

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОРАЗОВОЙ МАСКИ СНИЖАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСОМ И ДРУГИМИ ОРВИ

- НАДЕВАЙТЕ МАСКУ В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ, В  
 МЕСТАХ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ, ПРИ  
КОНТАКТАХ С ЛЮДЬМИ С СИМПТОМАМИ ВИРУСНОГО  
РЕСПИРАТОРНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ
- МАСКА ДОЛЖНА ПЛОТНО ПРИЛЕГАТЬ К ЛИЦУ И  
 ЗАКРЫВАТЬ РОТ, НОС И ПОДБОРОДОК
- ПРИ НАЛИЧИИ ВШИТОГО КРЕПЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ НОСА,  
ЕГО НАДО ПЛОТНО ПРИЖАТЬ К СПИНКЕ НОСА  

- ЕСЛИ НА МАСКЕ ЕСТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЕ СКЛАДКИ, –  
РАСПРАВЬТЕ ИХ  

- МЕНЯЙТЕ МАСКУ НА НОВУЮ КАЖДЫЕ 2-3 ЧАСА ИЛИ  
ЧАЩЕ  

- ВЫБРАСЫВАЙТЕ МАСКУ В УРНУ СРАЗУ ПОСЛЕ  
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ  

- ПОСЛЕ ПРИКОСНОВЕНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАННОЙ МАСКЕ, –  
ТЩАТЕЛЬНО ВЫМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ  

- НОСИТЬ МАСКУ НА БЕЗЛЮДНЫХ ОТКРЫТЫХ  
ПРОСТРАНСТВАХ – НЕЦЕЛЕСООБРАЗНО  

- ПОВТОРНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКУ НЕЛЬЗЯ  
  
ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И  
КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ  
 БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ  
ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ  
ИНФЕКЦИИ