

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

## Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КШП «Дружба»

*Солоднева*



Т.В. Солоднева

Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 6"



Мицук Е.Ю.

РАЗРАБОТЧИКИ:  
ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

*Замотин*

А.П.Замотин

Технолог

*Семенова*

Е.М.Семенова



132098	15261	Суп из овощей на кур. Бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
40198	20180	Гуляш из свинины (платка)	30/30	1,07	4,49	2,52	54,77		0,01	0,01	1,80	0,44	0,22	0,03	10,91	3,02	9,86	0,20		
46498	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
64698	267	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	81,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,85	0,96	1,76	0,09		
ПТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,20	12,30	58,60		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
П	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28		
			Итого:	655	17,89	18,34	69,57	523,05	0,17	0,35	0,22	25,98	15,87	8,72	2,12	89,14	117,70	279,23	5,15	8,80

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№2498	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02		4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,80	12,80	1,84	
132098	15261	Суп из овощей на кур. Бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
40198	19910	Гуляш из свинины (платка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30		
46498	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
64698	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,48		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
П	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
П	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	785	20,74	21,38	102,59	688,72	0,17	0,42	0,28	32,99	18,70	9,56	4,15	120,18	135,49	322,05	7,63	8,55

**Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

Таб.№2498	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02		4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,80	12,80	1,84	
132098	15261	Суп из овощей на кур. Бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
40198	19910	Гуляш из свинины (платка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30		
46498	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
64698	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,48		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
П	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
П	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	785	20,74	21,38	102,59	688,72	0,17	0,42	0,28	32,99	18,70	9,56	4,15	120,18	135,49	322,05	7,63	8,55

**Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей**

ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр.	125			14,75	59,00													
			Итого:			14,75	59,00													1,23

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

68298	2037	Оладьи со гущеным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95		
64698	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,48		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
			Итого:	330	10,58	10,90	65,52	482,59	11,26	0,16	0,18	7,43	10,58	10,58	432,91	186,70	30,50	184,61	1,12	7,13

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

68298	2037	Оладьи со гущеным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95		
62898	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
			Итого:	330	10,44	10,88	76,06	450,22	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,99	190,03	28,88	181,09	1,00	6,34

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

68298	2520	Оладьи со гущеным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	271,71	37,79	237,42	1,40		
68987	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
			Итого:	380	14,79	15,27	111,70	643,40	16,94	0,22	0,25	5,90	14,61	14,61	646,00	229,63	41,84	242,37	2,46	8,31

**Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена**

Таб.2498	6873	Десерт фруктовый (банан)	85	1,28	0,43	17,85	80,39		0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	8,80	35,70	23,80	0,51		
			Итого:	85	1,28	0,43	17,85	80,39		0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	8,80	35,70	23,80	0,51	1,49

**Завтрак**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащих с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№2498	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00				22,40	12,60	15,40	3,08		
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком гущеным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,67	1,30	0,18	42,21	9,55	62,40	0,63		
УКС	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	5,58	9,09	6,41	37,10	0,52		
			Итого:	500	18,53	10,94	78,88	482,10	56,44	0,16	0,17	14,12	8,92	5,38	0,76	73,70	28,56	114,80	4,23	6,57

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Таб.2498	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76		
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком гущеным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,67	1,30	0,18	42,21	9,55	62,40	0,63		
УКС	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	5,58	9,09	6,41	37,10	0,52		
			Итого:	440	18,28	10,70	73,00	465,46	56,44	0,14	0,16	8,12	5,92	5,38	0,78	64,10	23,16	108,30	2,91	6,08

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№2498	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42		
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком гущеным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,67	1,30	0,18	42,21	9,55	62,40	0,63		
УКС	3524	Запеканка творожная с крошкой и молоком гущеным	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29		
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	5,58	9,09	6,41	37,10	0,52		
			Итого:	470	22,82	13,77	100,46	617,45	66,44	0,18	0,25	11,77	9,31	6,81	3,78	139,74	66,88	209,00	3,88	8,37

**Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб.№2498	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42		
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком гущеным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,67	1,30	0,18	42,21	9,55	62,40	0,63		
УКС	3524	Кефирный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29		
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	5,58	9,09	6,41	37,10	0,52		
			Итого:	470	22,82	13,77	100,46	617,45	66,44	0,18	0,25	11,77	9,31	6,81	3,78	139,74	66,88	209,00	3,88	8,37

**Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену**

ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр.	125			14,75	59,00													
			Итого:			14,75	59,00													1,23

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

13898	15249	Суп картофельный с горохом на кур. Бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
46904	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42		
4602013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
Самар.обл.	68797	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	6,71	0,42		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76</												



