

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

## Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КШП «Дружба»  
*Солоднева*  
Т.В. Солоднева



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 6"



*Мицук Е.Ю.*  
Мицук Е.Ю.

РАЗРАБОТЧИКИ:  
ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству *Замотин* А.П.Замотин  
Технолог *Семенова* Е.М.Семенова



		Итого: 650		27.65	25.53	93.85	172.05	0.16	0.25	0.18	27.22	15.87	11.26	179.87	82.13	73.68	252.25	2.95	7.82
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																			
Таб №2496	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0.36	0.27	9.27	40.95		0.02	0.03	4.50	0.36	0.04	0.18	17.10	10.80	14.40	2.07	
13296	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8.70	9.56	9.46	158.72	0.15	0.11	0.11	20.09	7.51	7.06	0.93	46.21	28.09	110.05	1.33	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14.75	14.29	41.67	354.32		0.06	0.04	4.36	4.16			22.89	35.73	97.82	0.92	
688/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0.18	0.18	28.36	115.79		0.01	0.01	4.50				7.92	4.05	4.95	1.06	
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5.01	2.83	33.55	179.71	0.01	0.10	0.05	5.18	5.01	5.01	334.48	16.04	13.22	58.59	0.83	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60		0.03	0.01	1.90				5.00	3.50	16.25	0.28	
Итого: 780 30.90 27.34 134.81 908.09 0.16 0.33 0.25 38.63 18.94 12.11 335.59 115.15 95.39 302.06 6.49 11.22																			
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)</b>																			
Таб №2496	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0.36	0.27	9.27	40.95		0.02	0.03	4.50	0.36	0.04	0.18	17.10	10.80	14.40	2.07	
13296	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8.70	9.56	9.46	158.72	0.15	0.11	0.11	20.09	7.51	7.06	0.93	46.21	28.09	110.05	1.33	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14.75	14.29	41.67	354.32		0.06	0.04	4.36	4.16			22.89	35.73	97.82	0.92	
688/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0.18	0.18	28.36	115.79		0.01	0.01	4.50				7.92	4.05	4.95	1.06	
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5.01	2.83	33.55	179.71	0.01	0.10	0.05	5.18	5.01	5.01	334.48	16.04	13.22	58.59	0.83	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60		0.03	0.01	1.90				5.00	3.50	16.25	0.28	
Итого: 780 30.90 27.34 134.81 908.09 0.16 0.33 0.25 38.63 18.94 12.11 335.59 115.15 95.39 302.06 6.49 11.22																			
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																			
682/96	1836	Оладьи со густым молоком	150/20	13.88	16.22	77.69	512.26	16.94	0.21	0.23	1.30	13.88	13.88	642.86	189.69	34.36	214.34	1.38	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0.08	0.01	15.21	61.25		0.00	0.00	3.20	0.08	0.08	0.16	3.65	0.96	1.76	0.09	
Итого: 370 13.88 16.23 92.90 573.81 16.94 0.21 0.23 4.50 13.86 13.98 643.02 193.34 35.32 216.10 1.47 7.74																			
<b>Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																			
682/96	13374	Оладьи со густым молоком	100/10	8.99	11.84	49.78	341.64	0.02	0.14	0.15	0.83	8.99	8.99	429.70	115.55	21.71	134.89	0.91	
689/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0.18	0.18	28.36	115.79		0.01	0.01	4.50				7.92	4.05	4.95	1.06	
Итого: 310 8.17 12.82 78.14 457.43 0.02 0.15 0.16 5.33 8.99 8.99 429.70 123.47 25.76 139.84 1.97 6.51																			
<b>Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																			
Таб №2496	8871	Десерт фруктовый (банан)	135	2.03	0.66	28.35	127.84		0.05	0.07	13.50	2.03	2.10	2.80	10.80	56.70	37.80	0.81	
682/96	13374	Оладьи со густым молоком	100/10	8.99	11.84	49.78	341.64	0.02	0.14	0.15	0.83	8.99	8.99	429.70	115.55	21.71	134.89	0.91	
628/96r.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05	
Итого: 445 11.02 12.52 93.10 535.46 0.02 0.19 0.22 14.33 11.02 11.09 432.50 126.80 78.41 172.69 1.77 7.76																			
<b>Среда</b>																			
<b>Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																			
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8.35	9.82	34.12	258.26	0.05	0.24	0.20	1.28	8.35	2.85	5.90	14.59	71.26	236.35	1.74	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0.20	0.04	19.01	77.20		0.00	0.00	0.80	0.20			3.25	1.60	2.80	0.61	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1.64	5.74	14.41	115.86	3.76	0.00	0.01	0.01				0.57	0.12	1.99	0.03	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр. в.асс.	100	2.80	2.50	10.00	73.70												
Итого: 540 12.99 18.10 77.54 525.02 3.81 0.24 0.21 2.08 8.58 2.85 5.90 149.81 72.98 241.14 2.38 6.46																			
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																			
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15.52	19.45	2.89	248.69	0.32	0.10	0.57	0.56	15.52	15.52	347.37	117.40	19.60	256.22	2.88	
628/96r.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05	
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0.12	0.21		2.35												
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88		0.02	0.01					1.52	1.52	4.00	2.80	13.00
Итого: 380 17.16 19.82 27.70 364.10 0.32 0.12 0.58 0.56 17.04 17.04 347.69 121.85 22.40 269.22 3.15 2.31																			
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																			
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15.52	19.45	2.89	248.69	0.32	0.10	0.57	0.56	15.52	15.52	347.37	117.40	19.60	256.22	2.88	
628/96r.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1.64	5.74	14.41	115.86	3.76	0.00	0.01	0.01				0.57	0.12	1.99	0.03	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60		0.03	0.01	1.90				5.00	3.50	16.25	0.28	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	0.23	0.42	4.70													
Итого: 430 19.29 25.81 44.57 494.03 4.08 0.13 0.59 0.56 17.43 15.52 347.37 123.42 23.22 274.46 3.23 3.71																			
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)</b>																			
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15.52	19.45	2.89	248.69	0.32	0.10	0.57	0.56	15.52	15.52	347.37	117.40	19.60	256.22	2.88	
628/96r.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1.64	5.74	14.41	115.86	3.76	0.00	0.01	0.01				0.57	0.12	1.99	0.03	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60		0.03	0.01	1.90				5.00	3.50	16.25	0.28	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	0.23	0.42	4.70													
Итого: 430 19.29 25.81 44.57 494.03 4.08 0.13 0.59 0.56 17.43 15.52 347.37 123.42 23.22 274.46 3.23 3.71																			
<b>Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																			
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11.31	9.48	15.80	193.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21	
ТТК	20402	Котлета из говядины с гарниром (сл.огурцом)	70/20	9.31	13.08	7.04	183.10	0.01	0.01	0.01	1.22	0.16			5.19	3.84	6.90	0.13	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08	4.58				13.97	72.33	109.91	2.47	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42	
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	2.49	2.34	17.71	101.86	0.01	0.04	0.02		2.49	2.24	0.32	6.52	3.79	23.44	0.32	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.76		0.04	0.01		3.04	3.04	0.64	8.00	5.60	26.00	0.44	
Итого: 710 30.99 30.14 108.23 828.09 0.17 0.49 0.25 64.22 20.95 11.87 1.83 87.78 130.26 305.18 5.99 9.02																			
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																			
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11.31	9.48	15.80	193.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21	
ТТК	20319	Котлета из говядины	70	9.11	12.96	6.35	178.48									0.07			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08	4.58				13.97	72.33	109.91	2.47	
628/96r.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88		0.02	0.01					1.52	1.52	4.00	2.80	13.00
Итого: 640 26.52 27.41 89.08 635.35 0.16 0.42 0.21 10.20 16.82 8.11 1.19 62.31 111.71 253.20 4.95 5.76																			
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																			
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11.31	9.48	15.80	193.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21	
ТТК	20402	Котлета из говядины с гарниром (сл.огурцом)	70/20	9.31	13.08	7.04	183.10	0.01	0.01	0.01	1.22	0.16			5.19	3.84	6.90	0.13	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08	4.58				13.97	72.33	109.91	2.47	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3.97	5.33	17.58	134.20</												



		Итого:	300	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04	4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	2,54			
<b>Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
645/96	699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46	0,01	0,00	6,40	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17				
ТТК	19744	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	7,44	7,76	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04	4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61			
<b>Итого:</b>																					
<b>Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
688/97	15346	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79	0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06				
701/96	19735	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04	4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61			
<b>Итого:</b>																					
<b>Суббота</b>																					
<b>Итого:</b>																					
<b>Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
393/97	19902	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73													
111/07	Делли принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07													
ТТК	13514	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81	0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59			
ТТК	175	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03				5,15	4,12	4,39	0,21			
Пром	350	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02				3,80	10,00	7,00	32,50	0,55		
<b>Итого:</b>																					
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																					
393/97	19902	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73													
111/07	Делли принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07													
ТТК	13514	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81	0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59			
ПП	12649	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01				1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
<b>Итого:</b>																					
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
Таб №24/96	5769	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73		
393/97	19902	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73													
111/07	Делли принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07													
ТТК	13514	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81	0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59			
Пром	350	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02				3,80	10,00	7,00	32,50	0,55		
<b>Итого:</b>																					
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)</b>																					
Таб №24/96	5769	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73		
393/97	19902	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73													
111/07	Делли принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07													
ТТК	13514	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81	0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59			
Пром	350	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02				3,80	10,00	7,00	32,50	0,55		
<b>Итого:</b>																					
<b>Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
62/97	8332	8332	Салат из свежей капусты	70	1,09	3,53	6,58	62,45		0,02	0,03	25,24	1,09		560,00	33,69	11,82	22,11	0,43		
129/96	15253	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
ТТК	20248	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49					455,51	218,56	1.581,73	14,95		
698/97	15346	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06			
№769/04	11807	11807	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,02				2,36	2,25	0,32	5,96	3,61		
ПП	198	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90		
ПП	1561	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02				1,70	1,70	1,25	11,75	12,25		
<b>Итого:</b>																					
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																					
<b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс</b>																					
62/97	8332	8332	Салат из свежей капусты	50	0,78	2,52	4,70	44,60		0,01	0,02	18,03	0,78			24,07	8,44	15,80	0,31		
129/96	15253	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
ТТК	20248	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49					455,51	218,56	1.581,73	14,95		
628/96г.	259	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45						
ПП	12649	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01				1,52	1,52	0,32	4,00	2,80		
<b>Итого:</b>																					
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
129/96	15253	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
ТТК	20248	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49					455,51	218,56	1.581,73	14,95		
698/97	15346	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06			
ТТК	19999	19999	Пицца с рулетиками Спагетти, с соусом	50	5,56	9,42	15,58	169,32	15,62	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,75	8,16	62,96	0,49		
Пром	350	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02				3,80	10,00	7,00	32,50	0,55		
ПП	11521	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03				2,72	2,72	2,00	18,80	19,60		
<b>Итого:</b>																					
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)</b>																					
129/96	15253	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
ТТК	20248	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49					455,51	218,56	1.581,73	14,95		
698/97	15346	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06			
ТТК	19999	19999	Пицца с рулетиками Спагетти, с соусом	50	5,56	9,42	15,58	169,32	15,62	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,75	8,16	62,96	0,49		
Пром	350	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02				3,80	10,00	7,00	32,50	0,55		
ПП	11521	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03				2,72	2,72	2,00	18,80	19,60		
<b>Итого:</b>																					