

ПРИНЯТО:

На заседании Педагогического совета
протокол №1 от 30 августа 2021 года

СОГЛАСОВАНО:

Советом родителей
протокол №1 от 30 августа 2021 года

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом от 30 августа 2021 года №323
Директор МБУ «Лицей №6»
Е.Ю. Мицук

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
СТРУКТУРНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА «ДЕЛЬТА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ «ЛИЦЕЙ № 6 ИМЕНИ
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА АЛЕКСАНДРА МАТВЕЕВИЧА МАТРОСОВА»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся структурного подразделения детского сада «Дельта» (далее - Детский сад) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти «Лицей №6 имени Героя Советского Союза Александра Матвеевича Матросова» (далее – Лицей) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Уставом Лицея.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим образовательной деятельности обучающихся Детского сада.

1.3. Основная общеобразовательная программа - образовательная программа дошкольного образования (далее - ООП ДО) Лицея реализуется в соответствии с расписанием занятий с учетом режима работы Детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий обучающихся устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательной деятельности с учетом требований по организации физического воспитания обучающихся.

1.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом обучающихся, учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными директором Лицея.

2. Режим функционирования Детского сада

2.1. Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Детский сад не работает.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ООП ДО Лицея.

3.2. ООП ДО может реализовываться в течение всего времени пребывания обучающихся в Детском саду.

3.3. Требования к организации образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации ООП ДО до 7 лет	17:00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций до 7 лет	19:30

Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий, не менее		20 мин
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1 года 6 месяцев до 2 лет	10 мин
	от 2 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1 года 6 месяцев до 2 лет	20 мин
	от 2 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 мин

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для обучающихся до 7 лет сокращают.

3.4. Показатели организации образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
Продолжительность дневного сна, не менее	1 год 6 месяцев - 2 года	3,0 ч
	2 - 3 года	3,0 ч
	4 - 7 лет	2,5 ч
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3, ч/день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1,0 ч/день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 мин

3.5. Занятия по физическому развитию проводятся также в плавательном бассейне. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста обучающихся составляет: в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин. Занятия плаванием проводятся с учётом состояния здоровья обучающегося при постоянном контроле медицинского работника. В холодное время года и зимний период после бассейна обучающиеся в первой половине дня не выходят на прогулку.

3.6. Занятия, требующие повышенной познавательной активности, умственного напряжения обучающихся, следует организовывать в первой половине дня.

3.7. Объем двигательной активности

Время в режиме дня	Возраст	Объем двигательной активности на НОД в неделю	Суммарный объем двигательной активности в течение дня
НОД по физической культуре, 2 раза в неделю	от 1 года 6 месяцев до 2 лет	20 мин	не менее 1,0 ч/день
НОД по физической культуре, 2 раза в неделю	от 2 до 3 лет	20 мин	не менее 1,0 ч/день
НОД по физической культуре, 3 раза в неделю	от 3 до 4 лет	30 мин	не менее 1,0 ч/день
НОД по физической культуре, 3 раза в неделю	от 4 до 5 лет	60 мин	не менее 1,0 ч/день

НОД по физической культуре, 3 раза в неделю	от 5 до 6 лет	75 мин	не менее 1,0 ч/день
НОД по физической культуре, 3 раза в неделю	от 6 до 7 лет	90 мин	не менее 1,0 ч/день

Достаточная двигательная активность обучающихся реализуется на утренней гимнастике, на дневной и вечерней прогулках, во время физкультурных пауз между занятиями, а также во время многофункционального использования помещений группы для увеличения двигательного компонента в режиме дня.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию для обучающихся в возрасте от 1 года 6 месяцев до 4 лет организуется 2 раза в неделю, от 4 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. С обучающимися третьего года жизни занятия по физическому развитию проводят по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении. Один раз в неделю для обучающимися 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.8. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятий физической культурой на открытом воздухе в холодный период года

Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 – 10 м/с
До 7 лет	-9	-6	-3

3.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.10. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.11. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся в первой и во второй половине дня согласно графику работы.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.12. Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	Возраст	на занятии, мин, не более	суммарно в день, мин, не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

3.13. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перерывов.

3.14. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4. Ответственность

4.1. Администрация Лицея, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой ООП ДО, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, Уставом Лицея.

4.2. Детский сад самостоятелен в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством Российской Федерации, Уставом Лицея.