

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

## Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КШП «Дружба»  
*Солоднева*  
Т.В. Солоднева



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 6"



*Мицук Е.Ю.*  
Мицук Е.Ю.

РАЗРАБОТЧИКИ:  
ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству  
*Замотин* А.П.Замотин  
Технолог *Семенова* Е.М.Семенова

Согласовано \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Согласовано  
Директор ЗАО КШП "Дружба"

\_\_\_\_\_ / Т.В. Солоднева /

## Цикличное меню для школ 3 неделя

на период с 14.10.2024г. по 19.10.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE	
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	12,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	32,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			530	75,00	14,34	15,34	69,42	473,04	0,10	0,20	0,26	9,41	11,14	7,71	5,88	330,14	56,16	290,05	3,16	5,79
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																				
<b>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс</b>																				
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	32,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	3,00	1,50	1,96	14,88	83,16												
Итого:			470	66,00	15,52	16,98	76,46	520,68	0,10	0,18	0,24	1,41	11,14	7,71	5,88	317,34	48,96	281,25	1,40	6,37
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Таб.№24/9	3532	Десерт фруктовый (яблоко)	130	19,00	0,52	0,52	12,74	57,72		0,04	0,04	13,00	0,52		20,80	11,70	14,30	2,86		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	31,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	32,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			575	87,00	13,08	15,40	71,79	478,08	11,85	0,21	0,28	14,37	10,31	6,32	5,88	286,22	58,71	268,35	4,22	5,98
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)</b>																				
Таб.№24/9	3532	Десерт фруктовый (яблоко)	130	19,00	0,52	0,52	12,74	57,72		0,04	0,04	13,00	0,52		20,80	11,70	14,30	2,86		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	31,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	32,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			575	87,00	13,08	15,40	71,79	478,08	11,85	0,21	0,28	14,37	10,31	6,32	5,88	286,22	58,71	268,35	4,22	5,98
<b>Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
6948		Огурец солёный	40	7,00	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36		10,21	6,22	10,66	0,27		
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			715	104,00	27,86	21,05	105,81	724,12	0,18	0,42	0,29	49,50	17,28	14,16	5,37	127,01	94,53	314,74	5,06	8,82
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																				
<b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс</b>																				
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			585	83,00	23,62	18,94	72,56	555,17	0,17	0,28	0,21	35,44	13,04	11,14	2,73	78,46	56,70	206,72	2,74	6,05
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				

Таб.№24/9	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	19,00	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
	6948	Огурец солёный	40	7,00	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36			10,21	6,22	10,66	0,27	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			775	122,00	27,14	21,09	107,57	728,64	0,18	0,42	0,30	53,25	16,56	13,17	4,77	134,21	96,18	303,19	6,21	8,96

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

Таб.№24/9	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	19,00	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
	6948	Огурец солёный	40	7,00	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36			10,21	6,22	10,66	0,27	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			775	122,00	27,14	21,09	107,57	728,64	0,18	0,42	0,30	53,25	16,56	13,17	4,77	134,21	96,18	303,19	6,21	8,96

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	37,00	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			275	42,00	12,33	8,35	48,07	316,71	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,87	16,03	112,38	1,62	4,01

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	25,00	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
Итого:			250	36,00	7,71	4,39	46,52	256,43	0,01	0,08	0,07	6,58	7,71	7,32	61,75	19,11	12,61	78,91	1,22	3,88

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
697/96	6878	Расстегай с говядиной и луком	100	40,00	15,00	8,66	44,16	314,58	0,03	0,14	0,13	0,36	15,00	15,00	365,23	23,35	21,24	148,55	2,08	
Итого:			300	55,00	15,18	8,84	72,52	430,37	0,03	0,15	0,14	4,86	15,00	15,00	365,23	31,27	25,29	153,50	3,14	6,04

**Завтрак**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/9	1044	Огурец свежий	35	11,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
114/96	13257	Фрикадельки из говядины	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04										0,09		
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			500	75,00	16,69	17,51	72,93	516,05	0,06	0,04	0,04	30,26	3,34	3,20	2,37	28,06	16,64	43,82	0,94	6,08

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таб. №24/96	1894	Огурец соленый	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20	
114/96	13257	Фрикадельки из говядины	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04										0,09		
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			480	67,00	15,57	17,38	65,44	480,44	0,04	0,04	0,04	29,43	2,22	1,81	0,34	26,65	14,20	31,35	0,79	5,45

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/9	1044	Огурец свежий	35	11,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18
-----------	------	---------------	----	-------	------	------	------	------	--	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	------

114/96	13257	Фрикадельки из говядины	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04												0,09
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
№762/97;69 2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			500	86,00	19,94	20,41	83,11	595,87	10,00	0,09	0,12	4,31	6,59	4,65	5,37	93,75	53,52	136,83	1,02	6,93

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб.№24/9 6	1044	Огурец свежий	35	11,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
114/96	13257	Фрикадельки из говядины	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04											0,09	
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
№762/97;69 2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			500	86,00	19,94	20,41	83,11	595,87	10,00	0,09	0,12	4,31	6,59	4,65	5,37	93,75	53,52	136,83	1,02	6,93

**Витаминация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	20278	Батончик Корнлайн зерновой 30 гр. в асс	30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00													
Итого:			30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00													1,55

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	1894	Огурец соленый	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
403/96	19911	Плов из свинины	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
773/97;705/ 2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			700	105,00	14,51	14,49	128,09	700,79	0,16	0,27	0,21	224,82	13,78	15,43	4,21	100,54	84,68	233,03	29,99	10,67

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
403/96	19911	Плов из свинины	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	8300	Крендель с сахаром	30	6,00	2,37	3,58	18,53	115,82	0,02	0,04	0,02		2,37	2,37	72,56	5,98	3,61	22,10	0,30	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			630	83,00	11,22	16,35	94,35	569,46	0,18	0,17	0,12	23,15	9,49	11,42	73,87	65,73	61,45	170,32	27,99	7,86

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/9	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	16,00	1,13	0,38	15,75	70,94		0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45	
Таб.№24/9	5154	Помидор свежий	20	6,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
403/96	19911	Плов из свинины	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
773/97;705/ 2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			765	122,00	15,59	14,88	144,05	772,46	0,16	0,30	0,25	235,75	14,86	16,82	6,99	101,74	115,60	251,34	30,42	12,00

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

Таб.№24/9	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	16,00	1,13	0,38	15,75	70,94		0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45	
Таб.№24/9	5154	Помидор свежий	20	6,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
403/96	19911	Плов из свинины	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	

773/97:705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			765	122,00	15,59	14,88	144,05	772,46	0,16	0,30	0,25	235,75	14,86	16,82	6,99	101,74	115,60	251,34	30,42	12,00

**Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)**

ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр.	125	19,81			14,75	59,00													
Итого:			125	19,81			14,75	59,00													1,23

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

646/96:699/2004	267	Напиток из лимона	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	30,00	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
Итого:			250	41,00	4,64	7,63	39,80	246,44	15,06	0,06	0,06	7,57	4,04	3,89	0,63	75,80	10,04	66,21	0,66	3,32

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45				0,05
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	30,00	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
Итого:			250	35,00	5,50	7,87	30,34	214,16	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	69,13	8,12	62,69	0,54	2,53

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70							0,60					0,06
ТТК	19792	Пицца с мясом прессованным с соусом	75	45,00	6,24	10,10	23,03	208,03	2,29	0,06	0,06	1,78	5,81	5,62	0,46	100,70	10,82	84,64	0,60	
Итого:			275	55,00	6,40	10,16	44,91	296,73	2,29	0,06	0,06	1,78	5,81	5,62	0,46	101,30	10,82	84,64	0,66	3,74

**Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена**

ТТК	20032	Гематоген в асс 40гр.	40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64													
Итого:			40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64													2,73

**Среда**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	10,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70	0,04	0,19	0,13	0,94	6,44	2,09	4,32	100,58	41,37	154,24	1,13	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70												
ТТК	806	Печенье 2шт	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00												
Итого:			565	74,00	12,80	13,77	95,70	557,93	0,04	0,21	0,14	11,14	6,52	2,17	4,48	115,43	48,63	163,70	2,76	7,98

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	32,00	8,57	8,64	41,82	279,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76	133,70	55,16	205,15	1,50	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	15109	Печенье 1шт	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00												
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70												
Итого:			525	66,00	13,05	12,95	82,63	499,27	0,05	0,25	0,17	4,45	8,65	2,86	5,92	137,35	56,12	206,91	1,59	6,89

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/9	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	23,00	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70	0,04	0,19	0,13	0,94	6,44	2,09	4,32	100,58	41,37	154,24	1,13	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70												
ТТК	806	Печенье 2шт	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00												
Итого:			585	87,00	12,88	13,76	97,06	563,60	0,04	0,21	0,16	8,64	6,88	2,20	4,66	121,33	53,13	170,40	3,29	8,09

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб.№24/9	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	23,00	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70	0,04	0,19	0,13	0,94	6,44	2,09	4,32	100,58	41,37	154,24	1,13	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70												
ТТК	806	Печенье 2шт	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00												
Итого:			585	87,00	12,88	13,76	97,06	563,60	0,04	0,21	0,16	8,64	6,88	2,20	4,66	121,33	53,13	170,40	3,29	8,09





698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06		
Итого:			380	55,00	14,79	15,27	111,70	643,40	16,94	0,22	0,25	5,90	14,61	14,61	646,00	229,63	41,84	242,37	2,46	9,31
<b>Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена</b>																				
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр.	125	19,81			14,75	59,00												1,23
Итого:			125	19,81			14,75	59,00												1,23

**Четверг**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

290/07	6948	Огурец солёный	40	7,00	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36		10,21	6,22	10,66	0,27		
Дели принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68			0,06	0,02				9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			510	75,00	20,84	14,60	74,77	513,84	0,02	0,17	0,07	3,77	6,39	5,80	0,79	49,62	24,69	97,88	1,99	6,23

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
Дели принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			465	66,00	20,14	13,68	70,68	486,40	0,02	0,14	0,05	1,55	8,69	8,46	1,35	36,91	16,87	77,47	1,51	5,89

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

290/07	8073	Огурец солёный	35	6,00	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31		8,94	5,44	9,32	0,23		
Дели принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
№762/97;69/2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68			0,06	0,02				9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			505	87,00	23,18	17,29	82,84	579,74	10,02	0,20	0,16	4,14	9,73	7,25	3,79	118,74	64,91	193,94	2,19	6,90

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

290/07	8073	Огурец солёный	35	6,00	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31		8,94	5,44	9,32	0,23		
Дели принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
№762/97;69/2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68			0,06	0,02				9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			505	87,00	23,18	17,29	82,84	579,74	10,02	0,20	0,16	4,14	9,73	7,25	3,79	118,74	64,91	193,94	2,19	6,90

**Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан)	85	19,81	1,28	0,43	17,85	80,39		0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51	
Итого:			85	19,81	1,28	0,43	17,85	80,39		0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51	1,49

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/9	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	9,00	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26		10,40	5,85	7,15	1,43		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,41	342,00	0,01	0,00	0,00		0,02		4,18	0,22	1,35	0,04		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01					0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02				1,70	1,70	12,25	0,98	
Итого:			700	105,00	37,28	29,82	119,12	894,16	3,91	0,35	0,19	69,50	14,56	8,29	2,12	86,00	66,70	204,92	5,39	9,93

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21
--------	-------	---	-----	-------	-------	------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	------	------	-------	-------	--------	------





Итого: 445 67,00 15,56 16,45 65,46 472,13 54,65 0,25 0,28 71,43 13,46 7,96 6,25 335,44 79,80 342,54 2,21 5,46

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/9	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	20,00	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
Итого:				525	87,00	15,88	16,69	73,70	508,53	54,65	0,27	0,30	75,43	13,78	8,28	7,85	350,64	89,40	355,34	4,05 6,14

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб.№24/9	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	20,00	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
Итого:				525	87,00	15,88	16,69	73,70	508,53	54,65	0,27	0,30	75,43	13,78	8,28	7,85	350,64	89,40	355,34	4,05 6,14

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,**

**обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73												
240/96	7309	Картофель запеченный	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:				700	105,00	26,11	30,93	119,14	859,37	0,16	0,45	0,29	63,14	18,98	13,69	1,90	111,13	91,28	300,85	5,67 9,93

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73												
240/96	6290	Картофель запеченный	100	12,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				585	82,00	19,47	25,21	56,15	529,36	0,16	0,26	0,19	49,48	12,46	10,19	0,56	76,77	57,88	192,72	2,95 4,68

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/9	5147	Помидор свежий	60	17,00	0,67	0,12	2,33	13,08		0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73												
240/96	7309	Картофель запеченный	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:				760	122,00	26,78	31,05	121,47	872,45	0,16	0,49	0,31	78,44	19,65	14,36	5,57	119,70	103,52	316,76	6,22 10,12

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

Таб.№24/9	5147	Помидор свежий	60	17,00	0,67	0,12	2,33	13,08		0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73											
240/96	7309	Картофель запеченный	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28

ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
<b>Итого:</b>			<b>760</b>	<b>122,00</b>	<b>26,78</b>	<b>31,05</b>	<b>121,47</b>	<b>872,45</b>		<b>0,16</b>	<b>0,49</b>	<b>0,31</b>	<b>78,44</b>	<b>19,65</b>	<b>14,36</b>	<b>5,57</b>	<b>119,70</b>	<b>103,52</b>	<b>316,76</b>	<b>6,22</b>	<b>10,12</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	29,00	9,52	7,34	36,59	250,49		0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
<b>Итого:</b>			<b>275</b>	<b>41,00</b>	<b>9,78</b>	<b>7,45</b>	<b>62,47</b>	<b>356,04</b>		<b>0,05</b>	<b>0,11</b>	<b>0,10</b>	<b>52,91</b>	<b>9,78</b>	<b>9,52</b>	<b>301,97</b>	<b>169,19</b>	<b>22,79</b>	<b>144,43</b>	<b>1,31</b>	<b>5,21</b>

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28			
ТТК	18633	Сырная палочка	75	29,00	9,52	7,34	36,59	250,49		0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
<b>Итого:</b>			<b>275</b>	<b>36,00</b>	<b>9,58</b>	<b>7,40</b>	<b>49,97</b>	<b>304,79</b>		<b>0,05</b>	<b>0,10</b>	<b>0,09</b>	<b>1,25</b>	<b>9,52</b>	<b>9,52</b>	<b>301,97</b>	<b>161,09</b>	<b>15,64</b>	<b>136,97</b>	<b>1,17</b>	<b>4,16</b>

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06			
ТТК	275	Сырная палочка	100	39,00	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
<b>Итого:</b>			<b>300</b>	<b>54,00</b>	<b>12,87</b>	<b>9,97</b>	<b>77,14</b>	<b>449,78</b>		<b>0,07</b>	<b>0,14</b>	<b>0,13</b>	<b>4,65</b>	<b>12,69</b>	<b>12,69</b>	<b>402,62</b>	<b>219,88</b>	<b>23,53</b>	<b>185,91</b>	<b>2,25</b>	<b>6,43</b>

**Суббота**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	1894	Огурец соленый	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20		
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06		
469/96	15763	Спагетти (макаронны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>75,00</b>	<b>18,12</b>	<b>13,96</b>	<b>79,12</b>	<b>514,57</b>		<b>0,05</b>	<b>0,02</b>	<b>2,45</b>	<b>3,12</b>	<b>2,76</b>	<b>0,57</b>	<b>24,12</b>	<b>11,45</b>	<b>35,20</b>	<b>0,76</b>	<b>6,59</b>	

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06		
469/96	15762	Спагетти (макаронны) отварные	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12								5,52	0,33	1,20	0,04		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
<b>Итого:</b>			<b>430</b>	<b>67,00</b>	<b>15,99</b>	<b>12,21</b>	<b>66,60</b>	<b>440,22</b>		<b>0,04</b>	<b>0,01</b>	<b>0,78</b>	<b>2,85</b>	<b>2,76</b>	<b>0,57</b>	<b>14,62</b>	<b>6,68</b>	<b>26,80</b>	<b>0,55</b>	<b>5,55</b>	

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/9	6755	Огурец свежий	45	14,00	0,32	0,05	0,87	5,21		0,01	0,01	3,21	0,32	0,32	2,30	7,80	6,43	13,77	0,23		
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06		
469/96	15763	Спагетти (макаронны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>87,00</b>	<b>17,25</b>	<b>13,73</b>	<b>79,66</b>	<b>511,23</b>		<b>0,06</b>	<b>0,03</b>	<b>7,19</b>	<b>3,25</b>	<b>3,16</b>	<b>3,03</b>	<b>27,46</b>	<b>14,18</b>	<b>42,74</b>	<b>0,83</b>	<b>6,64</b>	

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб №24/9	6755	Огурец свежий	45	14,00	0,32	0,05	0,87	5,21		0,01	0,01	3,21	0,32	0,32	2,30	7,80	6,43	13,77	0,23		
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06		
469/96	15763	Спагетти (макаронны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>87,00</b>	<b>17,25</b>	<b>13,73</b>	<b>79,66</b>	<b>511,23</b>		<b>0,06</b>	<b>0,03</b>	<b>7,19</b>	<b>3,25</b>	<b>3,16</b>	<b>3,03</b>	<b>27,46</b>	<b>14,18</b>	<b>42,74</b>	<b>0,83</b>	<b>6,64</b>	

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	13,00	1,82	4,16	11,06	88,96		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66	
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42		1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	14,00	0,32		32,86	132,72								0,60				0,06	
ТТК	13449	Булочка Ромашка	60	15,00	5,54	5,79	36,60	220,67		3,43	0,09	0,07	0,22	5,54	5,04	1,67	32,65	9,95	63,19	0,67	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		

		Итого:	720	104,00	24,40	22,81	152,61	913,28	5,49	0,34	0,25	18,48	23,88	16,93	4,47	107,17	90,05	357,51	4,85	12,72
--	--	--------	-----	--------	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	------	--------	-------	--------	------	-------

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	13,00	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66	
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64		9,63	13,01	86,64	1,36		
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
		Итого:	625	83,00	16,34	16,72	94,16	592,43	2,06	0,20	0,17	71,06	16,14	7,53	0,99	70,39	74,63	257,28	3,45	7,85

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/9	7953	Помидор свежий	55	15,00	0,62	0,11	2,13	11,99		0,03	0,02	14,03	0,62	0,62	3,37	7,85	11,22	14,59	0,50	
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	13,00	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66	
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64		9,63	13,01	86,64	1,36		
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73		
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	14,00	0,32		32,86	132,72							0,60				0,06	
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	17,00	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	790	121,00	24,99	27,79	161,47	995,94	2,11	0,37	0,24	32,29	24,47	18,02	186,95	96,44	99,80	359,53	5,37	13,46

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

Таб.№24/9	7953	Помидор свежий	55	15,00	0,62	0,11	2,13	11,99		0,03	0,02	14,03	0,62	0,62	3,37	7,85	11,22	14,59	0,50	
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	13,00	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66	
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64		9,63	13,01	86,64	1,36		
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73		
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	14,00	0,32		32,86	132,72							0,60				0,06	
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	17,00	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	790	121,00	24,99	27,79	161,47	995,94	2,11	0,37	0,24	32,29	24,47	18,02	186,95	96,44	99,80	359,53	5,37	13,46

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	37,00	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
		Итого:	275	42,00	12,33	8,35	48,07	316,71	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,87	16,03	112,38	1,62	4,01

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70							0,60				0,06	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	25,00	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
		Итого:	250	35,00	7,73	4,43	43,97	246,67	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	12,59	10,69	75,39	1,11	3,66

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

588/96	392	Компот из сухофруктов	200	14,00	0,32		32,86	132,72							0,60				0,06	
697/96	6878	Расстегай с говядиной и луком	100	40,00	15,00	8,66	44,16	314,58	0,03	0,14	0,13	0,36	15,00	15,00	365,23	23,35	21,24	148,55	2,08	
		Итого:	300	54,00	15,32	8,66	77,02	447,30	0,03	0,14	0,13	0,36	15,00	15,00	365,23	23,95	21,24	148,55	2,14	6,42