

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КШП «Дружба»
Солоднева
Т.В. Солоднева



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 6"



Мицук Е.Ю.
Мицук Е.Ю.

РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству *Замотин* А.П.Замотин
Технолог *Семенова* Е.М.Семенова



Циклическое меню для школ 1 неделя

на период с 05.11.2024г. по 09.11.2024

Table for 'Вторник' (Tuesday) breakfast menu. Includes columns for 'Сборник рецептов', 'Код', 'Наименование', 'Выход', 'Пищевая ценность' (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), 'Витамины' (A, B1, B2, C, E), 'Минеральные вещества' (Ca, Mg, Fe), and 'ХЕ'. Lists items like 'Бутерброд с сыром' and 'Чай с сахаром'.

Table for 'Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс'. Includes 'Итого' row with totals for energy and nutrients.

Table for 'Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции'. Lists items like 'Десерт фруктовый (яблоко)' and 'Чай фруктовый'.

Table for 'Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)'. Lists items like 'Десерт фруктовый (яблоко)' and 'Чай фруктовый'.

Table for 'Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 5 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) принимает участие в специальной военной операции'. Lists items like 'Батончик Корнлайн зерновой 30 гр. в асс'.

Table for 'Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции'. Lists items like 'Огурец соленый' and 'Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне'.

Table for 'Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс'. Lists items like 'Огурец соленый' and 'Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне'.

Table for 'Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции'. Lists items like 'Огурец соленый' and 'Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне'.

Table for 'Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)'. Lists items like 'Огурец соленый' and 'Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне'.

Table for 'Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей'. Lists items like 'Сок ФН Малышам'.

Table for 'Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств'. Lists items like 'Чай с сахаром' and 'Расстегай с говядиной и луком'.

Table for 'Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции'. Lists items like 'Компот из сливы' and 'Расстегай с говядиной и луком'.

Table for 'Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции'. Lists items like 'Компот из яблок' and 'Расстегай с говядиной и луком'.

Table for 'Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена'. Lists items like 'Гематоген в асс 40гр.'.

Table for 'Среда' breakfast menu. Lists items like 'Огурец соленый', 'Котлеты Пикник', and 'Чай с сахаром'.

Table for 'Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции'. Lists items like 'Огурец соленый', 'Котлеты Пикник', and 'Чай лимонный'.

Table for 'Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс'. Lists items like 'Огурец соленый', 'Котлеты Пикник', and 'Чай лимонный'.

Table for 'Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции'. Lists items like 'Огурец соленый', 'Котлеты Пикник', and 'Чай лимонный'.

Table for 'Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)'. Lists items like 'Огурец соленый', 'Котлеты Пикник', and 'Чай лимонный'.

Table for 'Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 5 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) принимает участие в специальной военной операции'. Lists items like 'Огурец соленый', 'Котлеты Пикник', and 'Чай лимонный'.

Table for 'Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции'. Lists items like 'Огурец соленый', 'Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне', and 'Хлеб пшеничный'.

Table for 'Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс'. Lists items like 'Огурец соленый', 'Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне', and 'Хлеб пшеничный'.

Витаминизация. За завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)

Итого: 30 1,50 0,06 21,30 91,74

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; ОБЗ с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

11098	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62
40196	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44	0,02	0,05	0,02	2,51	0,65	0,35	0,05	16,36	5,72	23,72	0,40
46996/516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,20	0,02	0,09	0,03	5,65	5,65	0,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
69797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55	0,01	0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42	
УКС	7807	Плюшка "Новомосковская"	40	2,97	2,20	20,17	112,36	0,01	0,05	0,02	0,02	2,97	2,97	151,30	10,16	4,80	28,48	0,36
ПРОМ	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
ПТ	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56

Итого: 750 17,89 17,53 132,47 788,90 0,19 0,38 0,17 75,14 16,95 22,22 155,74 123,23 74,25 241,36 30,70 11,04

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОБЗ с 5 по 11 класс

11098	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62
40196	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98
46996	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,56	10,37	55,32	1,06
ПТ	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21	0,42
ПРОМ	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44

Итого: 680 18,43 29,33 89,71 696,63 0,16 0,44 0,16 48,48 18,43 17,61 2,58 88,82 56,81 213,78 29,31 7,48

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

11098	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62
40196	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1,203	21,63	21,63	134,13	1,53
46996	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,56	10,37	55,32	1,06
69797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42	
УКС	7807	Плюшка "Новомосковская"	40	2,97	2,20	20,17	112,36	0,01	0,05	0,02	0,02	2,97	2,97	151,30	10,16	4,80	28,48	0,36
ПРОМ	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44

Итого: 760 25,87 43,41 123,45 897,87 0,17 0,65 0,22 74,98 25,87 31,48 1,357,56 109,82 72,38 296,51 30,43 10,28

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

11098	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62
40196	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1,203	21,63	21,63	134,13	1,53
46996	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,56	10,37	55,32	1,06
69797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42	
УКС	7807	Плюшка "Новомосковская"	40	2,97	2,20	20,17	112,36	0,01	0,05	0,02	0,02	2,97	2,97	151,30	10,16	4,80	28,48	0,36
ПРОМ	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44

Итого: 780 25,87 43,41 123,45 897,87 0,17 0,65 0,22 74,98 25,87 31,48 1,357,56 109,82 72,38 296,51 30,43 10,28

Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)

11098	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62
40196	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1,203	21,63	21,63	134,13	1,53
46996	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,56	10,37	55,32	1,06
69797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42	
УКС	7807	Плюшка "Новомосковская"	40	2,97	2,20	20,17	112,36	0,01	0,05	0,02	0,02	2,97	2,97	151,30	10,16	4,80	28,48	0,36
ПРОМ	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44

Итого: 780 25,87 43,41 123,45 897,87 0,17 0,65 0,22 74,98 25,87 31,48 1,357,56 109,82 72,38 296,51 30,43 10,28

Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)

11098	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62
40196	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1,203	21,63	21,63	134,13	1,53
46996	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,56	10,37	55,32	1,06
69797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42	
УКС	7807	Плюшка "Новомосковская"	40	2,97	2,20	20,17	112,36	0,01	0,05	0,02	0,02	2,97	2,97	151,30	10,16	4,80	28,48	0,36
ПРОМ	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44

Итого: 125 0,90 0,20 8,10 37,80 0,04 0,03 60,00 0,90 0,90 2,00 34,00 13,00 23,00 0,30

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

68296	1836	Оладьи со сметанным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38
62896r	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,87	66,18		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30

Итого: 370 14,88 16,48 92,66 578,44 16,94 0,21 0,23 1,30 13,88 13,88 642,86 189,14 34,36 214,34 1,43 7,72

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

68296	1836	Оладьи со сметанным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,14	34,36	214,34	1,43
69797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42	

Итого: 310 9,25 11,99 78,66 447,19 0,02 0,16 53,63 8,25 8,89 429,70 102,77 29,89 143,60 1,33 6,31

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

68296	2520	Оладьи со сметанным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	512,71	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40
69897	15348	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	116,70		0,01	0,01	4,50	0,18		7,92	4,05	4,95	1,06	

Итого: 380 14,78 15,27 111,70 643,40 16,94 0,22 0,25 5,92 14,61 14,61 646,00 229,63 41,84 245,37 2,46 9,31

Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

ПТ	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр.	125															
Итого:			125				14,75	59,00										1,23

Итого: 125 0,90 0,20 8,10 37,80 0,04 0,03 60,00 0,90 0,90 2,00 34,00 13,00 23,00 0,30

Четверг

Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Табл N25496	4937	Сыр порционный	10	2,44	3,10	37,66	0,03	0,00	0,03	0,07	2,44	2,44		88,00	3,50	50,00	0,10		
Таблица N4496	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
62896r	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,87	66,18		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30	
ПТ	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
ПТ	12649	Хлеб пшеничный	20	2,80	2,50	10,00	73,70		0,08	0,28	2,44	1,35	12,31	6,81	6,22	238,44	77,56	289,35	2,11

Итого: 535 18,11 15,84 88,83 482,68 0,08 0,28 2,44 1,35 12,31 6,81 6,22 238,44 77,56 289,35 2,11 5,74

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таблица N4496	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74
62896r	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,87	66,18		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30
ПТ	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93								0,45			0,05
ПТ	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22

Итого: 528 13,63 13,40 73,58 469,07 0,05 0,24 0,20 1,28 8,35 2,85 5,90 146,44 71,26 236,35 1,79 6,13

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Табл N25496	4937	Сыр порционный	10	2,44	3,10	37,66	0,03	0,00	0,03	0,07	2,44	2,44		88,00	3,50	50,00	0,10		
Таблица N4496	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
63096	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	80,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
ПТ	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70		0,08	0,28	2,44	1,35	12,31	6,81	6,22	238,44	77,56	289,35	2,11</

120/06	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,81	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
401/06	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90		
ПТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
Акп от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
	12752	Шарлотка Школьная	40	3,40	2,06	22,15	120,74	0,04	0,04	0,08	1,70	3,40	3,40	6,92	14,05	5,37	42,91	0,95		
			Итого:	705	31,00	42,47	81,75	833,20	0,20	0,29	0,34	35,00	29,44	25,80	810,68	125,65	81,60	435,69	5,64	6,81
Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
120/06	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,81	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
401/06	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90		
ПТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
Акп от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
	12752	Шарлотка Школьная	40	3,40	2,06	22,15	120,74	0,04	0,04	0,08	1,70	3,40	3,40	6,92	14,05	5,37	42,91	0,95		
			Итого:	705	31,00	42,47	81,75	833,20	0,20	0,29	0,34	35,00	29,44	25,80	810,68	125,65	81,60	435,69	5,64	6,81