

ПРИНЯТО:

На заседании Педагогического совета
протокол №1 от 30 августа 2021 года

Приложение к приказу от 30 августа 2021 года №323

СОГЛАСОВАНО:

Советом родителей
протокол №1 от 30 августа 2021 года

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом от 30 августа 2021 года №323
Директор МБУ «Лицей №6»
Е.Ю. Мицук

ПОЛОЖЕНИЕ

**О ФИЗКУЛЬТУРНОМ ЗАЛЕ СТРУКТУРНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА
«ДЕЛЬТА» МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ «ЛИЦЕЙ №6 ИМЕНИ ГЕРОЯ
СОВЕТСКОГО СОЮЗА АЛЕКСАНДРА МАТВЕЕВИЧА МАТРОСОВА»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о физкультурном зале структурного подразделения детского сада «Дельта» (далее - Детский сад) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти «Лицей №6 имени Героя Советского Союза Александра Матвеевича Матросова» (далее – Лицей) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (ред. от 21.01.2019), Уставом Лицея.
- 1.2. Физкультурный зал является:
 - центром физической подготовки обучающихся;
 - центром формирования у детей жизненно-необходимых двигательных умений и навыков, достижения определенного уровня физической культуры;
 - центром консультативной работы с воспитателями и родителями (законными представителями) по вопросам физического воспитания.
- 1.3. Физкультурный зал предназначен для групповых и индивидуальных занятий с обучающимися по физическому воспитанию, для проведения досугов, праздников, непосредственной образовательной деятельности по физической культуре, платных образовательных услуг.
- 1.4. Физкультурный зал – отдельное помещение на базе Детского сада, в котором сконцентрированы и систематизированы:
 - физкультурное оборудование;
 - инвентарь и пособия;
 - методическая литература;
 - диагностический материал;
 - картотеки комплексов гимнастик, малоподвижных/подвижных, народных игр, считалок и др.;
 - конспекты занятий, развлечений, спортивных праздников;
- 1.5. Физкультурный зал позволяет реализовать следующие направления взаимодействия с обучающимися:
 - развивающее обучение и воспитание;
 - коррекционно - развивающее обучение

2. Основные цели работы физкультурного зала

Основными целями физкультурного зала являются:

- 2.1. Сохранять и укреплять здоровье обучающихся и формировать у них привычку к здоровому образу жизни:
 - обеспечение безопасности жизнедеятельности;
 - формирование основ здорового образа жизни, соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил;
 - систематическое проведение профилактических упражнений и оздоровительных мероприятий;
 - удовлетворение потребности обучающихся в двигательной активности;

- создание атмосферы психологической комфортности;
 - выявление динамики физического развития.
 - овладение обучающимся элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья;
 - систематическое проведение гимнастики, повышение работоспособности.
- 2.2. Приобщать обучающихся к ценностям физической культуры:
- формирование двигательных умений и навыков;
 - развитие физических качеств;
 - формирование интереса и потребности в физических упражнениях, их вариативности, творчество выполнения.

3. Задачи и содержание работы

- 3.1. Основными задачами физкультурного зала являются:
- охрана и укрепление здоровья обучающихся;
 - совершенствование физического развития обучающихся;
 - повышение сопротивляемости и защитных сил организма у обучающихся;
 - улучшение физической и умственной работоспособности обучающихся;
 - выработка у обучающихся осознанного отношения к своему здоровью, умение определять свое состояние и ощущения;
 - развитие представления о строении собственного тела, назначении органов;
 - формирование представления, что полезно и что вредно для организма.
- 3.2. Содержание работы физкультурного зала определяет ООП ДО Детского сада. Инструктор по физической культуре имеет право использовать собственные, прошедшие утверждение педагогического совета, разработанные адаптивные модели деятельности.
- 3.3. Формы организации физического воспитания:
- физкультурные занятия в зале;
 - утренняя гимнастика;
 - физкультурный досуг, праздники, дни здоровья;
 - спортивные игры и упражнения;
 - ритмическая гимнастика;
 - корригирующая гимнастика;
 - подвижные игры.
- 3.4. Другие формы организации работы физкультурного зала:
- изучение и внедрение новых методик по физическому воспитанию;
 - проведение консультативной работы с воспитателями и родителями (законными представителями) по поводу физического воспитания обучающихся.

4. Требования к физкультурному залу

- 4.1. Требования к помещению физкультурного зала:
- Полы в зале должны обладать низкой теплопроводностью (паркет, доски, линолеум на утепленной основе).
 - Полы помещений должны быть гладкими, нескользкими, плотно пригнанными, без щелей и дефектов; плинтуса - плотно прилегать к стенам и полу.
 - Поверхности стен в физкультурном зале следует окрашивать в светлые тона с коэффициентом отражения 0,6-0,8. Краски или иные отделочные материалы, должны иметь санитарно-эпидемиологическое заключение.
 - Стены физкультурного зала должны быть гладкими и иметь отделку, допускающую уборку влажным способом и дезинфекцию.
 - Для отделки потолков в помещении физкультурного зала с обычным режимом эксплуатации используют меловую или известковую побелки. Допускается применение вододисперсионной краски.
 - При зале должны быть оборудованы места для хранения физкультурного инвентаря.
- 4.2. Требования к освещению:

- Величина коэффициента естественной освещенности (КЕО) в физкультурном зале должна быть не менее 1,5%.
- Искусственная освещенность в физкультурном зале должна составлять не менее 75 ЛК.
- Осветительная арматура должна обеспечивать равномерный рассеянный свет.
- При использовании ламп накаливания уровень освещенности должен составлять не менее 150 ЛК. Лампы накаливания должны иметь защитную арматуру (светильник).
- Штепсельные розетки и выключатели устанавливаются на высоте 1,8 м от пола. В зале для физкультурных занятий светильники и окна должны иметь защитные устройства.

4.3. Требования к микроклимату:

- Физкультурный зал следует обеспечивать чистым свежим воздухом.

5. Принципы построения предметно-развивающей среды

5.1. Физкультурный зал функционирует на основе учета (обеспечения) следующих принципов построения развивающей среды:

- дистанции и позиции при взаимодействии;
- активности, самостоятельности, творчества;
- стабильности, динамичности;
- комплексирования и гибкого зонирования;
- индивидуальной комфортности и эмоционального благополучия каждого обучающегося и взрослого;
- сочетание первичных и неординарных элементов в эстетической организации среды;
- открытости - закрытости;
- учета возрастных и индивидуальных различий.

6. Средства и материальная база

- 6.1. Для правильной организации процесса физического воспитания, оборудование отбирается с учетом возраста и физического развития обучающихся.
- 6.2. Расстановка оборудования: гимнастическая стенка устанавливается стационарно, как и баскетбольные кольца прочно крепятся к шесту; крупные предметы оборудования (гимнастические скамейки, кубы, степы и т. д.) размещаются вдоль стен помещения; мелкое физкультурное оборудование (мячи, кольца, мешочки, кубики, кегли и т. д.) размещаются в секционных зонах, расположенных также вдоль стен физкультурного зала; обручи, шнуры, скакалки размещаются также в специальных зонах на крюках, стойках и т.д.
- 6.3. Для организации физкультурно-оздоровительной работы применяется ТСО (музыкальный центр, мультимедийная техника).

7. Документация физкультурного зала

7.1. Документация:

- Нормативно-инструктивная документация,
- Паспорт физкультурного зала,
- рабочие программы,
- годовой план работы
- адаптированные образовательные программы дошкольного образования,
- карточки - показатели по физической подготовке,
- конспекты занятий, развлечений, праздников,
- результаты диагностических срезов,
- материалы консультаций, семинаров и т.п.,
- технологические карты, конспекты, комплексы и др. материалы для работы с детьми,
- акты на испытание оборудования, дающие разрешение на проведение занятий,
- диагностика физического развития детей,
- материалы для работы с обучающимися, родителями (законными представителями), педагогами,
- график работы,

- циклограмма работы,
- планы работы с обучающимися (перспективные, календарные),
- графики генеральной уборки и кварцевания.
- журнал взаимодействия специалистов и воспитателя.