | 0,14 |      |      | 5,15  | 4,12  | 4,39   | 0,21 |      |  |
| Пром   | 350   | Хлеб пшеничный    | 50  | 3,80  | 0,40  | 24,60 | 117,20 |      | 0,06 | 0,02 | 3,80  |      |      |      | 10,00 | 7,00  | 32,50  | 0,55 |      |  |
| Итого: |       |                   | 450 | 12,44 | 20,23 | 64,81 | 491,07 | 0,03 | 0,22 | 0,16 | 52,51 | 7,24 | 0,70 | 1,44 | 63,47 | 44,25 | 135,42 | 1,99 | 5,40 |  |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|           |       |                           |     |       |       |       |        |      |      |      |       |      |      |      |       |       |        |      |      |  |
|-----------|-------|---------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|--------|------|------|--|
| Таб №2496 | 15812 | Десерт фруктовый (яблоко) | 80  | 0,32  | 0,32  | 7,84  | 35,52  |      | 0,02 | 0,02 | 8,00  |      |      |      | 12,80 | 7,20  | 8,80   | 1,76 |      |  |
| Таб №2496 | 1996  | Огурец соленый            | 50  | 0,40  | 0,05  | 0,85  | 5,45   |      | 0,00 | 0,00 | 2,50  | 0,05 |      |      | 11,50 | 7,00  | 12,00  | 0,30 |      |  |
| ТТХ       | 19854 | Котлеты Пикник            | 50  | 5,20  | 14,80 | 5,20  | 174,80 |      |      |      |       |      |      |      |       |       |        | 0,06 |      |  |
| 47296     | 549   | Картофельное пюре         | 150 | 3,30  | 4,98  | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47  | 1,23 |      |  |
| ТТХ       | 13514 | Чай ягодный               | 200 | 0,14  | 0,05  | 12,95 | 52,81  |      | 0,00 | 0,01 | 26,60 | 0,14 |      |      | 5,15  | 4,12  | 4,39   | 0,21 |      |  |
| Пром      | 350   | Хлеб пшеничный            | 50  | 3,80  | 0,40  | 24,60 | 117,20 |      | 0,06 | 0,02 | 3,80  |      |      |      | 10,00 | 7,00  | 32,50  | 0,55 |      |  |
| Итого:    |       |                           | 580 | 13,16 | 20,60 | 73,60 | 632,04 | 0,03 | 0,25 | 0,18 | 63,01 | 7,29 | 0,70 | 1,44 | 87,77 | 58,45 | 156,22 | 4,05 | 6,13 |  |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

|           |       |                           |     |       |       |       |        |      |      |      |       |      |      |      |       |       |        |      |      |  |
|-----------|-------|---------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|--------|------|------|--|
| Таб №2496 | 15812 | Десерт фруктовый (яблоко) | 80  | 0,32  | 0,32  | 7,84  | 35,52  |      | 0,02 | 0,02 | 8,00  |      |      |      | 12,80 | 7,20  | 8,80   | 1,76 |      |  |
| Таб №2496 | 1996  | Огурец соленый            | 50  | 0,40  | 0,05  | 0,85  | 5,45   |      | 0,00 | 0,00 | 2,50  | 0,05 |      |      | 11,50 | 7,00  | 12,00  | 0,30 |      |  |
| ТТХ       | 19854 | Котлеты Пикник            | 50  | 5,20  | 14,80 | 5,20  | 174,80 |      |      |      |       |      |      |      |       |       |        | 0,06 |      |  |
| 47296     | 549   | Картофельное пюре         | 150 | 3,30  | 4,98  | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47  | 1,23 |      |  |
| ТТХ       | 13514 | Чай ягодный               | 200 | 0,14  | 0,05  | 12,95 | 52,81  |      | 0,00 | 0,01 | 26,60 | 0,14 |      |      | 5,15  | 4,12  | 4,39   | 0,21 |      |  |
| Пром      | 350   | Хлеб пшеничный            | 50  | 3,80  | 0,40  | 24,60 | 117,20 |      | 0,06 | 0,02 | 3,80  |      |      |      | 10,00 | 7,00  | 32,50  | 0,55 |      |  |
| Итого:    |       |                           | 580 | 13,16 | 20,60 | 73,60 | 632,04 | 0,03 | 0,25 | 0,18 | 63,01 | 7,29 | 0,70 | 1,44 | 87,77 | 58,45 | 156,22 | 4,05 | 6,13 |  |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|                  |  |  |      |       |       |        |        |      |      |       |       |       |       |       |       |        |        |      |      |  |
|------------------|--|--|------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|--|
| 15856            | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне с соусом | 200/10   | 9,11 | 14,76 | 14,20 | 226,03 | 0,15   | 0,12 | 0,11 | 15,77 | 7,65  | 7,06  | 0,93  | 38,53 | 30,72 | 123,80 | 1,44   |      |      |  |
| ТТХ              | 19743  | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное | 50   | 7,04  | 19,80 | 0,19   | 207,12 |      | 0,00 | 0,00  | 0,45  | 0,05  |       |       | 0,20  | 0,50   | 0,68   | 0,02 |      |  |
| 20507 Делл/принт | 16493  | Макаронные отварные с овощами                  | 150  | 5,15  | 6,58  | 32,24  | 208,73 | 0,09 | 0,04 | 3,42  | 4,99  | 4,62  | 0,63  | 16,21 | 16,25 | 53,92  | 0,95   |      |      |  |
| 64896 699/2004   | 1227   | Напиток из апельсинов                          | 200  | 0,20  | 0,04  | 25,73  | 104,08 |      | 0,01 | 0,01  | 13,20 | 0,20  | 0,20  | 0,44  | 8,20  | 2,86   | 5,06   | 0,14 |      |  |
| Пром             | 1460   | Хлеб ржаной                                    | 50   | 3,40  | 0,65  | 19,90  | 99,05  |      | 0,09 | 0,04  | 3,40  | 3,40  | 2,50  | 23,50 | 24,50 | 78,50  | 1,95   |      |      |  |
| Пром             | 350  | Хлеб пшеничный                                 | 50   | 3,80  | 0,40  | 24,60  | 117,20 |      | 0,06 | 0,02  | 3,80  |       |       |       | 10,00 | 7,00   | 32,50  | 0,55 |      |  |
| Итого:           |  |  | 710  | 28,89 | 42,22 | 116,86 | 962,21 | 0,15 | 0,38 | 0,22  | 32,84 | 20,08 | 15,28 | 4,60  | 96,64 | 81,83  | 284,46 | 5,05 | 9,74 |  |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

|       |       |   |     |      |      |       |        |      |      |      |       |      |      |      |       |       |        |      |  |  |
|-------|-------|---|-----|------|------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|--------|------|--|--|
| 12996 | 15253 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне | 200 | 8,93 | 9,76 | 13,90 | 179,15 | 0,15 | 0,12 | 0,11 | 15,79 | 7,65 | 7,06 | 0,93 | 38,62 | 30,78 | 123,80 | 1,44 |  |  |
| ТТХ   | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол           |     |      |      |       |        |      |      |      |       |      |      |      |       |       |        |      |  |  |