

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КШП «Дружба»
Солоднева
Т.В. Солоднева



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 6"



Мицук Е.Ю.
Мицук Е.Ю.

РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству *Замотин* А.П.Замотин
Технолог *Семенова* Е.М.Семенова



Циклическое меню для школ 2 недели

на период с 10.02.2025г. по 15.02.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	

Понедельник
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ	
	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	139,64	55,16	205,15	1,49		
	628/96	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
			Итого:	515	14,14	15,70	73,02	496,28	11,85	0,30	0,25	8,36	12,09	12,05	405,76	282,92	70,11	306,90	3,55	6,09

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ	
	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95		
	682/96	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
			Итого:	370	15,81	17,67	86,62	568,79	23,06	0,18	0,25	4,34	14,04	14,00	432,75	320,86	39,19	276,90	1,51	7,22

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ	
	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25				16,15	10,20	13,60	1,96		
	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95		
	682/96	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
	264	Чай лимонный	200						0,20	0,28	8,59	14,38	14,03	432,92	337,01	48,39	290,50	3,47	7,95	
			Итого:	455	16,15	17,93	95,38	607,83	23,06	0,20	0,28	8,59	14,38	14,03	432,92	337,01	48,39	290,50	3,47	7,95

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ	
	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25				16,15	10,20	13,60	1,96		
	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95		
	682/96	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
	264	Чай лимонный	200						0,20	0,28	8,59	14,38	14,03	432,92	337,01	48,39	290,50	3,47	7,95	
			Итого:	455	16,15	17,93	95,38	607,83	23,06	0,20	0,28	8,59	14,38	14,03	432,92	337,01	48,39	290,50	3,47	7,95

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ	
	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06		
	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	725	33,37	34,49	133,32	977,15	2,45	0,24	0,19	5,73	21,14	16,91	1,94	79,16	65,55	265,25	3,02	11,11

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ	
	5709	Огурец соленый	25	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17		
	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	665	25,20	29,60	86,10	729,90	0,19	0,17	0,14	6,13	16,13	12,22	0,86	56,81	58,11	213,38	2,31	7,17

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ	
	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06		
	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	765	39,30	37,61	137,43	1.045,39	0,25	0,31	0,26	5,63	27,07	22,64	3,27	210,96	88,05	392,58	4,60	11,45

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ
	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06	
	6069	Рис отварной с овощами	150																

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

11096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
39496	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31			0,45			0,05	
62896r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88												
			Итого:	600	10,83	22,05	53,67	462,75	0,16	0,25	0,16	46,32	3,49	9,05	1,31	71,54	56,89	145,05	28,29

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

11096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
39496	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31			0,45			0,05	
69797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,28			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	8,80	31,40	0,78	
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28	
			Итого:	675	17,33	30,07	90,37	701,44	15,22	0,35	0,24	100,29	9,39	12,64	2,30	160,39	83,68	291,11	30,00

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

11096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
39496	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31			0,45			0,05	
69797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,28			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	8,80	31,40	0,78	
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28	
			Итого:	675	17,33	30,07	90,37	701,44	15,22	0,35	0,24	100,29	9,39	12,64	2,30	160,39	83,68	291,11	30,00

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

68296	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40
	315	Чай без сахара	200															
			Итого:	380	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

68296	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
			Итого:	330	10,50	10,94	74,47	438,34	11,26	0,15	0,18	2,17	10,44	10,44	432,59	181,70	29,61	182,34

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96
68296	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95
62896r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05
			Итого:	415	10,78	11,14	84,82	488,96	11,26	0,17	0,21	5,28	10,78	10,47	432,76	196,18	38,78	194,69

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.2496	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52	
			Итого:	500	8,66	13,76	88,25	511,51	73,37	0,15	0,16	23,60	6,56	6,05	0,81	43,16	25,75	102,47	3,64

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92
62896r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05
ТТК	806	Печенье Шт	40	3,20	3,60	31,20	170,00											
			Итого:	390	7,15	15,09	93,40	544,34	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,85	10,06	54,66

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	6686	Десерт фруктовый (банан)	120	1,80	0,60	25,20	113,40		0,05	0,06	12,00	1,80	1,87	2,50	9,60	50,40	33,60	0,72
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92
	315	Чай без сахара	200															
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52
			Итого:	520	10,06	13,96	102,15	574,51	73,37	0,17	0,20	25,60	8,30	7,92	3,41	36,76	67,15	125,07

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №24/96	6686	Десерт фруктовый (банан)	120	1,80	0,60	25,20	113,40		0,05	0,06	12,00	1,80	1,87	2,50	9,60	50,40	33,60	0,72
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92
	315	Чай без сахара	200															
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52
			Итого:	520	10,06	13,96	102,15	574,51	73,37	0,17	0,20	25,60	8,30	7,92	3,41	36,76	67,15	125,07

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

12996	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44
11496	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	8,23	10,04	7,44	152,99		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,16
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
69897	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06
	9387	Пирожок с картофелем	40	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59	7,06	31,38	0,44
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
			Итого:	710	26,12	26,45	99,57	740,85	0,18	0,18	0,24	25,00	16,91	11,90	179,90	77,23	120,64	290,32

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

12996	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44
11496	13257	Фрикадельки из говядины	50	7,75	9,96	4,35	138,04											0,09
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91</	

Итого:	465	17,90	20,86	38,62	420,14	0,32	0,15	0,59	7,56	15,52	15,52	347,37	133,80	29,15	280,17	4,77	3,22
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	-------	-------	--------	--------	-------	--------	------	------

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																		
№ таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28	0,02	0,01	7,00			11,20	6,30	7,70	1,54		
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99	0,03	0,01				4,75	3,25	16,25	3,00		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18						0,45				0,05	
Итого:	465		17,90	20,86	38,62	420,14	0,32	0,15	0,59	7,56	15,52	15,52	347,37	133,80	29,15	280,17	4,77	3,22

Обед обучающихся для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
№ 401/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11
29704/508/3/2004	13222	Гуляш из говядины	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99	0,06	0,12	1,35	15,16	15,16	1,203,96	19,29	20,02	155,49	2,33	
ТТК	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03	4,50		24,96	19,53	157,67	0,92		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81	0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21		
ПРОМ	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62	0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого:	710		35,38	34,73	86,90	801,64	0,22	0,28	0,29	29,98	35,38	30,63	1.207,00	97,42	74,16	481,61	5,79	7,24

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																		
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																		
№ 401/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11
29704/508/3/2004	13222	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89	0,03	0,03	0,07	0,63	9,06	802,37	4,50	24,96	19,53	157,67	0,92
ТТК	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03	4,50		24,96	19,53	157,67	0,92		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81	0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21		
ПРОМ	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62	0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого:	730		35,16	30,82	131,88	945,49	0,23	0,33	0,26	29,26	35,16	30,21	805,41	97,61	67,28	450,84	4,96	10,99

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
№ таб.24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,80	12,80	1,84	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99	0,06	0,12	1,35	15,16	15,16	1,203,96	19,29	20,02	155,49	2,33	
29704/508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03	4,50		24,96	19,53	157,67	0,92		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81	0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21		
ПРОМ	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:	770		34,34	34,71	87,18	798,42	0,22	0,26	0,29	33,98	34,34	29,59	1.207,60	103,22	73,96	463,01	6,85	7,26

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																		
№ таб.24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,80	12,80	1,84	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99	0,06	0,12	1,35	15,16	15,16	1,203,96	19,29	20,02	155,49	2,33	
29704/508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03	4,50		24,96	19,53	157,67	0,92		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81	0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21		
ПРОМ	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:	770		34,34	34,71	87,18	798,42	0,22	0,26	0,29	33,98	34,34	29,59	1.207,60	103,22	73,96	463,01	6,85	7,26

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																	
701/96	315	Чай без сахара	200														
	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04	4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61
Итого:	300		10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04	4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	2,54

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20	0,00	0,00	0,80	0,20		3,25	1,60	2,80	0,61		
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	7,44	7,76	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04	4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	
Итого:	275		7,64	7,80	48,96	296,60	14,10	0,08	0,05	0,80	4,50	4,27	0,62	13,97	9,32	46,78	1,22	4,08

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
688/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79	0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06		
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04	4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	
Итого:	300		10,42	12,79	58,82	392,06	14,10	0,09	0,05	4,50	4,30	4,27	0,62	18,64	11,77	48,93	1,67	4,90

Пятиница																		
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
№ таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28	0,02	0,01	7,00			11,20	6,30	7,70	1,54		
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03	5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	15228	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,00	0,01				3,80	2,60	13,00	2,04		
Итого:	540		16,92	15,96	82,16	539,93	1,92	0,21	0,14	13,30	15,14	6,08	0,98	55,16	37,40	168,30	4,38	6,85

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																		
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03	5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60	0,04	0,01				6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого:	485		17,76	16,11	81,96	543,90	1,92	0,20	0,13	6,30	15,14	6,08	0,98	46,81	33,05	170,35	3,03	6,83

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
№ таб.24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74	0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03	5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0	

628/96	10781	Чай с сахаром	160				13.47	53.88										0.41			0.04	
ТТК	275	Сырная палочка	100	12.69	9.79	48.78	333.99	0.07	0.13	0.12	0.15	12.69	12.69	402.62	211.96	19.48	180.96				1.19	
			Итого:	350	13.05	10.15	72.42	433.23	0.07	0.16	0.14	9.15	12.69	12.69	402.62	226.77	27.58	190.86			3.21	6.04

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	11.30	50.40		0.03	0.02	10.00							16.00	9.00	11.00	2.20	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13.01	12.92	41.68	335.06		0.06	0.04	4.36	4.16						28.43	36.06	98.93	0.97	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0.20	0.04	19.01	77.20		0.00	0.00	0.80	0.20						3.25	1.60	2.80	0.61	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2.63	1.02	17.99	91.60		0.04	0.01								6.65	4.55	22.75	0.42	
			Итого:	515	16.23	14.38	88.88	554.25	0.14	0.08	15.16	4.36						54.33	51.21	135.48	4.20	7.50

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

8073	Огурец соленый	35	0.31	0.04	0.66	4.24			0.01	0.01	1.94	0.31						8.94	5.44	9.32	0.23	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13.01	12.92	41.68	335.06		0.06	0.04	4.36	4.16						28.43	36.06	98.93	0.97	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0.20	0.04	19.01	77.20		0.00	0.00	0.80	0.20						3.25	1.60	2.80	0.61	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2.63	1.02	17.99	91.60		0.04	0.01								6.65	4.55	22.75	0.42	
			Итого:	450	16.14	14.02	79.34	508.09	0.12	0.07	7.10	4.67						47.27	47.65	133.89	2.23	6.61

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	11.30	50.40		0.03	0.02	10.00							16.00	9.00	11.00	2.20		
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13.01	12.92	41.68	335.06		0.06	0.04	4.36	4.16						28.43	36.06	98.93	0.97		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0.20	0.04	19.01	77.20		0.00	0.00	0.80	0.20						3.25	1.60	2.80	0.61		
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3.90	3.72	32.17	177.76	2.26	0.06	0.05	0.20	3.90	3.45	1.13				23.88	7.74	45.86	0.63		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3.00	1.16	20.56	104.68		0.06	0.02								9.50	6.50	32.50	0.60		
			Итого:	570	20.51	18.24	124.72	745.10	2.26	0.22	14.14	15.38	8.26	3.45	1.13				81.06	60.90	191.09	5.01	10.39

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	11.30	50.40		0.03	0.02	10.00							16.00	9.00	11.00	2.20		
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13.01	12.92	41.68	335.06		0.06	0.04	4.36	4.16						28.43	36.06	98.93	0.97		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0.20	0.04	19.01	77.20		0.00	0.00	0.80	0.20						3.25	1.60	2.80	0.61		
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3.90	3.72	32.17	177.76	2.26	0.06	0.05	0.20	3.90	3.45	1.13				23.88	7.74	45.86	0.63		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3.00	1.16	20.56	104.68		0.06	0.02								9.50	6.50	32.50	0.60		
			Итого:	570	20.51	18.24	124.72	745.10	2.26	0.22	14.14	15.38	8.26	3.45	1.13				81.06	60.90	191.09	5.01	10.39

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

12096	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9.08	10.61	7.74	162.76	0.16	0.09	0.11	27.74	7.74	7.53					53.67	28.04	108.15	1.32
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9.26	11.49	10.55	182.65		0.06	0.08	3.56	9.26	0.58	0.08				23.40	17.24	104.47	1.58
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3.09	6.86	25.18	174.82		0.19	0.11	30.90	3.09						22.81	35.98	91.24	1.45
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26						10.22	8.18	8.71	0.42
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская	50	3.72	2.75	25.21	140.47	0.02	0.06	0.03	0.02	3.72	3.72	189.12				12.70	6.00	35.61	0.46
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01								7.00	4.90	22.75	0.39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.95	49.57		0.05	0.02								1.70	1.70	1.25	0.98
			Итого:	750	29.77	32.43	121.73	897.86	0.38	0.30	6.37	115.02	28.43	16.18	191.01	141.55	112.59	410.18	6.60	10.14	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

12096	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9.08	10.61	7.74	162.76	0.16	0.09	0.11	27.74	7.74	7.53					53.67	28.04	108.15	1.32
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9.26	11.49	10.55	182.65		0.06	0.08	3.56	9.26	0.58	0.08				23.40	17.24	104.47	1.58
240/96	6290	Картофель запеченный	100	2.06	4.57	16.79	116.53		0.12	0.07	20.60	2.06						13.98	23.91	60.57	0.96
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0.14	0.05	12.95	52.81		0.00	0.01	26.60	0.14						5.15	4.12	4.39	0.21
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88		0.02	0.01								1.52	1.52	0.32	0.22
			Итого:	610	22.06	26.88	57.87	581.63	0.16	0.30	0.28	78.90	20.71	9.63	0.40	100.20	76.11	290.58	4.29	4.82	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0.38	0.29	9.79	43.29		0.02	0.03	4.75	0.38	0.04	0.19				18.05	11.40	15.20	2.19
12096	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9.08	10.61	7.74	162.76	0.16	0.09	0.11	27.74	7.74	7.53					53.67	28.04	108.15	1.32
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9.26	11.49	10.55	182.65		0.06	0.08	3.56	9.26	0.58	0.08				23.40	17.24	104.47	1.58
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3.09	6.86	25.18	174.82		0.19	0.11	30.90	3.09						22.81	35.98	91.24	1.45
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26						10.22	8.18	8.71	0.42
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01								7.00	4.90	22.75	0.39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.95	49.57		0.05	0.02								1.70	1.70	1.25	0.98
			Итого:	795	26.43	29.97	106.31	800.68	0.16	0.46	0.37	119.75	25.09	12.51	2.08	146.90	117.99	389.77	8.33	8.86	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0.38	0.29	9.79	43.29		0.02	0.03	4.75	0.38	0.04	0.19				18.05	11.40	15.20	2.19
12096	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9.08	10.61	7.74	162.76	0.16	0.09	0.11	27.74	7.74	7.53					53.67	28.04	108.15	1.32
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9.26	11.49	10.55	182.65		0.06	0.08	3.56	9.26	0.58	0.08				23.40	17.24	104.47	1.58
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3.09	6.86	25.18	174.82		0.19	0.11	30.90	3.09						22.81	35.98	91.24	1.45
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26						10.22	8.18	8.71	0.42
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01								7.00	4.90	22.75	0.39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.95	49.57		0.05	0.02								1.70	1.70	1.25	0.98
			Итого:	795	26.43	29.97	106.31	800.68	0.16	0.46	0.37	119.75	25.09	12.51	2.08	146.90	117.99	389.77	8.33	8.86	</